

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- در علم پیری شناسی به کدامیک از نظریه های زیر توجه می کنند؟

۱. زیست شناسی-پزشکی و رشدشناسی
۲. زیست شناسی- روان شناسی و جامعه شناسی
۳. زیست شناسی- رشد شناسی و جامعه شناسی
۴. زیست شناسی- پزشکی و انسان شناسی

۲- سالخوردگان به طور معمول در کدام گروه سنی زیر طبقه بندی می شوند؟

۱. ۶۵-۷۵ سال
۲. ۷۵-۸۵ سال
۳. ۸۵-۹۵ سال
۴. ۹۵ سال و بالاتر

۳- عموماً تا چند سالگی احتیاجی به کاهش شدید کارهای روزانه نیست؟

۱. ۶۵ سالگی
۲. ۷۰ سالگی
۳. ۷۵ سالگی
۴. ۸۰ سالگی

۴- از دیدگاه «جیمز فولر» (۱۹۸۱) رهبران مذهبی بزرگ در کدام مرحله ایمان قرار می گیرند؟

۱. تصنعی-عرفی
۲. فردگرایانه-تاملی
۳. ایمان عاطفی
۴. ایمان اسطوره ای

۵- کدام شخصیت بزرگوار هنگام ورود حضرت رسول (ص) به مجلس، از جای برخاسته و او را می بوسید؟

۱. حضرت علی (ع)
۲. حضرت امام حسین (ع)
۳. حضرت خدیجه (س)
۴. حضرت فاطمه (س)

۶- در مطالعه ریچارد و همکارانش (۱۹۶۲) روی ۸۶ مرد ۵۵ تا ۸۴ ساله، سالم ترین و سازگارترین تیپ شخصیت با چه اصطلاحی نامیده شده است؟

۱. شخصیت نفوذناپذیر
۲. شخصیت راحت طلب
۳. شخصیت پخته
۴. شخصیت حساب شده

۷- سالمندان به خاطر عدم توجه فرزندان و اطرافیان که عمری برای رفاه آنان تلاش کرده اند دچار کدام احساس منفی زیر می شوند؟

۱. تنهایی
۲. اندوه
۳. یاس و ناامیدی
۴. بیهوده بودن

۸- مهمترین ویژگی دلیریوم کدام است؟

۱. اختلال هوش
۲. اختلال حافظه
۳. اختلال هوشیاری
۴. اختلال شخصیت

۹- احتمال بروز اولین دوره افسردگی پس از ۸۰ سالگی چگونه است؟

۱. شایع می باشد
۲. شدت می یابد
۳. کم و بیش وجود دارد
۴. نادر می باشد

۱۰- شیوع افسردگی پس از سکنه چقدر می باشد؟

۱. ۸ تا ۲۵ درصد
۲. ۲۴ تا ۵۰ درصد
۳. ۱۸ تا ۶۱ درصد
۴. ۵۰ تا ۷۵ درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۱- از دیدگاه هوپکو و همکاران (۲۰۰۰) شایع ترین اختلال اضطرابی اواخر زندگی کدام است؟

۱. اضطراب فراگیر
۲. PTSD
۳. اختلال سراسیمگی
۴. اختلال وسواس فکری - عملی

۱۲- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند کدام است؟

۱. فراموش کردن نام اعضای نزدیک خانواده
۲. در انزوا قرار داده شدن از سوی اطرافیان
۳. غلبه بیماریهای جسمانی
۴. فقر مالی و کم شدن درآمد

۱۳- کدامیک از افراد زیر توجه ما را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت ساخته با این هدف که خوانندگان را در فهم بویایی های ناهشیار مراجعان یاری رساند؟

۱. تامسون
۲. اورپاچ
۳. فروید
۴. گرینسون

۱۴- مهمترین مشکلات جسمانی که موجب کاهش عملکردهای جنسی در سالمندی می شود کدام است؟

۱. بیماریهای قلبی، دیابت و تاثیرات جانبی داروها
۲. بیماریهای کلیوی، دیابت و تاثیرات جانبی داروها
۳. بیماریهای قلبی، گوارشی و دیابت
۴. بیماریهای کلیوی، خونی و مغزی

۱۵- مهمترین عامل در اثربخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. تاکید بر سلامت جسمانی
۲. تغییر فکری سالمند
۳. بی توجهی به طولانی شدن درمان
۴. گوش دادن صمیمانه

۱۶- بعضی از بیماران افسرده کاملاً ساکت و بی حرکت می شوند. این حالت اصطلاحاً چه نامیده می شود؟

۱. دمانس
۲. بهت
۳. خلع خلقی
۴. مسخ شخصیت

۱۷- منظور از بیماران آژیته (agitated) چیست؟

۱. افسرده
۲. خشک
۳. مضطرب و بی تاب
۴. کم بینش و بی حافظه

۱۸- استراتژی در مصاحبه با افراد مبتلا به کدام بیماری عبارت از تشخیص سردرگمی و پذیرش تعبیرهای اشتباه مراجع بدون اعتراض یا بحث با او می باشد؟

۱. دمانس
۲. الکلی
۳. اسکیزوفرنیا
۴. افسردگی

۱۹- کدام شخص به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی فرد بسیار علاقمند بود. مشاورانی که تمایل دارند ایده های وی را از طریق آموزشهای بین فردی جذب کنند به اهمیت معنویت دست می یابند؟

۱. یونگ
۲. فروید
۳. راجرز
۴. باتلر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۰- الیزابت کوبلر-راس (۱۹۷۰) اظهار می دارد که پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ دارای پنج مرحله است. دومین مرحله آن چه نام دارد؟

۱. افسردگی ۲. چانه زنی ۳. ترس ۴. خشم

۲۱- کدامیک از موارد زیر ممکن است برای درمان مشکلات حاد سالمندان لازم باشد؟

۱. کم کردن دوز دارو توسط روانپزشک ۲. کم کردن مشکلات حرکتی بیمار
۳. اقامت های کوتاه مدت در بیمارستان ۴. معرفی آنان برای خدمات اجتماعی

۲۲- در روان درمانی با افراد مسن کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. با انعطاف پذیری تعاملی همراه است ۲. کمتر همدردی نشان داده می شود
۳. معمولاً کوتاه مدت است ۴. بیشتر به حال تمرکز می شود

۲۳- کدام تکنیک بر پاداش دادن به تمایلات و نیازهای مراجع استوار است و در مورد مراجعانی که سرسختانه از تعامل با مشاور سر باز می زنند، مفید است؟

۱. رویارو کردن با پیامدها ۲. مبالغه
۳. تغییر جهت ۴. رویارو کردن

۲۴- کدام رویکرد روان درمانی یک شیوه مفید خاص سالمندان می باشد؟

۱. روان درمانی خانواده محور ۲. روایت درمانی
۳. درمان بین فردی ۴. بازنگری زندگی

۲۵- تکنیک آرام سازی پیشرونده عضلانی (PMR) باعث ایجاد تعامل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و کدام مورد زیر می شود؟

۱. تالاموس ۲. هیپوکامپ ۳. هیپوتالاموس قدامی ۴. کرتکس میانی

۲۶- کدامیک از روشهای زیر به دلیل مواجهه با بحران های اساسی زندگی فرد در سوگواری می تواند مفید باشد؟

۱. گشتالت ۲. رفتار درمانی ۳. روان پویایی ۴. شناخت درمانی

۲۷- «فیر» دریافت، کدامیک از برنامه های زیر همانطور که برای جوانان و بزرگسالان مفید و موثر است برای سالمندان هم موثر می باشد؟

۱. ورزش عمومی ۲. ترک سیگار ۳. غذاهای سالم ۴. امور مذهبی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۸- با توجه به دیدگاه کدامیک از افراد زیر داشتن معنا از زندگی یک منبع مهم برای ارتباط با حوادث استرس زای زندگی می باشد؟

۱. ترمن ۲. هورس ۳. فرانکل ۴. فروید

۲۹- در پرسشنامه غربالگری شناختی در سالمندان، عملکرد شناختی فعلی سالمند با چند سال گذشته او مقایسه می شود؟

۱. ۵ سال ۲. ۷ سال ۳. ۱۰ سال ۴. ۱۲ سال

۳۰- پرسشنامه خود گزارش هوش معنوی دارای چهار عامل می باشد. در این رابطه کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. تفکر انتقادی وجودی ۲. نقشه دانش شخصی ۳. آگاهی متعالی ۴. توسعه سطوح هوشیار

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادی					ب	۱
عادی					ب	۲
عادی					الف	۳
عادی					ج	۴
عادی					د	۵
عادی					ج	۶
عادی					ب	۷
عادی					ج	۸
عادی					د	۹
عادی					ج	۱۰
عادی					الف	۱۱
عادی					ب	۱۲
عادی					د	۱۳
عادی					الف	۱۴
عادی					د	۱۵
عادی					ب	۱۶
عادی					ج	۱۷
عادی					الف	۱۸
عادی					الف	۱۹
عادی					د	۲۰
عادی					ج	۲۱
عادی					ب	۲۲
عادی					الف	۲۳
عادی					د	۲۴
عادی					ج	۲۵
عادی					ج	۲۶
عادی					ب	۲۷
عادی					ج	۲۸
عادی					ج	۲۹
عادی					ب	۳۰