

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱- علت اصلی تغییر در نظریه های مشاوره و روان درمانی در حال حاضر چیست؟

۱. تحول جامعه
۲. پیدایش تکنولوژی
۳. شیوع بیماری های جدید
۴. پیدایش اطلاعات جدید در مورد انسان

۲- در کدام نظام، ابعاد انسانی مورد تهدید قرار گرفته و به حرمت انسان ها توجه نمی شود؟

۱. نظام سنتی
۲. نظام اقتصادی پیچیده
۳. نظام مادی
۴. نظام سکولار

۳- چند درصد نتایج مؤثر در روان درمانی را می توان به متونی که توسط درمانگر به کار بسته می شود، نسبت داد؟

۱. 20 درصد
۲. 30 درصد
۳. 15 درصد
۴. 5 درصد

۴- در کدام مورد، محرمانه نگه داشتن اطلاعات درمانجو از سوی مشاور، نقض می گردد؟

۱. زمانی که اطلاعات جنبه حقوقی داشته باشد.
۲. زمانی که مراجع به سن قانونی رسیده باشد.
۳. زمانی که مراجع دارای کپهولت سن باشد.
۴. زمانی که پای شخص دیگری در میان باشد.

۵- بر اساس کدام ویژگی، مشاوران تلاش می کنند به درمانجو خدمت کنند اما مشکلات آن ها را در هنگام فراغت به همراه نمی برند؟

۱. پیدا کردن معنی در کار
۲. صداقت و رو راستی
۳. تجربه سرشار
۴. داشتن هویت مشخص

۶- در چه سالی محققان معتقد به دیدگاه تک مکتبی در مشاوره و روان درمانی بودند؟

۱. 1908
۲. 1976
۳. 1980
۴. 1917

۷- طبق کدام اصل، انرژی نهاد، منع، منحرف و یا به تدریج آزاد می شود و همه این اعمال بر اساس آگاهی حاصل می شود؟

۱. واقعیت
۲. جبر روانی
۳. کاهش تنش
۴. کسب لذت

۸- کدام بخش شخصیت، دارای دو سطح ادراکی است؟

۱. من
۲. نهاد
۳. خود
۴. فراخود

۹- از نظر فروید، اختلال فلج روانی و وسواس عملی در اثر تعارض بین کدام جزء شخصیت به وجود می آید؟

۱. نهاد و من
۲. نهاد و فرامن
۳. من و فرامن
۴. نهاد، من و فرامن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۰- هدف عمده روان درمانی پویایی کوتاه مدت کدام است؟

۱. آگاهی درمانجو به ارتباط بین رویدادهای زندگی با تجارب کنونی
۲. تغییرات عمیق در ساختار شخصیت
۳. حل تعارضات سرکوب شده
۴. ایجاد بینش

۱۱- انتقال متقابل منفی عبارت است از:

۱. نگرش مثبت روانکاو نسبت به بیمار و ابراز احساسات
۲. نگرش منفی روانکاو نسبت به بیمار
۳. نگرش مثبت بیمار نسبت به روانکاو
۴. نگرش منفی بیمار نسبت به روانکاو

۱۲- کدام رویکرد به حوزه هایی غیر از حوزه درمان تخصصی اشاره می کند؟

۱. عقلانی عاطفی
۲. شناختی
۳. شخص محور
۴. ارتباطی

۱۳- از دیدگاه راجرز، شخصیت ناسالم چه شخصیتی است؟

۱. شکاف بین خود آرمانی و خود واقعی
۲. استفاده زیاد از تحریف و انکار
۳. عدم تعادل روانی
۴. تثبیت در حالت خود آرمانی

۱۴- در کدام رویکرد، به جای استفاده از اصطلاح " روان پریش " از اصطلاح " آشفته " استفاده شده است؟

۱. عقلانی عاطفی
۲. روانکاو
۳. شناختی
۴. مراجع محوری

۱۵- اولین مرحله فرآیند درمان در رویکرد مراجع محور کدام است؟

۱. گسستن از احساسات قبلی
۲. تغییر در روش تجربه کردن
۳. تغییر از همخوانی
۴. تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران

۱۶- از نظر راجرز کدام فرد احساس پرخاشگری می کند اما آن را به مسیرهای مناسب هدایت می کند؟

۱. فرد بالغ
۲. فرد آینده
۳. فرد هستی گرا
۴. فرد خودانگیخته

۱۷- کدام رویکرد، انسان را ذاتاً موجودی پیوند جو معرفی می کند؟

۱. عقلانی عاطفی
۲. مراجع محوری
۳. روان شناسی فردی
۴. معنی درمانی

۱۸- کار کردن در یک حرفه، جزء کدام جنبه جهت تحقق معنی محسوب می شود؟

۱. نگرشی
۲. انگیزشی
۳. تجربی
۴. خلاق

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۹- هنگامی که توانایی فرد در فراروی برای شکستن حلقه معیوب فراخوانده می شود، از کدام راهبرد معنی درمانی استفاده شده است؟

۱. بازتاب زدایی
۲. تعدیل نگرشی
۳. قصد متناقض
۴. تعلیم حساسیت به معنا

۲۰- کدام نظریه پرداز شخصیت به رابطه خود با دیگران و اشیاء توجه کرده است؟

۱. برن
۲. فرانکل
۳. پرلز
۴. فروید

۲۱- واگرایی میان خود پنداره واقعی و خود آرمانی چه زمانی رخ می دهد؟

۱. هنگام فرافکنی افکار و نپذیرفتن آن
۲. هنگام تجربه کامل خود
۳. هنگام غرق شدن در این مکان و زمان
۴. هنگام فرافکنی ویژگی های شخصیت خود به دیگران

۲۲- در نظریه پرلز، کدام عامل بن مایه کمال و راهی برای تغییر دادن خود و تجربه خود از دنیا محسوب می شود؟

۱. تماس
۲. طفره
۳. هم آمیزی
۴. فرافکنی

۲۳- هدف گشتالت درمانگری کدام است؟

۱. بیگانه سازی
۲. ایجاد یکپارچگی در فرد
۳. یگانه سازی
۴. واقع گرایی

۲۴- در رویکرد درمانی این نظریه پرداز هیچ تکنیک خاصی وجود ندارد و اعتقاد بر این است که تکنیک یک وسیله فریبکارانه است؟

۱. پرلز
۲. راجرز
۳. برن
۴. الیس

۲۵- در کدام رویکرد، رویدادهای استرس آور چندان مهم نمی باشند، بلکه تعبیر و تفسیر افراد از رویدادها نقش مؤثری در تعیین رفتار دارند؟

۱. روانکاوی
۲. رفتاری
۳. شناختی
۴. ارتباطی

۲۶- پیش فرض اساسی کدام رویکرد درمانی آن است که آشفتگی های افراد، ناشی از حوادث خارجی نیست بلکه به دیدگاه آن ها به حوادث خارجی بستگی دارد؟

۱. الیس
۲. برن
۳. راجرز
۴. فرانکل

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره و راهنمایی، راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۷- کدام درمانگر در درمان اختلالات روانی از تمثيل چمدان استفاده نمود؟

۱. پرلز ۲. الیس ۳. راجرز ۴. بک

۲۸- روش شناخت درمانی که مخفف آن CT نام دارد، توسط چه کسی پایه ریزی شد؟

۱. برن ۲. آلبرت الیس ۳. آرون بک ۴. پرلز

۲۹- دیدگاه درمانی کدام دانشمند، مشکل گرا و روانی - آموزشی است؟

۱. اریک برن ۲. کارل راجرز ۳. آنا فروید ۴. آرون بک

۳۰- مفروضه اساسی کدام رویکرد شناختی این است: ارزیابی افراد از خود بر رفتار و احساسات آن ها اثر می گذارد؟

۱. روان شناسی فردی ۲. روانکاو ۳. عقلانی عاطفی ۴. خود - آموزی

۱۲۱۱۴۴۹_۱۲۱۷۰۶۷_۱۲۱۷۰۸۷_۱۲۱۷۲۵۹

نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱ نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

وضعیت کلید پاسخ صحیح د ج ب الف شماره سوال

۱				د	عادی
۲				الف، ب، ج، د	عادی
۳				ب	عادی
۴				الف	عادی
۵				الف	عادی
۶				ج	عادی
۷				الف	عادی
۸				الف	عادی
۹				الف	عادی
۱۰				الف	عادی
۱۱				ب	عادی
۱۲				ج	عادی
۱۳				الف	عادی
۱۴				د	عادی
۱۵				الف	عادی
۱۶				ب	عادی
۱۷				د	عادی
۱۸				د	عادی
۱۹				ج	عادی
۲۰				ج	عادی
۲۱				الف	عادی
۲۲				الف	عادی
۲۳				ب	عادی
۲۴				الف	عادی
۲۵				ج	عادی
۲۶				الف	عادی
۲۷				ب	عادی
۲۸				ج	عادی
۲۹				د	عادی
۳۰				د	عادی

96-2