



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

**عنوان درس:** بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: - کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹.

۱- امروزه کدام مورد زیر باعث گسسته شدن تاروپودهای اجتماعی و موجب ایجاد بسیاری از اختلالات روانی شده است؟

۱. طلاق ناشی از رشد بیکاری فزاینده
۲. کاهش حرمت انسان و خصوصیات انسانی
۳. رشد تکنولوژی و استفاده نادرست از آن در حیطه انسانی
۴. هسته ای شدن خانواده ها و مستقل شدن اعضای خانواده

۲- کدام مورد پایه و اساس کاربرد علمی روان درمانی و مشاوره می باشد؟

۱. تجربه
  ۲. فرضیه
  ۳. شناخت
  ۴. نظریه
- ۳- چند درصد نتایج روان درمانی به رابطه عاطفی - انسانی بین درمانجو و مشاور بستگی دارد؟
۱. ۲۵ درصد
  ۲. ۳۰ درصد
  ۳. ۴۰ درصد
  ۴. ۴۵ درصد

۴- دارا بودن سلامت ذهنی و روانی، جزء کدام حیطه از ویژگی های مشاوران و روان درمانگران می باشد؟

۱. عاطفی
  ۲. شناختی
  ۳. ارتباطی
  ۴. اخلاقی
- ۵- متخصصان علوم رفتاری، بیشتر به کدام رویکرد مشاوره و روان درمانی معتقد می باشند؟
۱. فنون روانکاوی
  ۲. فنون رفتاری
  ۳. رویکرد شناختی
  ۴. رویکرد التقاطی

۶- هدف اصلی و نهایی همه ی رفتارهای بشر طبق دیدگاه فروید، کدام مورد می باشد؟

۱. کاهش تنش
  ۲. آزادی
  ۳. هوشیاری
  ۴. سازش
- ۷- مانورهای روانشناختی که افراد به طور ناهوشیارانه و غیر ارادی در مقابل اضطراب به کار می برند، کدام است؟
۱. جا به جایی
  ۲. جبر روانی
  ۳. خیال بافی
  ۴. مکانیزم های دفاعی

۸- از دیدگاه فروید نشانه پختگی شخصیت فرد، کدام مورد می باشد؟

۱. تمایل به جنس مخالف
۲. تقلیل میل جنسی
۳. کاهش و ناپدید شدن رفتارهای پرخاشگرانه
۴. تجلی پیدا نمودن بر مسائل تربیتی، اجتماعی و هوشی

۹- بر اساس اعتقاد فروید، کدام عامل به اختلالاتی مانند تیک، فلج روانی و وسواس عملی منجر می شود؟

۱. وسواس افراطی
۲. تجارب دردناک دوران کودکی
۳. تعارض بین نهاد و من
۴. تثبیت شدگی در دوران رشد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

**عنوان درس:** بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹

۱۰- شیوه درمان بین فردی در روان درمانی پویشی کوتاه مدت، به چه مسأله ای تاکید دارد؟

۱. فرامن و مسطح نمودن آن به راهبردهای اساسی و دفاعی
۲. روابط کنونی و تعامل اجتماعی فرد
۳. نهاد
۴. من

۱۱- کدام رویکرد به حوزه هایی غیر از حوزه درمان تخصصی اشاره می کند؟

۱. رویکرد شخص محور
۲. درمان مراجع محور
۳. درمان غیر مستقیم
۴. رابطه درمانی

۱۲- شرایط ارزشی که فرد در اوایل کودکی پرورش داده است به چه چیزی منجر می شود؟

۱. خود شکوفایی ارزشی
۲. پیدایش خود
۳. خودپنداره کاذب
۴. خود آرمانی

۱۳- طبق اعتقاد راجرز، برای رشد درمانی نتیجه بخش کدام شرط اساسی تر می باشد؟

۱. استمرار ارتباط
۲. تماش
۳. توجه مثبت نامشروط
۴. ارتباط

۱۴- در کدام مرحله از درمان مراجع محوری، از انعطاف پذیری درمانجویان قدری کاسته می شود؟

۱. تغییر از همخوانی
۲. تغییر در روش تجربه کردن
۳. تغییر احساسات قبلی
۴. تغییر در روش و گسترش انتقال

۱۵- در نظریه فرانکل، چگونه انسان به تلاش و فعالیت فرا خوانده می شود؟

۱. بدبینی به گذشت زمان
۲. ترس از گذشت زمان
۳. توجه به زندگی پس از مرگ
۴. عطف توجه به گذرایی هستی

۱۶- از دیدگاه فرانکل کدام مورد نشانگر توانایی آدمی برای جدا کردن خویشتن او از خود می باشد؟

۱. آزادی
۲. مرگ
۳. هستی
۴. معنا بخشی

۱۷- در نظریه فرانکل کدام جنبه در زمان چالش با محیط به صورت هدف دار کسب می شود؟

۱. خلاق
۲. تجربی
۳. نگرشی
۴. عقلانی

۱۸- از نظر لوکاس کدام راهبرد در مواردی نظیر ترس های مرضی و اجتماعی به کار برده می شود؟

۱. قصد متناقض
۲. بازتاب زدایی
۳. تعدیل نگرشی
۴. تعلیم حساسیت به معنا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

**عنوان درس:** بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹

۱۹- طبق نظر " پرلز " نقش کدام مورد زیر بازداشتن افراد از ارتباطی کامل با خود و جهان می باشد؟

۱. فراشناخت
۲. مرز من
۳. منطقه غیرنظامی
۴. توهم حد فاصل

۲۰- اصل اساسی نظریه " پرلز " درباره تحول شخصیت کدام مورد می باشد؟

۱. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود
۲. رابطه موجود زنده با محیط خود
۳. آگاهی از جهان خود و جهان برون
۴. تماس ادراکی شخص با دیگران و خودش

۲۱- اصطلاح " ترس صحنه ای " در نظریه پرلز به چه معناست؟

۱. چسبیدن به آینده
۲. شکاف میان گذشته و آینده
۳. درون پاشی
۴. وانمود سازی

۲۲- پرلز کدام مورد را حاصل کوشش در پیروی از فرمان های تمامیت طلب ناظر چیره گر می داند؟

۱. پیش داوری و تعصبات
۲. همترازی اجتناب
۳. روان آزردهی شدید
۴. ناکامی

۲۳- طبق دیدگاه شناختی از چه طریق می توان از شدت مشکلات و پریشان های روانی انسان ها کاست؟

۱. تغییر افکار معیوب و جایگزین نمودن افکار سالم
۲. با رهایی از افکار و باورهای غیر منطقی
۳. تعبیر و تفسیر از رویدادهای غیر منطقی
۴. با شناخت دقیق و مثبت از رویدادها

۲۴- درمانگران عقلانی-عاطفی در مقابل گریه یا خشم درمانجو چه عکس العملی نشان می دهند؟

۱. با درمانجو همدلی و همزبانی می کنند.
۲. برای اثبات غیر منطقی بودن عقاید آنها استفاده می کنند.
۳. هیجان های منفی آنها را به سوی باورهای مثبت هدایت می کنند.
۴. تحلیل های عینی و سودمندی از رفتار درمانجو ارائه می دهند.

۲۵- کدام مورد زیر نخست به عنوان یک روش درمانی برای درمان افسردگی ابداع شده است؟

۱. شناخت درمانی بک
۲. دیدگاه شناختی آلبرت الیس
۳. دیدگاه درمانی آلبرت شوایتزر
۴. دیدگاه خود آموزی مایکل بام



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

**عنوان درس:** بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -، روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۸۷ -، روانشناسی، روانشناسی شخصیت ۱۲۱۷۲۵۹

۲۶- کدام مورد زیر دارای ساختاری پایدار بوده و از تعبیر و تفسیر تجربیات تحولی ناشی می شوند؟

۱. طرحواره ها      ۲. افکار خودآیند      ۳. استنباط دلبخواهی      ۴. مثلث شناختی

۲۷- شیوه ای است که برای آماده سازی افراد در برابر فشارهای پیش بینی شده و شرایط ناتوان کننده به کار می رود.

۱. آموزش خود-آموزی      ۲. درمان عقلانی - عاطفی  
۳. تحلیل سازه ای رفتار      ۴. رفتار درمانی شناختی

۲۸- بر اساس کدام تحلیل هر فرد دارای حالات مختلف "من" می باشد که برای دیگران به صورت تجربی قابل مشاهده و تأیید است؟

۱. تحلیل رفتار متقابل پنهانی      ۲. تحلیل نمایشنامه  
۳. تحلیل سازه ای      ۴. تحلیل رفتار رابطه فرد با دیگری

۲۹- در تشخیص حالات روانی، کدام روش از بقیه روش ها مهمتر می باشد؟

۱. تشخیص رفتارهای اجتماعی      ۲. تشخیص بر مبنای سابقه و شرح حال  
۳. تشخیص رفتاری      ۴. تشخیص پدیدار شناختی

۳۰- کدام مورد از قواعد روانشناختی هندی خوبی و رفتار مناسب را در بر می گیرد؟

۱. دارما      ۲. کارما      ۳. مایا      ۴. آتمان

| شماره سوال | پاسخ صحيح | وضعيت كليلد |
|------------|-----------|-------------|
| 1          | ج         | عادي        |
| 2          | د         | عادي        |
| 3          | ب         | عادي        |
| 4          | الف       | عادي        |
| 5          | د         | عادي        |
| 6          | الف       | عادي        |
| 7          | د         | عادي        |
| 8          | الف       | عادي        |
| 9          | ج         | عادي        |
| 10         | ب         | عادي        |
| 11         | الف       | عادي        |
| 12         | ج         | عادي        |
| 13         | ج         | عادي        |
| 14         | ب         | عادي        |
| 15         | د         | عادي        |
| 16         | الف       | عادي        |
| 17         | ج         | عادي        |
| 18         | الف       | عادي        |
| 19         | ج         | عادي        |
| 20         | الف       | عادي        |
| 21         | الف       | عادي        |
| 22         | ج         | عادي        |
| 23         | الف       | عادي        |
| 24         | ب         | عادي        |
| 25         | الف       | عادي        |
| 26         | الف       | عادي        |
| 27         | الف       | عادي        |
| 28         | ج         | عادي        |
| 29         | ج         | عادي        |
| 30         | الف       | عادي        |