

سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۷۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان  
رشته تحصیلی / کد درس : راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- در ژرونتولوژی یا پیری شناسی به کدام نظریه ها توجه نمی شود؟

۱. زیست شناسی      ۲. جامعه شناسی      ۳. فرهنگی      ۴. روان شناسی

۲- از نظر قانونی و شغلی یک فرد چه سنی باید داشته باشد تا سالمند محسوب شود؟

۱. ۶۵ سال به بالا      ۲. ۷۰ سال به بالا      ۳. ۷۵ سال به بالا      ۴. ۸۰ سال به بالا

۳- نظریه استمرار در زمینه سالمندی توسط چه کسی ارائه گردید؟

۱. کامینگ      ۲. هنری      ۳. نوگارتن      ۴. اسپنس

۴- کدام نظریه معتقد است که سالمند سعی می کند نقش و وظایف خود را اصلاح کند؟

۱. عدم تعهد      ۲. تعاملی      ۳. فعالیت      ۴. استمرار

۵- از بین مشکلات شنوایی کدام مشکل بیشترین تأثیر را در رضایت از زندگی دارد؟

۱. عفونت      ۲. پیرگوشی      ۳. وزوز گوش      ۴. کاهش درک گفتار

۶- آخرین مرحله تعارض روانی در نظریه اریکسون چیست؟

۱. صمیمیت در برابر انزوا      ۲. پدیدآیی در برابر راکد ماندگی  
۳. پختگی در برابر نومیدی      ۴. تمامیت در برابر بحران هویت

۷- کدام یک از موارد زیر به عنوان خطر بزرگ، سالمندان را تهدید می کند؟

۱. مشکلات شناختی      ۲. بیماری ها      ۳. انزوا و بی توجهی      ۴. افت ذهنی

۸- طبق تحقیق ریچارد کدام یک از تیپ های زیر جزء شخصیت های کاملاً سازگار نمی باشند؟

۱. پخته      ۲. راحت طلب      ۳. نفوذناپذیر      ۴. منفعل

۹- مهم ترین ویژگی اختلال منتشر حاد یا دلیریوم چیست؟ اختلال در

۱. هوشیاری      ۲. حافظه      ۳. شخصیت      ۴. خلق و خو

۱۰- شایع ترین علل دمانس کدام است؟

۱. آلزایمر      ۲. دمانس عروقی      ۳. بیماری اجسام لوی      ۴. همه موارد

۱۱- شایع ترین علت نشانگان فراموشی چیست؟

۱. مصرف الکل      ۲. افسردگی      ۳. فشار روانی      ۴. ضربه به سر

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ : تشریحی : ۰ زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۷۰ : تشریحی : ۰ سری سوال : ۱ یک

عنوان درس : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان  
رشته تحصیلی / کد درس : راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۲- شیوع افسردگی در سالمندان بالای ۶۵ سال چند درصد است؟

۱. ۵ تا ۱۰٪      ۲. ۱۰ تا ۱۵٪      ۳. ۱۵ تا ۲۰٪      ۴. ۲۰ تا ۲۵٪

۱۳- با کدام راهکار می توان موانع فرهنگی را برای سالمندان حمل کرد؟

۱. تفریح      ۲. کتاب خواندن  
۳. همدلی و خلاقیت      ۴. تقویت معنا در زندگی

۱۴- چه رفتاری از طرف مشاور احساس ناراحتی سالمند در حین مشاوره را کاهش می دهد؟

۱. بذله گویی      ۲. برنامه ثابت      ۳. افزایش زمان مشاوره      ۴. انعطاف پذیری

۱۵- بهترین روش برای درک بهتر سالمندان مبتلا به آفازیا و آپراکسیا در حین مشاوره چیست؟

۱. نوشتن      ۲. گفتن      ۳. گوش دادن      ۴. توجه نکردن

۱۶- در مصاحبه بینش گرا بر چه عواملی تأکید می گردد؟

۱. مکانیزم های دفاعی      ۲. عاطفه      ۳. محتوای فکر      ۴. بینش و قضاوت

۱۷- کدام یک از موارد زیر نشانه مهمی در اختلال هوشیاری سالمندان است؟

۱. ناهماهنگی دفاعی      ۲. اختلال در جهت یابی      ۳. سرعت سخن گفتن      ۴. اختلال در حافظه

۱۸- آزمون فراخنای ارقام برای سنجش چه چیزی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. حافظه بلندمدت      ۲. جهت یابی زمانی      ۳. جهت یابی مکانی      ۴. حافظه کوتاه مدت

۱۹- کدام یک از موارد زیر در کنار آمدن مؤثر با سالمندی را دشوار می سازد؟

۱. تعارضات      ۲. ترس ها  
۳. دفاع های تحریف واقعیت      ۴. ناکامی ها

۲۰- روان درمانی با افراد مسن و سالمند به چه صورتی مناسب تر است؟

۱. بلند مدت      ۲. منقطع  
۳. یکطرفه      ۴. کوتاه مدت و با انعطاف پذیری تعاملی

۲۱- مشخص ترین مقاومت افراد مسن و سالمند در فرایند درمان کدام است؟

۱. انحراف مسیر مشاوره      ۲. نادیده گرفتن  
۳. امتناع واضح      ۴. همه موارد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۲- در کدام روش درمانی سالمند فرصتی می یابد تا نحوه دیدنش را نسبت به تاریخچه شخصی سازماندهی کند؟

۱. مرور زندگی      ۲. CBT      ۳. IPT      ۴. خانواده درمانی

۲۳- طبق مطالعات پینکوارت و سونس کدام روش درمانی مؤثر، قابل پذیرش و رایج برای درمان سالمندان است؟

۱. IPT      ۲. CBT      ۳. روایت درمانی      ۴. طرحواره درمانی

۲۴- در کدام درمان، سالمند در یک فرایند معناسازی مداوم قرار می گیرد؟

۱. IPT      ۲. خانواده درمانی      ۳. روایت درمانی      ۴. CBT

۲۵- در کدام تکنیک رفع مقاومت سالمند در فرایند درمان، بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع تأکید دارد؟

۱. رویارو کردن      ۲. تغییر جهت      ۳. مبالغه      ۴. رویارو کردن با پیامدها

۲۶- کدام روان شناس برجسته برای کنار آمدن با ضعف های حافظه خود در سن ۸۰ سالگی مقاله نوشت؟

۱. اسکینر      ۲. کتل      ۳. پیازه      ۴. ثرندایک

۲۷- راهبردهای مبتنی بر انتخاب، بهینه سازی و جبران درمانی برای کدام مراجع کاربرد بیشتری دارد؟

۱. اسکیزوفرنی      ۲. افسردگی پس از سکنه      ۳. آلزایمر      ۴. اختلال شخصیت

۲۸- کدام یک از عوامل روان شناختی ذیل در سلامت سالمندان تأثیر دارد؟

۱. شخصیت      ۲. مذهب      ۳. استرس      ۴. همه موارد

۲۹- در پیری فعال چه عواملی تأثیرگذار هستند؟

۱. تغییر در تفکر      ۲. کار سبک      ۳. عدم مشارکت      ۴. وابستگی به دیگران

۳۰- تصویری والاتر از زندگی، همواره ما را تشویق می کند که معنای جدید از زندگی در نظر داشته باشیم. این به چه هویتی اشاره دارد؟

۱. فرهنگی      ۲. شناختی      ۳. معنوی      ۴. هیجانی

# 1217237 - 98-99-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	الف	عادي
۳	ج	عادي
۴	ب	عادي
۵	د	عادي
۶	ج	عادي
۷	ج	عادي
۸	د	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ب	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	د	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	ب	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ج	عادي