

به نام خدای مهربان

من امیرمهدی ایمانزاه هستم ، دانشجوی داروسازی دانشگاه سراسری علوم پزشکی تبریز ،

رتبه ۲۹۲ تجربی و ۲۷ منحصرا زبان در سال ۱۳۹۷ ،

امروز در این فایل میخواهم با شما در مورد نحوه حفظ کردن لغات زبان انگلیسی صحبت کنم .

احتمالا شما برای یک آزمون زبان مثل وزارت بهداشت یا وزارت علوم آماده میشوید ،

یا شاید برای داشتن یک جایگاه شغلی خاصی نیازمند مدرک های معتبر مثل آیلتس و تافل هستید ،

یا شاید هم به سادگی میخواهید در مواجهه با توریست ها در مسافرت هایتان با اعتماد به نفس با آنها انگلیسی صحبت کنید .

در ادامه مسیری که خودم پیمودم تا بتوانم به تسلط زبان انگلیسی برسم و زبان انگلیسی تخصصی را در منحصرا زبان ۷۹,۶٪ و زبان انگلیسی عمومی را در تجربی ۹۴,۷٪ بزنم .

برای یادگیری زبان انگلیسی چه ابزار یا روشی استفاده کرده اید ؟ چطور لغات را یاد می گرفتید ؟

این سوالی است که اغلب از من پرسیده میشود و من در قابل این فایل رایگان (FREE) میخواهم به پاسخ این سوال بپردازم و کلید هایی جهت شروع مسیر یادگیری زبان انگلیسی در اختیار شما قرار بدهم .

به عنوان مثال فرض کنیم که شما میخواهید کتاب ۵۰۴ واژه را حفظ کنید و واژگانش را به خاطر بسپارید نه به حالت طوطی واری که معنایش را فقط بگویید ، بلکه بتوانید در مکالماتتان هم استفاده کنید و واقعا به آن لغات مسلط باشید ، خوب ، چاره چیست ؟

** شما باید روشی را استفاده کنید که بر پایه testing یا همان سوال - جواب کردن و مرور بر پایه منحنی فراموشی ابینگ هاوس است .

روشی که خود من برای یادگیری زبان انگلیسی استفاده کرده ام ، استفاده از جی ۵ برای رسیدن به هدفم بود .

جی ۵ روشی است که دقیقا بر پایه **testing** می باشد و مرور های ما را برپایه منحنی فراموشی ابینک هاوس برنامه ریزی میکند لذا آنچه یاد گرفته ایم برای همیشه به یاد داریم و شیب منحنی فراموشی ما تقریبا صفر شده است .

حال ، چه نکات مهمی را باید جهت یادگیری لغات با جی ۵ رعایت کنیم ؟ موارد زیر را براساس تجربیات خودم نوشته ام که در طول مسیر یادگیری ام ، به این موارد رسیده ام :

۱. حتما لغات را داخل بافت و جمله یا متن یاد بگیرید .

شاید باورتان نشود این نکته چقدر ارزشمند و گرانبهاست . خیلی از افراد هستند وقتی میخواهند با جی ۵ یا هر ابزار یادگیری دیگری مثل **ANKI** به یادگیری لغات بپردازند ، صرفا می آیند و لغت و معنی آن را حفظ میکنند ، و شکایت میکنند که چرا زبانشان خوب نمیشود و نمیتوانند به خوبی انگلیسی صحبت کنند !

بسیار مهم است که شما وقتی مثلا در جی ۵ یا در **ANKI** ، مشغول نوشتن لغت و معنی آن هستید ، حتما در پشت برگه یا در قسمت جواب ، یک جمله خیلی کوتاهی به عنوان مثالی از کاربرد آن کلمه در متن بنویسید .

این نکته شاید به نظرتان بسیار ساده به نظر برسد ، اما واقعیت این است که بسیاری این مورد را رعایت نمیکند و در یادگیری لغات شکست میخورند .

پس مهم ترین نکته در یادگیری لغات این است که آنها را داخل بافت جملات یاد بگیرید ، کاربرد آنها را در متون مختلف ببینید ، مثلا در همین کتاب ۵۰۴ واژه برای هر لغت ۳ مثال نوشته ، پس این موضوع بسیار اهمیت دارد ، بدان توجه کنید .

۲. حتما برنامه روزانه ای برای مطالعه انگلیسی با جی ۵ داشته باشید .

یکی از اشتباهات بسیار متداول نوآموزان این است که انتظار دارند یک هفته ای زبان انگلیسی را مثل بلبل صحبت کنند . این امکان پذیر نیست که شما یک هفته ای زبان انگلیسی خود را به سطح پیشرفته برسانید ، اما منطقی است که بعد از مثلا دو الی ۳ سال (شاید کم کوتاهتر یا بیشتر) ، با تمرین و پشتکار و علاقه وافر خودتان و بهبود دائمی مسیرتان در استفاده از قوانین بدون تغییر یادگیری مغز انسان ، به یک تسلط نسبی و مطلوبی در زمینه لغات و زبان انگلیسی برسید .

پس یادتان باشد که ذهن انسان صرفا با پرسیدن و به دنبال جواب گشتن است که یاد میگیرد ، **این قانون بدون تغییر اول** است . یعنی برای یادگیری لغات یا هر مطلب دیگر شما باید **testing** را وارد برنامه یادگیری خود بکنید ، باید سوال - جواب کنید ، پرسشی کار کنید . در این مثال لغات را مثلا در جی برگ ها بنویسید و پشت برگه جواب

را به همراه مثال کوچکی جهت یادگیری معنای لغت در عمل و در زندگی واقعی بنویسید. این میشه به کار بستن قانون اول یادگیری مغز انسان، یعنی یادگیری بر پایه **testing**.

سپس دفعات بعدی شما لغت و جواب را با هم نمی بینید. بلکه ابتدا لغت را می بینید، مثلا **Abandon** ?

وبعد ذهن شما سعی میکند به آن سوال جواب دهد، به فرض شما میگویید "ترک کردن،رها کردن"، جواب را چک میکنید، و می بینید که درست است، مثال هم که نوشتید، لذا لغات را در عمل دارین یاد میگیرید. پس این قسمت اول ماجرا.

قانون بدون تغییر دوم،مرور بر اساس منحنی فراموشی ابینگ هاوس هست، یعنی مغز همه ما انسان ها اگر براساس این منحنی مطالب را مرور نکند، **قطعا** آنها را فراموش میکند، دیر یا زود دارد ولی سوخت و سوز ندارد!

اگر نمیخواهیم مطلبی را فراموش کنیم، مثلا لغات ۵۰۴ واژه را، باید طبق این منحنی به مرور پردازیم که جعبه جی ۵ به طور خودکار این امر را برایمان فراهم میکند.

و به این ترتیب اگر از این اصول، دقیقا به شکلی که توضیح داده شد، استفاده کنید، و تمرین کنید و علاقه داشته باشید و ادامه بدین، و ایراداتتون رو بهبود ببخشید، حتما موفق میشوید، همانطور که من توانستم با استفاده از ابزار جی ۵ و اصولی که براساس آن ساخته شده است، زبان انگلیسی ام را واقعا تقویت کنم و هنوزم دارم ادامه میدم.

**** هر سوالی داشتین، لطفا در قسمت نظرات وبلاگ برام بنویسید.**

**** وهمچنین نظراتتون و فیدبک هاتون رو در مورد این فایل باهام در میون بزارین.**

Imanzadeh.blogspot.com

aparat.com/amirmahdiimanzadeh