

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۱- بر اساس کدام نظریه، شخصی که در گذشته توان سازگاری بالاتری داشته در سالمندی نیز همینطور خواهد بود؟

۱. نظریه عدم تعهد ۲. نظریه فعالیت ۳. نظریه تعاملی ۴. نظریه استمرار

۲- از میان اندام های بدن، سلامت کدامیک از اندام ها دیرتر از همه کاهش می یابد؟

۱. قلب ۲. مغز ۳. پاها ۴. گوشها

۳- عوامل اصلی کاهش تمایلات جنسی در بین زنان کدام است؟

۱. ضعف سلامتی و نداشتن همسر ۲. برداشتن رحم و عدم علاقه به همسر  
۳. دیابت و بیماری های قلبی و عروقی ۴. دیابت و اختلال های دستگاه عصبی خودمختار

۴- این جمله که «پاک ترین چیزی که انسان می خورد آن است که از دست رنج خودش باشد و فرزندش جزء دست رنج انسان است»، از کدام بزرگوار است؟

۱. پیامبر اکرم (ص) ۲. حضرت علی (ع) ۳. امام صادق (ع) ۴. امام رضا (ع)

۵- در مطالعه ریچارد و همکاران (۱۹۶۲) کدامیک از تیپ های سالمندان برای حفظ سازگاری خود دائما به مکانیسم های دفاعی متوسل می شوند؟

۱. شخصیت راحت طلب ۲. شخصیت متنفر از خود  
۳. شخصیت نفوذناپذیر ۴. شخصیت ناراضی

۶- دلیریوم در چند درصد بیماران بخش های جراحی یا طببی عمومی اتفاق می افتد؟

۱. 3-5 درصد ۲. 5-10 درصد ۳. 15-5 درصد ۴. 20-30 درصد

۷- کدامیک از موارد زیر از شایع ترین علل ایجاد دلیریوم در دوران کهولت محسوب نمی شود؟

۱. عفونت های مجرای ادرار ۲. نارسایی قلبی  
۳. کم خونی عروق مغزی ۴. اثرات جانبی جراحی

۸- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های بالینی دمانس محسوب می شود؟

۱. معمولا دیر هنگام ظاهر می شود ۲. عدم تشخیص زمان و مکان به ندرت دیده می شود  
۳. مشکل در یادآوری وقایع دورتر واضح تر است ۴. فراموشی بارز است

۹- کدام بیماری زیر شایع ترین نوع زوال عقل می باشد؟

۱. دمانس ۲. دلیریوم ۳. آلزایمر ۴. پارکینسون

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۱۰- کدامیک از انواع توهم در دوران کهولت شایع تر می باشد؟

۱. توهم پس از خواب      ۲. توهم تهمت زدن      ۳. توهم درشت بینی      ۴. توهم لمسی

۱۱- چه شواهد و سوابقی می توانند در بروز اختلالات شخصیتی، هذیانی و اسکیزوفرنیا در دوران سالمندی نقش داشته باشند؟

۱. شکاک، منزوی و ناشنوا بودن      ۲. وسواسی و پرخاشگر بودن  
۳. منفعل بودن و نقص بدنی داشتن      ۴. داغیدگی و ضربه روانی پس از سکتۀ داشتن

۱۲- شایع ترین نشانگان پارانوئید کدام است؟

۱. اختلالات عاطفی خفیف و هذیان      ۲. اختلالات عاطفی خفیف و اسکیزوفرنیا  
۳. انواع ثانویه به دلیریوم و اختلالات خلقی      ۴. انواع ثانویه به دمانس و اختلالات خلقی

۱۳- این ادعا که سالمندان فاقد اثرپذیری ذهنی برای تغییر یا سود بردن از روان درمانی هستند از کیست؟

۱. اورباچ      ۲. گرینسون      ۳. فروید      ۴. اریکسون

۱۴- هنگامیکه مشاورى به مراجع سالمند مى گوید که «مهم نیست هر کسى از این موضوع ناامید مى شود»، دچار کدام خطای زیر مى شود؟

۱. گوش دادن غیر مسئولانه      ۲. تعمیم دهی بدون همدلی  
۳. کم توجهی به احساسات مراجع      ۴. قضاوت نادرست

۱۵- میزان آگاهی مراجع نسبت به بیماری خودش نمایانگر کدام عملکرد شناختی است؟

۱. تمرکز      ۲. حافظه      ۳. هوش      ۴. بینش

۱۶- در کدام رویکرد، تاکید بسیار زیادی بر تأثیر سالهای نخستین زندگی فرد بر زندگی فعلی او شده است؟

۱. میدانی      ۲. روان پویایی      ۳. انسان گرایی      ۴. گشتالت

۱۷- کدام روش درمانی می تواند توسط مراقبان، پرستاران، کار درمانگران و سایر افرادی که روزانه با سالمندان در ارتباط هستند به کار رود؟

۱. خاطره پردازی      ۲. مرور زندگی      ۳. مشاوره کوتاه مدت      ۴. نظریه مرحله

۱۸- کدام نظریه زیر به مثابه یک درمان، نخستین بار توسط سالمندشناس مشهور رابرت باتلر (1963) ارائه شد؟

۱. خاطره پردازی      ۲. مرور زندگی      ۳. انسان گرایی      ۴. نظریه مرحله

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۱۹- مشخص ترین صورت مقاومت بیمار کدام است؟

۱. مکث قبل از پاسخ      ۲. ابهام گویی      ۳. امتناع واضح      ۴. پاسخ مختصر

۲۰- چنانچه مراجعی از بیان جزئیات دزدیدن شیرینی از یک مغازه در کودکی اکراه دارد و مشاور به او می گوید: «بانک که نزدی»، مشاور جهت شکستن مقاومت بیمار از کدام تکنیک استفاده می کند؟

۱. رویارو کردن      ۲. بیان پذیرش      ۳. تغییر جهت      ۴. مبالغه

۲۱- در کدام نوع درمان، مشاور سعی در جایگزین کردن خودپذیرشی و حل مسأله ساختار مند با رفتار منفی دارد؟

۱. بازنگری زندگی      ۲. روان درمانی خانواده محور      ۳. درمان بین فردی      ۴. درمان رفتاری- شناختی

۲۲- کدام تکنیک، باعث ایجاد تعادل بین فعالیت هیپوتالاموس خلفی و قدامی شده، در نتیجه از بروز عوارض نامطلوب ناشی از تنش و اضطراب جلوگیری می کند؟

۱. دارو درمانی      ۲. آرام سازی پیشرونده عضلانی      ۳. درمان بین فردی      ۴. مشخص کردن افکار خودکار منفی

۲۳- کدام مورد زیر، مداخله ای است که به منظور تقویت تداعی میان رختخواب و اتاق خواب به عنوان نشانه هایی برای خواب، طراحی شده است؟

۱. درمان بی خوابی      ۲. کنار آمدن      ۳. کنترل محرک      ۴. کنترل نگرانی

۲۴- در رابطه با پیشنهاد های درمانی در دمانس، کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. خارج کردن بستگان مراجع از بیمارستان      ۲. ترتیب دادن کمک هایی برای پرستاران مراجع      ۳. درمان علل مربوط به دلیریوم اضافه شده بر دمانس      ۴. درمان هر اختلال اولیه موجود

۲۵- کدام توصیه زیر برای مراقبان بیماران آلزایمر، مناسب نیست؟

۱. استفاده از اشاره یا ژست ها برای ارتباط را تشویق کنید      ۲. اگر فرد نمی تواند واژه درست را بیابد واژه دیگر پیشنهاد دهید      ۳. از قطع کردن حرف او پرهیز کنید      ۴. به جای حقایق بیشتر بر احساسات ابراز شده تمرکز کنید

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۴۲۷

۲۶- دو راه عمده در راهبردهایی که افراد استفاده می کنند کدام است؟

۱. مداخله های شناختی و غیرشناختی
۲. چیرگی و اثربخشی
۳. حل مسایل و تنظیم هیجان ها
۴. آموزش خانواده و رویکرد رفتاری

۲۷- اکثر افراد داغیده پس از مرگ همسر برای زندگی کدامیک از انتخاب های زیر را ترجیح می دهند؟

۱. خانه سالمندان
۲. دوستان
۳. فرزندان
۴. تنهایی

۲۸- سیلورمن و همکاران (1974) تایید کرده اند که برنامه «بیوه زن با بیوه زن» وسیله موثری برای کمک به کدامیک از اشخاص زیر به شمار می آید؟

۱. سوگوار
۲. مضطرب
۳. شاغل
۴. مهاجر

۲۹- از دیدگاه چه کسی داشتن احساس معنا از زندگی، یک منبع مهم برای ارتباط با حوادث استرس زای زندگی است؟

۱. هورس
۲. راجرز
۳. فرانکل
۴. اریکسون

۳۰- آخرین مرحله عمر انسان از دیدگاه «اریکسون» کدام است؟

۱. دانایی درمقابل جهل
۲. تمامیت در مقابل یاس
۳. سلامت در مقابل بیماری
۴. هدف در مقابل بی هدفی

97-1

97-1

١٢١٧٢٢٧

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادی	د	X				۱
عادی	ب		X			۲
عادی	الف		X			۳
عادی	الف			X		۴
عادی	ج			X		۵
عادی	ج	X				۶
عادی	د			X		۷
عادی	د			X		۸
عادی	ج		X			۹
عادی	ب			X		۱۰
عادی	الف				X	۱۱
عادی	د			X		۱۲
عادی	ج		X			۱۳
عادی	ب		X			۱۴
عادی	د	X				۱۵
عادی	ب			X		۱۶
عادی	الف	X				۱۷
عادی	ب			X		۱۸
عادی	ج			X		۱۹
عادی	د	X				۲۰
عادی	د	X				۲۱
عادی	ب			X		۲۲
عادی	ج				X	۲۳
عادی	الف				X	۲۴
عادی	ب	X				۲۵
عادی	ج		X			۲۶
عادی	د	X				۲۷
عادی	الف				X	۲۸
عادی	ج		X			۲۹
عادی	ب			X		۳۰