

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۹۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- در این نظریه مطرح می شود افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت بیشتری می برند.

۱. عدم تعهد ۲. فعالیت ۳. استمرار ۴. تعاملی

۲- علائم اختلال عملکرد لوب آهیانه ای، از شدیدترین خصوصیات مراحل بعدی کدام نوع بیماری محسوب می شود؟

۱. دلیریوم ۲. افسردگی ۳. پارانوئید ۴. آلزایمر

۳- افراد سالخورده تقریباً هر شب چند ساعت به خواب نیاز دارند.

۱. ۸ ۲. ۹ ۳. ۷ ۴. ۶

۴- در صورت تکرار و مزمن شدن استرس و اضطراب در سالمندی، فرد دچار چه علائم دیگری خواهد شد؟

۱. روان پریشی ۲. اسکیزوفرنیا ۳. فشار خون بالا ۴. سکته

۵- اختلال هوشیاری که از مشخصه های بیماری دلیریوم در سالمندی می باشد، به طور شایع همراه با کدام بیماری است؟

۱. جسمی ۲. روحی و روانی ۳. مغزی ۴. قلبی

۶- در روان درمانی با افراد مسن، درمانگر بیشتر به چه عاملی توجه دارد؟

۱. آینده ۲. گذشته ۳. حال ۴. وضعیت خانواده

۷- یکی از نشانه های فکر کردن مفرط یا نگرانی در سالمندی کدام است؟

۱. تکرار نامشخص فکر یا افکار در ذهن ۲. به خاطر آوردن وقایع ناگوار گذشته
۳. ترس و اضطراب ۴. آلزایمر

۸- کدام یک از گزینه های زیر مربوط به اختلال در زبان می باشد.

۱. دمانس ۲. آپراکسیا ۳. آگنوزیا ۴. آفازیا

۹- جمله "این تواضع فرایندی انتخابی است که با معانی والای هسته درون همخوانی دارد"، اشاره به کدام نوع هوش دارد؟

۱. هوش تجربی ۲. هوش اجتماعی ۳. هوش معنوی ۴. هوش منطقی

۱۰- "به جای اینکه سالمندان به مثابه دریافت کننده های منفعل مراقبت در نظر گرفته شود، به آنها به عنوان اعضای ارزشمند

جامعه نگریسته می شود که دارای ((حقوق)) برابری، فرصت، مشارکت و یکپارچگی هستند" این نکته اشاره به کدام اصطلاح دارد؟

۱. آزادی ۲. سالمندی موفق ۳. تفکر فعال ۴. پیری فعال

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۹۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۱- این نکته که، سالمندان نیاز دارند باور کنند که آنها به عنوان فرد ارزشمند، مستحق احترام از جانب دیگرانند، اشاره به ایجاد کدام ویژگی دارد؟

۱. امنیت اجتماعی
۲. عزت نفس مثبت
۳. عمر طولانی
۴. ویژگیهای فیزیولوژیکی مثبت

۱۲- چین های افقی ابروها، شیار های پلکی پهن و گشاد شدن مردمک می تواند نشانگر چه چیزی باشد.

۱. اضطراب
۲. پارکینسون
۳. اسکیزوفرنی
۴. افسردگی

۱۳- "طریقه مرگ افراد بی نهایت متفاوت است"، این نکته اشاره به کدام واکنش هیجانی دارد؟

۱. دانش مردن
۲. عوامل شخصی
۳. آمادگی روانی
۴. واکنش تسلیم

۱۴- روشهایی که شخص در مدارا با تهدیدهای مهم به منظور ثبات هیجانی و روانی خود از آنها استفاده می کند، کدام است؟

۱. مداخله های شناختی
۲. کنار آمدن
۳. استفاده از دارو
۴. مکانیسم های دفاعی

۱۵- به هنگام درمانگری با افراد مبتلا به دمانس، یک اصل مهم کدام است؟

۱. آرام بودن
۲. خلاق بودن
۳. انعطاف پذیر بودن
۴. منطقی بودن

۱۶- کدام مداخله به فرد کمک می کند، تا برای بهبود خواب به جای تأکید بر یک زمان خواب ثابت به علائم جسمانی خستگی و خواب آلودگی تکیه نماید؟

۱. کنترل محرک
۲. بازسازی شناختی
۳. آرام بخشی
۴. محدودیت خواب

۱۷- در کدام نوع مداخله، هدف این است که به فرد کمک شود تا بتواند حداقل یکبار در هفته برای انجام فعالیتهای لذت بخش برنامه ریزی کند؟

۱. روان درمانی خانواده محور
۲. درمان بین فردی IPT
۳. مداخله های رفتاری ویژه در CBT
۴. مداخلات رفتاری آرام بخشی

۱۸- افسردگی و اضطراب سالمندی که همزمان از بیماری جسمی نیز رنج می برد، با کدام روش درمانی قابل تعدیل است؟

۱. رویارو کردن
۲. درمان IPT
۳. رفتاری- شناختی
۴. آرم سازی پیش رونده عضلانی

۱۹- کدام نظریه معتقد است، آنچه بیش از خود وقایع و رویدادها در زندگی انسان ها مهم است، مواجهه معنایی افراد با این وقایع است؟

۱. برونی سازی
۲. پیامدهای یگانه
۳. مستندات درمانی
۴. شاهدان بیرونی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۹۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۰- با استفاده از کدام تکنیک، مراجع درباره مطالبی صحبت خواهد کرد که مایل به آشکار شدن آنها نیست؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن با پیامدها
۳. تغییر جهت
۴. مبالغه

۲۱- نکته ((بیاید راجع به یه چیز دیگه صحبت کنیم))، اشاره به کدامیک از درمانهای روان شناختی دارد؟

۱. مقاومت
۲. برونی سازی
۳. شناسایی وقایع خوشایند
۴. کنترل نگرانی در سالمندی

۲۲- این نکته که، احتمالاً در هیچ زمان دیگری مثل دوران سالمندی نیروی خودآگاهی تا به این اندازه قدرتمند نیست، اشاره به کدام درمان دارد؟

۱. نظریه مرحله
۲. روبه رو شدن با مرگ
۳. مرور زندگی
۴. مشاوره بلند مدت

۲۳- در کدام رویکرد درمانی، تأکید بسیار زیادی بر سالهای نخستین زندگی فرد بر زندگی فعلی او شده است؟

۱. انسان گرایی
۲. معاینه وضعیت روانی
۳. شخصیت شناسی
۴. روان پویایی

۲۴- کدام رفتار در بیماران مانیک مختل می شود، به این صورت که، ممکن است بیمار خود را بیش از حد صمیمی نشان دهد یا اینکه روابط اجتماعی خود را با بقیه به کلی از بین ببرد؟

۱. رفتار شخصی
۲. رفتار اجتماعی
۳. رفتار شناختی
۴. رفتار عقلانی

۲۵- رابطه با احترام و همدلی، اصل انکار ناپذیر در کدامیک از روشهای ارزیابی مراجعان به شمار می آید؟

۱. روان درمانی
۲. مشاهده
۳. مشاوره
۴. مصاحبه

۲۶- این ادعا که " سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند"، از چه کسی است؟

۱. کاس
۲. نایت
۳. فروید
۴. بنت

۲۷- کدام عامل در افراد مسن، اغلب به انزوای آنان و غفلت از خود منجر می گردد و ممکن است بسیار شدید باشد؟

۱. اختلال شخصیت
۲. ضعف جسمانی
۳. زوال عقل
۴. اعتماد به نفس پایین

۲۸- نسبی بودن اختلال سراسیمگی و اختلال وسواس فکری- عملی در اوایل سالمندی، از حالات کدام عارضه است؟

۱. آلزایمر
۲. وسواس
۳. اضطراب
۴. افسردگی

۲۹- اختلال هوشیاری، از مهمترین ویژگیهای کدام بیماری روانی به شمار می آید؟

۱. سکته
۲. آلزایمر
۳. دمانس
۴. دلیریوم



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۹۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۳۰- "انسجام من در برابر ناامیدی" در ردیف نظریه های مرتبط با گستره عمر و سالمندی، متعلق به چه کسی است؟

۰۴. هنری

۰۳. کامینگ

۰۲. اریکسون

۰۱. بوهرلر

وضعیت کلید پاسخ صحیح د ج ب الف شماره سوال

۱	ب	عادي
۲	د	عادي
۳	ج	عادي
۴	ج	عادي
۵	الف	عادي
۶	ج	عادي
۷	الف	عادي
۸	د	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	د	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	ج	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	د	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	الف	عادي
۲۸	ج	عادي
۲۹	د	عادي
۳۰	ب	عادي

96-2