



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- بر اساس کدام نظریه جامعه شناسی مرتبط با سالمندی، همچنان که جامعه فرد را از خود جدا می سازد، فرد سالمند به میل خود کمتر خود را درگیر جامعه می سازد؟

۱. نظریه فعالیت      ۲. نظریه استمرار      ۳. نظریه تعاملی      ۴. نظریه عدم تعهد

۲- در ژاپن بیش از چند درصد جمعیت را افراد سالخورده ۶۰ سال به بالا تشکیل می دهند؟

۱. ۱۵ درصد      ۲. ۲۰ درصد      ۳. ۲۵ درصد      ۴. ۳۰ درصد

۳- شکاف نسل اغلب به چه دلیل اتفاق می افتد؟

۱. نزدیک شدن زمان مرگ      ۲. از دست دادن تدریجی سلامتی  
۳. تغییرات اجتماعی      ۴. گوشه گیری سالمندان

۴- از بین تمام مشکلات شنوایی، کدام مورد زیر بیشترین تاثیر را بر رضایت از زندگی دارد؟

۱. مشکلات تلفظی      ۲. جراحی حلزون گوش      ۳. کاهش درک گفتار      ۴. ضعف بیانی

۵- بزرگ شدن غده پروستات تقریباً در چند درصد مردان مسن روی می دهد؟

۱. تمام مردان      ۲. ۹۵ درصد      ۳. ۹۰ درصد      ۴. ۸۵ درصد

۶- عمر طولانی تا حدود زیادی از کدامیک از عوامل زیر متاثر است؟

۱. ورزش منظم      ۲. وراثت ژن ها  
۳. غذای سرشار از مواد مغذی      ۴. استرس کم و حمایت اجتماعی

۷- این جمله که «آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند بنگرد، نمازش نامقبول است» فرموده کدام بزرگوار می باشد؟

۱. پیامبر اکرم (ص)      ۲. حضرت فاطمه (س)      ۳. امام صادق (ع)      ۴. امام رضا (ع)

۸- کدام گزینه در رابطه با «دلیریوم» صحیح می باشد؟

۱. شیوع آن در سالخوردگان چندان بالا نیست      ۲. اکثر بیماران سریعاً بهبود نمی یابند  
۳. همراه با بیماریهای جسمی است      ۴. با اختلال در هوش و شخصیت مشخص می شود

۹- از لحاظ علامت شناسی «دمانس اجسام لوی» فصل مشترک بیماری آلزایمر و کدام بیماری زیر است؟

۱. پارکینسون      ۲. هانتینگتون      ۳. آپراکسی      ۴. آگنوزی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۰- شایع ترین علت نشانگان فراموشی کدام است؟

۱. مسمومیت با مونوکسید کربن
۲. سوء مصرف الکل
۳. ضایعات عروقی
۴. تومورهای بطن سوم

۱۱- کدامیک از موارد زیر از شایع ترین علل نشانگان پارانوئید در دوران کهولت محسوب نمی شود؟

۱. دمانس
۲. آنسفالیت
۳. اسکیزوفرنیا
۴. اختلالات عاطفی

۱۲- کدامیک از عوامل زیر موجب پیش آگهی بهتری در افسردگی می شود؟

۱. شروع بیماری قبل از سن ۶۰ سالگی
۲. وجود تنها یک بیماری جسمانی ناتوان کننده
۳. دوره بیماری میان مدت
۴. وجود قدرت انطباق

۱۳- انتظارات غیر واقع بینانه در خصوص میزان بهبودی سالمندان پس از سکته آنها را به کدام خطای شناختی نزدیک می کند؟

۱. انتزاع انتخابی
۲. استدلال دو وجهی
۳. بیش تعمیمی
۴. پیشگویی

۱۴- کدامیک از موارد زیر از اثرات استرس و اضطراب در افراد سالمند نمی باشد؟

۱. تحریک سیستم پاراسمپاتیک
۲. افزایش فشار خون
۳. اختلال در تمرکز
۴. تپش قلب

۱۵- در رابطه با علل بروز اسکیزوفرنیا و اختلالات شخصیتی و هذیانی کدامیک از شواهد زیر از اهمیت زیادی برخوردار نیست؟

۱. ناشنوایی
۲. نابینایی
۳. سابقه داشتن شخصیتی شکاک
۴. جدایی از اجتماع

۱۶- چرا رودررویی با مراجعان سالمند برای برخی مشاوران یک دشواری ذاتی محسوب می شود؟

۱. زیرا انعطاف پذیری کمتری از خود نشان می دهند
۲. زیرا به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت پی نبرده اند
۳. زیرا آنها را با ترس شان از سالخوردگی مواجه می سازد
۴. زیرا بجای توانمند کردن سالمند بر کنترل کردن آنان توجه دارند



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۷- بر طبق تحقیق انجمن بازنشستگان آمریکا (۲۰۰۰) در رابطه با میزان یادگیری سالمندان ۵۰ ساله و بالاتر چند درصد آنان اظهار داشته اند که علاقمند به ادامه یادگیری می باشند؟

۱. ۴۰ درصد      ۲. ۵۰ درصد      ۳. ۶۰ درصد      ۴. ۷۰ درصد

۱۸- بخش مهمی از روان درمانی سالمندان به بررسی کدام مورد زیر معطوف می شود؟

۱. چگونگی پاسخ های فرد به بروز علائم بیماریهای جسمانی      ۲. نگرش سالمندان به خدمات بهداشت روانی  
۳. مسائل غیر مهم از قبیل آب و هوا و اخبار روزمره      ۴. عملکردهای جنسی و برقراری مجدد آن

۱۹- در رابطه با انتخاب مشاور برای سالمندان کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. انتخاب مشاور سالمند بای آنها بهتر است      ۲. مشاور نیازمند انعطاف پذیری کمی است  
۳. بلند حرف زدن بسیار مهم است      ۴. تا الان بر مشاوره فردی تاکید شده است

۲۰- در بررسی وضعیت روانی سالمندان مصاحبه گر بینش گرا کدامیک از موارد زیر را مشخص می کند؟

۱. گفتار و تفکر      ۲. جهت یابی      ۳. رفتار روانی حرکتی      ۴. مکانیزم های دفاعی

۲۱- چهره خشک و بدون تغییر در سالمندان ممکن است به علت کدامیک از نشانه ها یا بیماری زیر می باشد؟

۱. الکلیسم      ۲. بی اشتهایی عصبی      ۳. پارکینسون      ۴. مانیک

۲۲- اختلال در جهت یابی بر کدام اختلال زیر دلالت دارد؟

۱. خلق      ۲. حافظه      ۳. بینش      ۴. هوشیاری

۲۳- مشاوره کوتاه مدت چند جلسه طول می کشد؟

۱. ۸ تا ۱۰ جلسه      ۲. ۱۰ تا ۱۵ جلسه      ۳. ۱۲ تا ۲۰ جلسه      ۴. ۱۸ تا ۲۵ ساله

۲۴- هنگامیکه درمانگر تصمیم می گیرد برای برطرف کردن مقاومت مراجع، به جای تحمل آن، فواید رها کردن مقاومت را به مراجع نشان دهد، به کدام تکنیک زیر دست زده است؟

۱. رویارو کردن با پیامدها      ۲. تغییر جهت دادن      ۳. القای لاف زنی      ۴. مبالغه کردن

۲۵- در کدام شیوه درمان مشاور سعی در جایگزین کردن خود-پذیرشی و حل مسأله ساختارمند با رفتار منفی دارد؟

۱. درمان بین فردی      ۲. رفتاری - شناختی      ۳. بازنگری زندگی      ۴. روایت درمانی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۶- استفاده درازمدت از خواب آورها منجر به کدامیک از موارد زیر می شود؟

۱. افزایش آستانه تحمل و خوگیری
۲. نگرانیهای مفرط و پیاپی
۳. اعتیاد به مواد مخدر و عدم تعادل
۴. وقفه تنفسی و در نتیجه سکتة قلبی

۲۷- برای درمان سالمندان آسیب دیده شناختی کدام توصیه زیر مفید است؟

۱. آشنا شدن بانقاط ضعف شخص سالمند
۲. ساختارمند نبودن جلسات
۳. استفاده از همه ابزارهای موجود برای افزایش یادگیری
۴. انتخاب اهدافی نسبتاً مشکل

۲۸- «لوپاتا» ده عنصر تنهایی بیوه گان را ذکر می کند. در این رابطه کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. فقدان کسی که همه چیز را با او تقسیم کند
۲. حسرت بر انجام فعالیتهای آشنا
۳. عدم توانایی برای ازدواج مجدد
۴. احساس تنزل درجه

۲۹- از دیدگاه اریکسون عمر انسان دارای هشت مرحله می باشد. مرحله نهایی آن کدام است؟

۱. احساس گناه در مقابل اعتقاد و ایمان
۲. احساس عدم کفایت در مقابل تولید
۳. گمنامی در مقابل تمامیت
۴. یاس و ناامیدی در مقابل یکپارچگی

۳۰- سوالات مقیاس افسردگی دوران پیری (GDS) چند گزینه ای می باشند؟

۱. دو گزینه ای
۲. سه گزینه ای
۳. چهار گزینه ای
۴. پنج گزینه ای

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	د	عادي
۲	ب	عادي
۳	ج	عادي
۴	ج	عادي
۵	الف	عادي
۶	ب	عادي
۷	د	عادي
۸	ج	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	الف	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	د	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	د	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	الف	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	ج	عادي
۲۹	د	عادي
۳۰	الف	عادي