

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- میزان آگاهی و نگرش ما نسبت به یک فرد یا گروهی از افراد چه تأثیری دارد؟

۱. در نحوه رفتار ما نسبت به آنها تأثیری ندارد.
۲. در تکامل شخصیت ما تأثیر زیادی دارد.
۳. در نحوه رفتار ما نسبت به آنها تأثیر زیادی دارد.
۴. در تعلیم و تربیت ما تأثیر زیادی دارد.

۲- سالمندی چه ویژگی دارد؟

۱. مریض احوالی معیار معتبر سالمندی است.
۲. سالمندی به خودی خود بیماری است.
۳. مسن شدن از جنبه های خاصی برخوردار نیست.
۴. تغییری است که با گذشت زمان صورت می گیرد.

۳- تعریف سالمندی به طور عامیانه، کدام است؟

۱. مرحله ای تصوّر می شود که در آن زوال جسمی و فکری به ندرت است.
۲. مرحله ای تصوّر می شود که در آن کاهش و زوال سن شخص بوقوع می پیوندد.
۳. مرحله ای تصوّر می شود که در آن ارتباط اجتماعی شخص کمتر می شود.
۴. مرحله ای تصوّر می شود که در آن کاهش و زوال جسم و فکر شخص بوقوع می پیوندد.

۴- در پی بردن به توانایی های یک فرد سالمند، کدام عوامل اهمیت بیشتری دارند؟

۱. سن
۲. اجتماعی، روانشناختی و بیولوژیکی
۳. عاطفی و ذهنی
۴. جسمی و حرکتی

۵- به چه دلیل سن زمانی، شاخص ناقصی برای سن کارکردی، یا کفایت و عملکرد واقعی است؟

۱. چون افراد از لحاظ زیستی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۲. چون افراد از لحاظ شخصیتی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۳. چون افراد از لحاظ فیزیکی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.
۴. چون افراد از لحاظ ذهنی با آهنگ متفاوتی پیر می شوند.

۶- در نظریه ی فعالیت از جمله نظریه های مهم جامعه شناختی، کدام عامل مطرح می شود؟

۱. معمولاً افراد سعی می کنند نقش و وظایف خود را اصلاح یا متعادل کنند.
۲. افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت کمتری می برند.
۳. افرادی که فعال باقی می مانند از پیری خود لذت بیشتری می برند.
۴. افرادی که فعال باقی می مانند در پیری تحرک کمتری دارند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۷- در کدام نظریه معمولاً افراد سعی می کنند از نقشی به نقش دیگر بروند و الگویی متفاوت از نقش های مختلف به خود بگیرند؟

۱. نظریه ی عدم تعهد کامینگ و هنری
۲. نظریه ی استمرار نورگارتن
۳. نظریه ی تعاملی اسپنس
۴. نظریه ی استمرار هنری

۸- در الگوی اجتماعی پیر شدن به نقل از میشارا/ گنجی، اواسط پیری بین سنین ۷۵-۷۰، کدام بحران را به دنبال دارد؟

۱. بازنشستگی
۲. عزیمت فرزندان
۳. تعاون
۴. بیوگی

۹- افراد با برخورداری از کدام ویژگی، در دوره ی پیری احساس پختگی و بزرگسالی می کنند؟

۱. سلامت جسمی
۲. سلامت ذهنی
۳. سلامت عاطفی و اجتماعی
۴. سلامت روانی طبیعی

۱۰- از جمله ابعاد منفی سالمندی کدام است؟

۱. افراد مسن، به خاطر دگرگونی های اجتماعی در زمان حیاتشان، اغلب جامعه ای تغییر یافته و در حال تغییر را تجربه نمی کنند.
۲. ارزش های جاافتاده و شیوه های زندگی باقی مانده اند.
۳. تغییر اجتماعی اغلب به چیزی منجر می شود که شکاف نسل نامیده می شود.
۴. فرصت ایفای یک نقش مفید در زندگی

۱۱- افزودن چاشنی ها می تواند غذا را برای سالخوردگان مطبوع تر کند، این ویژگی به کدامیک از تغییرات و تحولات سالمندی اشاره دارد؟

۱. لامسه
۲. دستگاه های حسی
۳. چشایی و بویایی
۴. دستگاه های قلبی عروقی و تنفس

۱۲- فرسودگی دستگاه عصبی چه تأثیری بر انسان می گذارد؟

۱. ارتباطات اجتماعی را مختل می کند.
۲. عواطف انسان را کاهش می کند.
۳. بر تعداد کمی از فعالیتهای ذهنی و جسمی تاثیر می گذارد.
۴. بر دامنه ی وسیعی از افکار و فعالیتهای پیچیده تأثیر می گذارد.

۱۳- عوامل محیطی زیادی همراه با ساخت ژنتیکی، عمر طولانی را پیش بینی می کنند، از جمله ی این عوامل کدامند؟

۱. تعلیم و تربیت
۲. گستره ی روابط اجتماعی
۳. فرهنگ غنی
۴. زندگی خانوادگی باثبات در کودکی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۴- سالخوردگان باید از خردمندی خود کمک بگیرند و طوری به فکر دیگران باشند که زندگی آنان را بهتر کند، این نکته به کدام نظریه اشاره دارد؟

۱. رابرت پک ۲. اریکسون ۳. بوهلر ۴. لایبوی - ویف

۱۵- " اینجا جای من نیست، دیگر اینجا نمی آیم. بهتر است تنها باشم"، این مثال به کدام موضوع اشاره دارد؟

۱. احترام به سالمندان ۲. ارتباط مؤثر با سالمندان ۳. انسجام من در برابر ناامیدی ۴. معنویت و دینداری

۱۶- این سخن گرانمایه از چه کسی است: ((آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند، بنگرد نامقبول است.))؟

۱. حضرت رسول اکرم (ص) ۲. امام رضا علیه السلام ۳. امام علی علیه السلام ۴. حضرت فاطمه زهرا (س)

۱۷- از نظر ریچارد و همکارانش، شخصیت پخته چه ویژگی دارد؟

۱. این افراد نهاد، موقعیتهای گذشته و حال خود را به راحتی نمی پذیرند. ۲. روابط بین فردی خوبی ندارند. ۳. حالات نوروپیک زیادی را نشان می دهند. ۴. در کنش های متقابل و روابط خود با دیگران سازنده است.

۱۸- کدام عوامل ممکن است با پیشرفت بیماری ایجاد شوند، و غالباً از نوع بینایی هستند؟

۱. دمانس ۲. آلزایمر ۳. هذیان و توهم ۴. دلیریوم

۱۹- " مثل یک میکده در مرز کسالت هستم"، نشانگان کدام بیماری است؟

۱. اسکیزوفرنیا ۲. افسردگی ۳. سکته ۴. پارانوئید

۲۰- چه کسی معتقد است: ((آنچه ما به عنوان زن یا مرد نیاز به دانستن آن داریم، شیوه ی جدید در لمس کردن، دانستن و دوست داشتن یکدیگر است. شیوه ای که خاص سن سالمندی است.))؟

۱. راک و اسکوگین ۲. بتی فریدان ۳. هوپکو ۴. تامسون

۲۱- ویژگی تعریفی توجّه، کدام است؟

۱. توانایی متمرکز کردن حواس بر روی یک موضوع به خصوص. ۲. توانایی متمرکز کردن ذهن بر روی یک موضوع به خصوص. ۳. توانایی متمرکز کردن فکر بر روی یک موضوع به خصوص. ۴. توانایی متمرکز کردن جسم بر روی یک موضوع به خصوص.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۲- " سالمندان با خاطره پردازی مداوم، به هنگام وقوع تغییرات بدنی، حس خود را حفظ کرده و به موازات کاهش توانایی هایشان احساس فرسودگی و اضمحلال کمتری می کنند"، این ویژگی به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۱. مشاوره ی بلند مدت ۲. روبه رو شدن با مرگ ۳. روان پویایی ۴. مرور زندگی

۲۳- کوشش های آگاهانه و ارادی بیمار برای اجتناب از موضوع خاصی، نام دارد؟

۱. رهایی ۲. فرار ۳. مقاومت ۴. فرافکنی

۲۴- درمان هرگونه مشکل طبی کوچک، از جمله پیشنهادهای درمانی در کدام بیماری است؟

۱. آلزایمر ۲. استرس ۳. دمانس ۴. دلیریوم

۲۵- واکنش به ناراحتی درونی و بیماری، کدام است؟

۱. خشم و پرخاشگری ۲. اضطراب ۳. استرس ۴. ترس

۲۶- از جمله اجزاء سه گانه ی مکانیسم های دفاعی کدام است؟

۱. یک تکانه ای که برای مراجع استرس ایجاد نمی کند.
۲. یک تکانه یا قصدی که برای مراجع قابل قبول است.
۳. یک رفتار قابل مشاهده
۴. فرایندی که در آن رفتار قابل مشاهده ی مراجع به تکانه ی قابل قبول متصل می شوند.

۲۷- برنامه ی چه کسانی، وسیله ی موثری برای کمک به اشخاص سوگوار به شمار می رود؟

۱. فروید ۲. لازاروس ۳. سیلور من ۴. وینی کات

۲۸- یکی از پیشگامان پیری شناسی و پیری موفق، چه کسی است؟

۱. فیر ۲. گلانتز ۳. پال بالتس ۴. تاگر

۲۹- چه کسی معتقد بود: اصطلاح سالمندی بهینه از سالمندی موفقیت آمیز بهتر است؟

۱. کلارک ۲. رکر ۳. بالتس ۴. هورس

۳۰- هوش معنوی در جستجوی کدام عامل است؟

۱. سلامتی ۲. زندگی ۳. معنا ۴. قداست

1217237 - 97-98-2

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت گليد
۱	ج	عادي
۲	د	عادي
۳	د	عادي
۴	ب	عادي
۵	الف	عادي
۶	ج	عادي
۷	ج	عادي
۸	ج	عادي
۹	د	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	ج	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	ج	عادي
۱۶	ب	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	د	عادي
۲۳	ج	عادي
۲۴	ج	عادي
۲۵	الف	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	ج	عادي
۲۹	ج	عادي
۳۰	ج	عادي