

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1. نظریه های مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: - راهنمایی و مشاوره ، مشاوره ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷
روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ، روانشناسی ، روانشناسی شخصیت ، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۵۹

۱- در مشاوره و روان درمانی، نظریه به کدام مفهوم دلالت می کند؟

۱. دیدگاه هماهنگ در باره رفتار انسان، آسیب شناسی روانی و ساز و کارهای تغییر درمانی
۲. تجارب مشاهده ای و مطالعات تجربی
۳. تصمیم گیری درمانگر در شرایط خاص
۴. رابطه مشاوره ای بر مبنای تغییر

۲- طبق تحقیقات اسی و لیمبرت، چند درصد درمانجویان در طول دوره شش ماه اول درمان، بهبودی کامل پیدا می کنند؟

۱. 25%
۲. 13%
۳. 50%
۴. 75%

۳- "مشاوران احترام زیادی برای درمانجو در تصمیم گیری و قدرت مدیریت خود برای تغییر قائل هستند" این ویژگی مشاور در کدام حیطه قرار دارد؟

۱. شناختی
۲. عاطفی
۳. اخلاقی
۴. ارتباطی

۴-رویکرد علمی، نظام دار و منطقی است که هویت آن اختصاص به مکتب خاصی ندارد.

۱. قانون
۲. نظریه
۳. اصل
۴. رویکرد التقاطی

۵- فروید در چه سالی نظریه خود را در مورد شخصیت، مورد تجدید نظر قرار داد؟

۱. 1917 میلادی
۲. 1923 میلادی
۳. 1908 میلادی
۴. 1920 میلادی

۶- اشخاص دارای شخصیت مقعدی، دارای کدام ویژگی هستند؟

۱. خشونت
۲. عربان گرا
۳. ناشکیبا
۴. قدرت طلب

۷- تمام رفتار بشر علتی دارد و علت آن در ناهشیاری انسان است، به کدام مورد اشاره دارد؟

۱. ادراک
۲. لیبیدو
۳. نا خود آگاه
۴. جبر روانی

۸- کدام نظریه شخصیت تحت عنوان "فرد مدار" معروف شده است؟

۱. فروید
۲. راجرز
۳. ایس
۴. آدلر

۹- در دیدگاه راجرز، سه سطح آگاهی کدام است؟

۱. انکار، تحریف، آشفتنگی
۲. خود شکوفایی، تحریف، خود آرمانی
۳. تجربیات، خود پنداره، حالت های دفاعی
۴. اضطراب، انکار، خود آگاهی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ، مشاوره ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ، روانشناسی ، روانشناسی شخصیت ، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۰- از دیدگاه کدام دانشمند، رابطه روان شناختی عاری از تحمیل عقیده درمانگر به درمانجو است؟

۱. تودور و ورال ۲. راجرز ۳. واتسو ۴. دیلتی

۱۱- کدام مورد از زیان های ناهمخوانی به شمار می رود؟

۱. ناهمخوانی ۲. ارزش گذاری ارگانیزمی ناقص ۳. خود پنداره کاذب ۴. آسیب پذیری

۱۲- مهم ترین اصل در هستی گرایی کدام است؟

۱. تلاش جهت خود برانگیختگی ۲. مسئول بودن انسان ۳. اصالت بخشیدن به وجود آدمی ۴. وقوف انسان به خویشتن خود

۱۳- هدف کدام درمان این است که توجه فرد به نشانه بیماری و رابطه آن با خود را جدا کند؟

۱. قصد متناقض ۲. تعدیل نگرش ۳. تعلیم حساسیت به معنا ۴. بازتاب زدایی

۱۴- در چه موقع روان رنجوری و همزاد بوجود می آید؟

۱. همراهی ناکامی وجودی با بیماری روانی ۲. همراهی ناکامی وجودی با بیماری جسمی ۳. همراهی ناکامی وجودی با مشکل معنوی ۴. همراهی ناکامی وجودی با مشکلات اقتصادی

۱۵- عامل دوم بر سر راه تشکیل گشتالت کامل از نظر والن کدام است؟

۱. انسداد نیازها ۲. تماس ادراکی ضعیف ۳. واپس زنی ۴. فرافکنی

۱۶- در کدام روش درمانی، بر فرایند تعامل و کلیت موجود و چگونگی کنش وری آن تأکید می شود؟

۱. روان تحلیل گری ۲. عقلانی - عاطفی ۳. گشتالت درمانی ۴. روان شناسی فردی

۱۷- شناخت درمانی از چه زمانی در کشور های غربی مطرح شد؟

۱. اوایل دهه پنجم میلادی ۲. اوایل دهه هشتم میلادی ۳. اواخر دهه هشتم میلادی ۴. اواخر دهه پنجاه میلادی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱. نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ، مشاوره ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ، روانشناسی ، روانشناسی شخصیت ، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۸- در کدام رویکرد، نوع تفکری که فرد نسبت به رویداد های فعال کننده دارد، تعیین کننده رفتار او نسبت به آن رویداد خواهد بود؟

۱. عقلانی - عاطفی ۲. درمانجو محور ۳. معنی درمانی ۴. گشتالت درمانی

۱۹- درمانگران عقلانی عاطفی، با استفاده از کدام نشانگان به اثبات غیر منطقی بودن عقاید مراجع می پردازند؟

۱. کلام ۲. خنده ۳. غم ۴. خشم

۲۰- عامل اساسی اختلالات روانی از دیدگاه الیس کدام است؟

۱. باورهای غیرمنطقی ۲. خطاهای شناختی ۳. مثلث شناختی ۴. طرحواره ها

۲۱- مرحله اول شیوه خود - آموزی در دیدگاه شناختی مایکل بام کدام است؟

۱. اکتساب مهارت ها ۲. تعریف مسأله ۳. درک و فهم ۴. عوامل بوجود آورنده مشکل

۲۲- از نظر کدام دانشمند، خود گویی های منفی نقش اساسی در ایجاد یا تشدید آشفتگی های هیجانی دارد؟

۱. الیس ۲. مایکل بام ۳. بک ۴. راجرز

۲۳- یکی از پر طرفدارترین، ماندگارترین و مشهورترین شیوه های مشاوره و روان درمانی است.

۱. رویکرد معنی درمانی ۲. رویکرد روانکاوی ۳. رویکرد شناختی ۴. رویکرد درمانجو محور

۲۴- نظریه مشاوره و روان درمانی ای که بر سه مبنای فلسفی، روان شناختی و معنوی استوار است و پایه گذار آن ویکتور فرانکل است.

۱. رفتار درمانی ۲. شناخت درمانی ۳. معنی درمانی ۴. گشتالت درمانی

۲۵- چه کسی شخصیت انسان را با توجه به سطح آگاهی به سه قسمت هشیار، نیمه هشیار و ناهشیار تقسیم کرد؟

۱. راجرز ۲. فرانکل ۳. فروید ۴. برن

۲۶- دیدگاه شناختی به کدامیک از عوامل زیر اهمیت ویژه ای می دهد؟

۱. محیط ۲. تقویت ۳. یادگیری ۴. باورها

۲۷- تماس خالصانه و بدون تظاهر در کدام لایه روان آزرده گی پرلز مطرح می شود؟

۱. تظاهر ۲. هراس ۳. درون پاشی ۴. برون پاشی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1. نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ، مشاوره ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - ، روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - ، روانشناسی ، روانشناسی شخصیت ، روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۸- هدف از درمان از نظر گشتالت درمانی چیست؟

۱. بهبود بیماری ۲. اصلاح رفتار ۳. اصلاح تفکر ۴. پختگی و کمال فرد

۲۹- آرون بک بر این باور است بعد از مثلث شناختی، خطاهای شناختی دومین عامل است.

۱. افسردگی ۲. ناهشیاری ۳. آینده نگری ۴. بزهکاری

۳۰- دوباره شکل دادن خود و رشد درونی در کدام روش معنی درمانی لوکاس مورد تاکید است؟

۱. تعدیل نگرشی ۲. بازتاب زدایی ۳. قصد متناقض ۴. تعلیم حساسیت به معنا

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادی	الف					۱
عادی	د					۲
عادی	د					۳
عادی	د					۴
عادی	ب					۵
عادی	د					۶
عادی	د					۷
عادی	ب					۸
عادی	الف					۹
عادی	الف					۱۰
عادی	د					۱۱
عادی	د					۱۲
عادی	د					۱۳
عادی	ب					۱۴
عادی	الف					۱۵
عادی	ج					۱۶
عادی	د					۱۷
عادی	الف					۱۸
عادی	د					۱۹
عادی	الف					۲۰
عادی	ج					۲۱
عادی	ب					۲۲
عادی	د					۲۳
عادی	ج					۲۴
عادی	ج					۲۵
عادی	د					۲۶
عادی	د					۲۷
عادی	د					۲۸
عادی	الف					۲۹
عادی	ب					۳۰

۹۷-۱