

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱- به طور معمول کهنسالان در کدام گروه سنی زیر قرار دارند؟

۱. ۷۵ سال و بالاتر      ۲. ۸۰ سال و بالاتر      ۳. ۸۵ سال و بالاتر      ۴. ۹۰ سال و بالاتر

۲- متوسط طول عمر زنان در ژاپن چند سال است؟

۱. ۷۶ سال      ۲. ۸۲ سال      ۳. ۸۵ سال      ۴. ۹۲ سال

۳- بزرگ شدن غده پروستات تقریباً در چند درصد مردان مسن روی میدهد؟

۱. ۱۰۰ درصد      ۲. ۹۵ درصد      ۳. ۹۰ درصد      ۴. ۸۵ درصد

۴- کدامیک از عوامل زیر تاثیر زیادتری در عمر طولانی دارد؟

۱. فشار روانی      ۲. تغذیه      ۳. ژنها      ۴. بیماریها

۵- جمله " آن کس که با چشم بغض و کینه به پدر و مادرش که حتی به او ستم کرده اند، بنگرد، نمازش نامقبول است" از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اکرم(ص)      ۲. امام علی (ع)      ۳. امام صادق (ع)      ۴. امام رضا (ع)

۶- مهمترین ویژگی دلیریوم کدام است؟

۱. اختلال هوشیاری      ۲. اختلال مزمن مغز      ۳. اختلال منتشر هوش      ۴. اختلال حافظه

۷- کدام گزینه درباره دمانس صحیح نمی باشد؟

۱. اکتسابی است      ۲. در اکثریت موارد برگشت پذیر است      ۳. در دوران کهولت شایع است      ۴. معمولاً با اختلال حافظه تظاهر میکند

۸- از میان عواملی که موجب پیش آگهی بهتر افسردگی در سالمندان میشوند، کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

۱. دوره بیماری کوتاه مدت      ۲. شروع بیماری قبل از ۶۰ سالگی      ۳. وجود قدرت انطباق      ۴. عدم وجود بیماری جسمانی ناتوان کننده

۹- تقریباً چند درصد سالمندان سالم دچار بی خوابی مزمن هستند؟

۱. ۵ تا ۷ درصد      ۲. ۷ تا ۱۰ درصد      ۳. ۱۰ تا ۱۵ درصد      ۴. ۱۲ تا ۲۵ درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۰- کدامیک از اختلالات اضطرابی در سالمندی شیوع زیادتری دارد؟

۱. اختلال سراسیمگی
۲. اختلال وسواس فکری - عملی
۳. اختلال اضطراب فراگیر
۴. افسردگی اساسی

۱۱- اختلال شخصیت در افراد مسن اغلب چه نتیجه ای دربر دارد؟

۱. توجه به دیگران
۲. انزوای آنان
۳. افسردگی
۴. بی اشتها و بی خوابی

۱۲- به طور کلی انتخاب کدامیک از مشاوران زیر برای مشاوره با سالمندان بهتر است؟

۱. میانسال
۲. جوان
۳. زن
۴. مرد

۱۳- کدامیک از موارد زیر در مشاوره با سالمندان اصل انکارناپذیر مصاحبه محسوب میشود؟

۱. گوش دادن توأم با قضاوت
۲. رابطه با احترام و همدلی
۳. پدیده انتقال متقابل
۴. دریافت پیامهای کلامی

۱۴- کدام شخص به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی فرد بسیار علاقمند بود؟

۱. اریکسون
۲. وینی کات
۳. یونگ
۴. فروید

۱۵- روانشناسی گشتالت از کدامیک از نظریه های زیر بیرون آمده است؟

۱. روانپویایی
۲. انسان گرایی
۳. شناخت گرایی
۴. خبرپردازی

۱۶- از دیدگاه کوبلر - راس (۱۹۷۰) اولین مرحله پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ کدام است؟

۱. خشم
۲. چانه زنی
۳. افسردگی
۴. انکار

۱۷- روش مرور زندگی به عنوان یک روان درمانی خاص سالمندان توسط چه کسی پیشنهاد شد؟

۱. رابرت باتلر
۲. میسر گلاتتر
۳. اریکسون
۴. فروید

۱۸- در کدام رویکرد درمانگر متخصص نیست، بلکه همراه و همکار مراجعان است؟

۱. بازنگری زندگی
۲. درمان بین فردی
۳. روایت درمانی
۴. آرامسازی پیشرونده عضلانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۱۹- اولین مداخله برای بیهوشی چیست؟

۱. تغییر اتاق خواب      ۲. تغییر مواد غذایی      ۳. دارودرمانی      ۴. مشاوره گروهی

۲۰- کدام توصیه به هنگام مشاوره و درمان با بیماران مبتلا به دمانس صحیح نمی باشد؟

۱. آشنا شدن با نقاط ضعف و قوت شخص      ۲. اهدافی واقع گرایانه و نسبتاً پیچیده  
۳. توجه به نقش فقدان و سوگ      ۴. ساختارمند نگه داشتن جلسات

۲۱- گسترده ترین برنامه مداخله شناختی سالمندان که تاکنون اجرا شده است، چه نام دارد؟

۱. پروژه تقویت راهبردهای شناختی بزرگسالان      ۲. پروژه رشد و غنی سازی بزرگسالان  
۳. پروژه تقویت عصب شناختی بزرگسالان      ۴. پروژه کنار آمدن با زندگی بزرگسالان

۲۲- در رابطه با مراقبت از اعضای مسن خانواده بیشترین خطر متوجه کدام گروه از سالمندان زیر است؟

۱. مردان مسن      ۲. سالمندان تک فرزند  
۳. مبتلایان به اختلالات روانی      ۴. مبتلایان به بیماریهای مزمن جسمانی

۲۳- مهمترین شاخص دل بستگی کدام است؟

۱. مرگ      ۲. ازدواج      ۳. مادر      ۴. مایملک فرد

۲۴- نظریه «مادر به قدر کافی خوب» از کدامیک از افراد زیر است؟

۱. اریکسون      ۲. سیلورمن      ۳. جان بالبی      ۴. وینی کات

۲۵- کدامیک از عوامل زیر در بیماریهای وخیم و یا سلامت شکننده سالمندان نقش کمتری دارد؟

۱. حمایت اجتماعی      ۲. سن  
۳. احساس مهار در زندگی روزمره      ۴. سبک زندگی گذشته

۲۶- اخیراً مفهوم پیری فعال توسط کدام سازمان زیر توسعه یافته است؟

۱. سازمان پیری شناسی آمریکا      ۲. سازمان بهداشت آمریکا  
۳. سازمان جهانی بهداشت      ۴. سازمان ملل متحد

۲۷- از نظر «پارک» تفاوت های مرتبط با سن، نتیجه دو نوع فعالیت شناختی هستند، آنها کدامند؟

۱. حافظه کاری و سرعت پردازش      ۲. حافظه کاری و سازماندهی  
۳. هوش و سرعت پردازش      ۴. هوش و سازماندهی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷

۲۸- کدام گزینه زیر در رابطه با صدساله های قوی بنیه غلط میباشد؟

۱. تعداد کمی در فقر به سر میبرند
۲. همه آنها باسواد هستند
۳. اندامی متوسط یا باریک دارند
۴. روراست و صادق هستند

۲۹- طبق گزارش هورس (۲۰۰۲) وقتی اریکسون ۸۰ ساله شد، کلمه یکپارچگی و تمامیت را با چه اصطلاحی جایگزین کرد؟

۱. هوش معنوی
۲. تمامیت من
۳. فلسفه و ارزش
۴. اعتقاد و ایمان

۳۰- مقیاس سنجش آلزایمر در کدام گزینه آمده است؟

۱. FAQ
۲. ADL
۳. CAPE
۴. ADAS

95-2

وضعیت کلید پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي	ج		X		١
عادي	ب		X		٢
عادي	الف		X		٣
عادي	ج		X		٤
عادي	د	X			٥
عادي	الف		X		٦
عادي	ب		X		٧
عادي	ب		X		٨
عادي	د	X			٩
عادي	ج	X			١٠
عادي	ب	X			١١
عادي	الف		X		١٢
عادي	ب		X		١٣
عادي	ج	X			١٤
عادي	ب		X		١٥
عادي	د	X			١٦
عادي	الف		X		١٧
عادي	ج		X		١٨
عادي	ج	X			١٩
عادي	ب		X		٢٠
عادي	ب		X		٢١
عادي	ج	X			٢٢
عادي	الف		X		٢٣
عادي	د	X			٢٤
عادي	ب		X		٢٥
عادي	ج	X			٢٦
عادي	الف		X		٢٧
عادي	ب		X		٢٨
عادي	د	X			٢٩
عادي	د	X			٣٠