

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱- در علم پیری شناسی به کدامیک از نظریه های زیر توجه می کنند؟

۱. پزشکی، روان شناسی، و جامعه شناسی
۲. زیست شناسی، روان شناسی و جامعه شناسی
۳. پزشکی، زیست شناسی و روان شناسی
۴. فیزیولوژی، روان شناسی و مشاوره

۲- دوره پیری دو بخش اصلی دارد. آنها کدامند؟

۱. پیری اولیه، پیری ثانویه
۲. کهنسالی و سالمندی
۳. سالخوردگی و از پای افتادگی
۴. سالخوردگی و کهنسالی

۳- در دوره پیری، سلامت یا قدرت کدامیک از اندام های بدن دیرتر از همه کاهش می یابد؟

۱. مغز
۲. واکنش حرکتی
۳. شنوایی
۴. بینایی

۴- اغلب تغییر اجتماعی به چه چیزی منجر می شود؟

۱. اضطراب
۲. مشکل بازنشستگی
۳. شکاف نسل
۴. طولانی شدن سالمندی

۵- آخرین تعارض روانی در نظریه اریکسون چه نام دارد؟

۱. سردرگمی در برابر کنار آمدن با زندگی
۲. سردرگمی در برابر رشد یافتگی
۳. انسجام من در برابر صمیمیت
۴. انسجام من در برابر نا امیدی

۶- کدامیک از امامان معصوم (ع) نگاه با چشم بغض و کینه به والدین را موجب نامقبولی نماز دانسته است؟

۱. حضرت علی (ع)
۲. امام حسین (ع)
۳. امام صادق (ع)
۴. امام رضا (ع)

۷- در رابطه با استفاده از وجود سالمندان و تجربیات آنها کدام گزینه زیر غلط می باشد؟

۱. درآمد اقتصادی آنان افزایش می یابد
۲. تنهایی آنان را برطرف می کند
۳. احساس پوچ بودن را در آنها از بین می برد
۴. منبعی مفید و ارزشمند از معلومات و تجربیات را در اختیار جوانان نسل بعد قرار می دهد

۸- چند درصد از بیماران بستری در ICU های جراحی دچار دلیریوم می باشند؟

۱. 5-15 درصد
۲. 10-20 درصد
۳. 15-25 درصد
۴. 20-30 درصد

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۹- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های بالینی دلیریوم می باشد؟

۱. شروع مزمن
۲. حیرت و سوء ظن
۳. اختلال در خوردن
۴. تشدید آگاهی و حساسیت بیمار

۱۰- در دمانس، توهم ها معمولاً از کدام نوع می باشند؟

۱. بینایی
۲. شنوایی
۳. بساوایی
۴. بویایی

۱۱- در رابطه با آلزایمر کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. دومین علت مرگ در اواخر بزرگسالی است
۲. در ابتدا حافظه دور بیش از همه صدمه می بیند
۳. افسردگی در مرحله مقدماتی بیماری پدیدار می شود
۴. بیمار سیر صعودی را طی می کند

۱۲- بیماری های افسردگی اساسی حدود چند درصد سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. 1-2 درصد
۲. 2-3 درصد
۳. 3-4 درصد
۴. 4-5 درصد

۱۳- کدامیک از موارد زیر از مشکلات خواب سالمندان محسوب نمی شود؟

۱. بیدار شدن در طول شب
۲. بیداری زودتر از معمول صبحگاهی
۳. مشکل در به خواب رفتن مجدد
۴. خواب رفتن طولانی مدت

۱۴- کدامیک از ترس ها در افراد سالمند شیوع زیادتری دارد؟

۱. هراس از مکان های بسته
۲. هراس از مکان های باز
۳. اختلال سراسیمگی
۴. بازار هراسی

۱۵- شایع ترین نشانگان پارانوئید کدام است؟

۱. اختلالات شخصیت نوع پارانوئید و اسکیزوفرنیا
۲. اختلالات شخصیت نوع پارانوئید و اختلالات خلقی
۳. انواع ثانویه به دمانس و اختلالات خلقی
۴. انواع ثانویه به دمانس و اختلالات هذیانی

۱۶- کدام روانکاو در بررسی دقیق و موشکافانه فنون، توجه ما را معطوف به چیستی، چرایی و چگونگی مقاومت می سازد؟

۱. روک
۲. هوپکو
۳. اسکوگین
۴. گرینسون

۱۷- چرا پزشکان، مراجعان سالمند خود را افسرده نمی بینند تا نیاز به مشاوره وجود داشته باشد؟

۱. چون افسردگی را در آنان مشکل تشخیص نمی دهند
۲. چون آنان را با ترس شان از سالخوردگی مواجه می سازد
۳. چون سعی دارند مشکلاتشان را با دارو حل کنند
۴. چون به سالمندان احترام ویژه ای قائل هستند

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۱۸- مهم ترین عامل در اثربخشی مشاوره با سالمندان کدام است؟

۱. گوش کردن صمیمانه
۲. دور کردن آنان از تنهایی و طرد شدن
۳. اطمینان از سلامت جسمی آنان
۴. رضایت از زندگی

۱۹- حالت کلی روانی فرد سالمند هنگامی که با او صحبت می شود، چه نام دارد؟

۱. کارکرد روانی
۲. نگرش های روانی
۳. وضعیت روانی
۴. مصاحبه روانی

۲۰- در کدام رویکرد، ضرورت بودن در زمان حال از طریق صحبت کردن در زمان حال افزایش می یابد و انسان برای رهایی از گذشته نگران کننده خود ترغیب می شود؟

۱. رویکرد اریکسونی
۲. رویکرد راجرزی
۳. رویکرد یونگی
۴. رویکرد فرویدی

۲۱- از دیدگاه الیزابت کوبلر- راس (1970)، پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ دارای پنج مرحله می باشد، دومین مرحله آن کدام است؟

۱. افسردگی
۲. تردید
۳. چانه زنی
۴. خشم

۲۲- کدام گزینه در رابطه با روان درمانی با افراد مسن غلط می باشد؟

۱. هر وقت لازم باشد همدردی نشان می دهد
۲. معمولاً کوتاه مدت است
۳. رابطه درمان گر- مراجع از انعطاف برخوردار است
۴. بیشتر به گذشته بیمار تمرکز دارد

۲۳- کدام تکنیک به مراجع یاری می دهد که بر ترس از صحبت درباره مشکل خود فائق آید و بتواند مقاومت خود در آشکار کردن مشکلات را حل و رفع کند؟

۱. بیان پذیرش
۲. رویارو کردن
۳. تغییر جهت
۴. مبالغه کردن

۲۴- کدام شیوه درمان خاص سالمندان می باشد و توسط «رابرت باتلر» پیشنهاد شده است؟

۱. برنامه درمانی بیوه زن با بیوه زن
۲. بازنگری زندگی
۳. روان درمانی خانواده محور
۴. درمان بین فردی (IPT)

۲۵- مشاور در کدامیک از درمان های زیر سعی در جایگزین کردن خود-پذیرشی و حل مسئله ساختارمند با رفتار منفی دارد؟

۱. درمان رفتاری - شناختی
۲. روایت درمانی
۳. روان درمانی خانواده محور
۴. درمان بین فردی (IPT)

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان، روانشناسی سالمندی، مشاوره با سالمندان

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۳۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۴۲۷

۲۶- استفاده درازمدت از خواب آورها باعث کدامیک از موارد زیر می شود؟

۱. از بین رفتن فعالیت هیپوتالاموس خلفی
۲. از بین رفتن فعالیت هیپوتالاموس قدامی
۳. افزایش خواب شبانه و خواب آلودگی روزانه
۴. افزایش آستانه تحمل و خوگیری

۲۷- کدام پیشنهاد درمانی در دمانس غلط می باشد؟

۱. تجویز دارو برای کنترل بی قراری های مراجع در طول روز یا شب
۲. ترتیب دادن کمک به بستگان مراجع در بیمارستان
۳. درمان هر گونه مشکل طبی کوچک
۴. درمان هر اختلال اولیه موجود

۲۸- در کدام نوع از کنار آمدن، برای تغییر دادن وضعیت هیچ تلاشی صورت نمی گیرد، شاید به این علت که احساس می شود موفقیت نامحتمل است؟

۱. کنار آمدن مسئله مدار
۲. کنار آمدن سازش مدار
۳. کنار آمدن اجتناب محور
۴. کنار آمدن هیجان محور

۲۹- صندلی خالی گشتالت می تواند برای کمک به مراجعین در چه زمینه ای مفید باشد؟

۱. آرام سازی پیش رونده عضلانی
۲. خود- بازنگری
۳. افسردگی
۴. سوگواری

۳۰- به گزارش «هورس» (2002)، اریکسون در 80 سالگی برای مشخص کردن آخرین مرحله عمر، کلمات یکپارچگی و تمامیت را با کدامیک از کلمات زیر جایگزین کرد؟

۱. اعتقاد و ایمان
۲. هدف و معنویت
۳. معنای درونی
۴. هوش معنوی