

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- به طور معمول کهنسالان در کدام گروه سنی زیر قرار دارند؟

۱. 75 سال و بالاتر ۲. 80 سال و بالاتر ۳. 85 سال و بالاتر ۴. 90 سال و بالاتر

۲- متوسط طول عمر زنان در ژاپن چند سال است؟

۱. 76 سال ۲. 82 سال ۳. 85 سال ۴. 92 سال

۳- دوره پیری به دو بخش اصلی سالخوردگی و کدامیک از موارد زیر تقسیم می شود؟

۱. از پای افتادگی ۲. بازنشستگی ۳. کهنسالی ۴. کهولت

۴- در آخرین تعارض روانی نظریه اریکسون، انسجام من در برابر کدامیک از موارد زیر شامل می شود؟

۱. بی اعتمادی ۲. نا امیدی ۳. انزوا گزینی ۴. راکد ماندگی

۵- مشاهده های علمی در مورد سالمندی معمولاً چگونه بیان می شوند؟

۱. توصیف تغییرات فردی ۲. اطلاعات عاطفی و هیجانی
۳. دستاوردهای زودگذر و آنی ۴. میانگین های آماری

۶- این فرموده که «آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند بنگرد نمازش نامقبول است.» از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اسلام (ص) ۲. حضرت علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۷- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند کدام است؟

۱. از دست دادن منابع درآمدی ۲. در انزوا قرار دادن او از سوی اطرافیان
۳. افسردگی و اضطراب فزاینده ۴. ضعف حافظه و آلزایمر

۸- کدام گزینه در رابطه با «دلیریوم» صحیح می باشد؟

۱. شروع آن در سالخوردگان چندان بالا نیست. ۲. اکثر بیماران سریعاً بهبود نمی یابند.
۳. همراه با بیماریهای جسمی است. ۴. با اختلال در هوش و شخصیت مشخص می شود.

۹- از لحاظ علامت شناسی «دمانس اجسام لوی» فصل مشترک بیماری آلزایمر و کدام بیماری زیر است؟

۱. پارکینسون ۲. هانتینگتون ۳. آپراکسی ۴. آگنوزی

۱۰- کدامیک از موارد زیر علل نشانگان پارانویید محسوب نمی شود؟

۱. دلیریوم ۲. دمانس ۳. اختلال خلق ۴. اسکیزر و فرنیا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۱- چه کسی مدعی بود که سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند؟

۱. فروید ۲. اریکسون ۳. اورباچ ۴. نایت

۱۲- معمولاً آنچه که موجب کاهش عملکردهای جنسی در سالمندی می شود کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. تنها بودن ۲. مشکلات جسمانی ۳. شرم و خود محکومی ۴. تعصبات جامعه

۱۳- مهم ترین عامل در اثر بخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. گسترش دادن علایق ۲. تشخیص به موقع مشکل ۳. دوستی صادقانه ۴. گوش دادن صمیمانه

۱۴- کدام شخص به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی فرد بسیار علاقمند بود؟

۱. اریکسون ۲. وینی کات ۳. یونگ ۴. فروید

۱۵- روانشناسی گشتالت از کدامیک از نظریه های زیر بیرون آمده است؟

۱. روان پویایی ۲. انسان گرایی ۳. شناخت گرایی ۴. خبر پردازی

۱۶- تشخیص سردرگمی و پذیرش تعبیرهای اشتباه مراجع بدون اعتراض یا بحث، استراتژی مصاحبه با کدام نوع بیماران زیر می باشد؟

۱. پارانویید ۲. مانیک ۳. دمانس ۴. افسردگی

۱۷- مشاوران انسان گرا غالباً از کدامیک از فنون زیر که باعث خلاقیت بیشتر، حسی شبیه بازی و رها سازی غم های فرو داده شده و یادگیری آرامش به سالمندان می شوند بهره می گیرند؟

۱. فردیت گرایی ۲. گشتالت درمانی ۳. روان پویایی ۴. تصویر سازی فعال

۱۸- مطابق نظریه مرحله الیزابت کوبلر- راس (1970) آخرین پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ چه نام دارد؟

۱. خشم ۲. افسردگی ۳. پذیرش ۴. چانه زنی

۱۹- اولین مداخله برای بی خوابی چیست؟

۱. تغییر اتاق خواب ۲. تغییر مواد غذایی ۳. دارو درمانی ۴. مشاوره گروهی

۲۰- کدام توصیه به هنگام مشاوره و درمان با بیماران مبتلا به دمانس غلط می باشد؟

۱. آشنا شدن با نقاط ضعف و قوت شخص ۲. اهدافی واقع گرایانه و نسبتاً پیچیده ۳. توجه به نقش فقدان و سوگ ۴. ساختارمند نگه داشتن جلسات

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۱- کدام رویکرد درمانی زیر برای سالمندان افسرده که در موسسات زندگی می کنند توصیه می گردد؟

۱. روان درمانی خانواده محور
۲. روش مرور زندگی
۳. درمان شناختی- رفتاری
۴. درمان بین فردی

۲۲- کدام تکنیک زیر باعث ایجاد تعادل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و قدامی می شود؟

۱. مشخص کردن افکار خودکار منفی
۲. جراحی هیپوتالاموس
۳. فنون محدودیت خواب
۴. آرام سازی پیشرونده عضلانی

۲۳- کدام فرد پیشنهاد می کند که یک فرد مسن با داشتن یک دوست خوب بهتر از فردی که یک دوجین نوه دارد ولی دوست همسن و سال ندارد می تواند با چالش های پیری کنار بیاید؟

۱. سی.آ.بر
۲. زنا.اسمیت.بلايو
۳. لازاروس
۴. بار بارا. ج . فلتون

۲۴- پس از بیوه شدن، مردان چند بار بیشتر از زنان احتمال می رود که مجددا ازدواج کنند؟

۱. 2
۲. 3
۳. 4
۴. 5

۲۵- کدامیک از عوامل زیر در بیماری های وخیم و یا سلامت شکننده سالمندان نقش کمتری دارد؟

۱. حمایت اجتماعی
۲. سن
۳. احساس مهار در زندگی روزمره
۴. سبک زندگی گذشته

۲۶- اخیرا مفهوم پیری فعال توسط کدام سازمان زیر توسعه یافته است؟

۱. سازمان پیری شناسی آمریکا
۲. سازمان بهداشت آمریکا
۳. سازمان جهانی بهداشت
۴. سازمان ملل متحد

۲۷- از دیدگاه کلارک (1985) برای معنا دادن به زندگی کدامیک از عملکردهای انسانی زیر بیشتر مورد نیاز است؟

۱. خوشبینی
۲. ازدواج
۳. ثبات عاطفی
۴. مذهب

۲۸- از دیدگاه عبدالله زاده و همکاران (1388) تواضع فرد دارای کدامیک از انواع هوش از روی اجبار نیست، بلکه فرایندی انتخابی است که با معانی والای هسته درون همخوانی دارد؟

۱. هوش معنوی
۲. هوش هیجانی
۳. هوش فرهنگی
۴. هوش شناختی

۲۹- کدام گزینه زیر در رابطه با صدساله های قوی بنیه غلط می باشد؟

۱. تعداد کمی در فقر به سر می برند.
۲. همه آنها با سواد هستند.
۳. اندامی متوسط یا باریک دارند.
۴. روراست و صادق هستند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۳۰- طبق گزارش هورس (2002) وقتی اریکسون 80 ساله شد، کلمه یکپارچگی و تمامیت را با چه اصطلاحی جایگزین کرد؟

۰۱. هوش معنوی ۰۲. تمامیت من ۰۳. فلسفه و ارزش ۰۴. اعتقاد و ایمان

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	ب	عادي
۳	الف	عادي
۴	ب	عادي
۵	د	عادي
۶	د	عادي
۷	ب	عادي
۸	ج	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	الف	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	ب	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	ج	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	ج	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	د	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	د	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	د	عادي