

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: - راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷  
روانشناسی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱- کدام یک از موارد زیر را در پیش بینی، ارزشیابی و بهبود نتایج مشاوره یاری می دهد؟

۱. نظریه ۲. قانون ۳. فرضیه ها ۴. روش های علمی

۲- بر اساس تحقیقات انجام شده، رابطه حسنه چند درصد نتایج مثبت مشاوره را تبیین می کند؟

۱. ۲۵ درصد ۲. ۲۰ درصد ۳. ۳۰ درصد ۴. ۴۵ درصد

۳- امروزه، در عرضه مشاوره و روابط درمانی کدام دیدگاه بر سایر دیدگاه ها ارجح است؟

۱. روانکاوی ۲. شناختی ۳. رفتاری ۴. التقاطی

۴- از دیدگاه فروید هدف اصلی همه رفتارهای بشر چیست؟

۱. کسب لذت ۲. خودآگاهی ۳. سازگاری با واقعیت ۴. آگاهی از دیگران

۵- در دیدگاه روان کاوی کدام سطح شخصیت از پویایی و فعالیت بیشتری برخوردار است؟

۱. نیمه هشیاری ۲. هشیاری ۳. خود ۴. ناهشیاری

۶- افرادی که در زندگی خود لذت طلب، بیقرار و خودخواه هستند، واجد چه نوع شخصیتی می باشند؟

۱. هیستریک ۲. نهادی ۳. مقعدی ۴. وسواسی

۷- از دیدگاه فروید کدام گزینه جنبه ناهشیار دارد؟

۱. نهاد ۲. فرامن ۳. مکانیزم های دفاعی ۴. گزینه های الف و ج

۸- کدام انتقال از دیدگاه فروید برای حل تعارضات سرکوب شده مفید است؟

۱. مثبت ۲. منفی ۳. متقابل مثبت ۴. متقابل منفی

۹- کدام یک از روان شناسان ذیل، جزء روان شناسان من است؟

۱. بالبی ۲. کوهات ۳. ماهر ۴. آدلر

۱۰- نظریه روابط موضوع توسط چه کسی مطرح گردیده است؟

۱. آنا فروید ۲. آدلر ۳. ملانی کلاین ۴. اریکسون

۱۱- کدام گزینه بیانگر ویژگی های روان درمانی پویشی کوتاه مدت نمی باشد؟

۱. اهداف عینی هستند ۲. درمانگر به دنبال تغییرات عمیق است ۳. درمانگر فعال است ۴. سازمان یافته است

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ -

روانشناسی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۲- کدام یک از روان شناسان در حیطه "روان شناسی من" تحقیقات گسترده ای انجام داد؟

۱. اریکسون      ۲. بالبی      ۳. ماهر      ۴. ملانی کلاین

۱۳- نظریه کارل راجرز بر پایه چه نوع روان شناسی قرار دارد؟

۱. وجودی      ۲. شناختی      ۳. رفتاری      ۴. روانکاوی

۱۴- از دیدگاه راجرز دو دفاع اصلی افراد کدام است؟

۱. تحریف و تصعید      ۲. تصعید و سرکوبی      ۳. سرکوبی و تحریف      ۴. تحریف و انکار

۱۵- راجرز جهت گیری علیتی رفتار انسان ها را چگونه توجیه می کند؟

۱. زیستی      ۲. خودمختارانه      ۳. روانی      ۴. محیطی

۱۶- راجرز نسبت به انسان چه دیدگاهی دارد؟

۱. ناهشیارانه      ۲. جزنگرانه      ۳. کل نگرانه      ۴. بدبینانه

۱۷- مهم ترین اصل در هستی گرایی چیست؟

۱. آزادی      ۲. اراده      ۳. مقابله با جبر      ۴. آگاهی از خویشتن خود

۱۸- ریشه فلسفی معنی درمانی از کدام رویکرد سرچشمه می گیرد؟

۱. پدیدار شناسی      ۲. روان شناسی فردی      ۳. تجربه گرایی      ۴. عقلیون

۱۹- فرانکل در تحلیل رفتار انسان بر کدام عامل ذیل تأکید دارد؟

۱. شرایط حال      ۲. مسائل گذشته      ۳. اهداف آینده      ۴. گذشته و حال

۲۰- در نظریه معنا درمانی، حقیقت وجودی انسان بر چه اساسی تفسیر می شود؟

۱. عوامل زیستی      ۲. عوامل محیطی      ۳. مسئول بودن      ۴. جبری بودن

۲۱- از دیدگاه فرانکل پایه و اساس روان رنجوری همزاد چیست؟

۱. شکست عاطفی      ۲. عوامل محیطی      ۳. تعارض در ارزش ها      ۴. نداشتن آزادی

۲۲- کدام یک از فنون معنا درمانی در درمان بسیاری از اختلالاتی که با اعمال انعکاس در ارتباط است، مؤثر می باشد؟

۱. قصد متناقض      ۲. بازتاب زدایی      ۳. حساس شدن به معنا      ۴. تعدیل نگرش

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۷۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی ۱، نظریه های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی عمومی، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۳- از دیدگاه پرلز شکاف میان حال و آینده موجب چه چیزی می شود؟

۱. افسردگی ۲. وسواس ۳. ترس صحنه ای ۴. اضطراب

۲۴- پرلز بر کدام یک از عوامل زیر تأکید داشت؟

۱. فنون درمانی ۲. جزای رفتار ۳. تغییر درمانجو ۴. چگونگی رفتار

۲۵- پرلز خودانگیخته ترین فرآورده سازمان روانی را چه چیزی می داند؟

۱. تعارض ها ۲. ادراکات ۳. رؤیاها ۴. تصاویر ذهنی

۲۶- در کدام نظریه خشم یکی از تعیین کننده های مهم سلامت روان است؟

۱. معنا درمانی ۲. گشتالت درمانی ۳. درمانجو مداری ۴. شناخت درمانی

۲۷- از دیدگاه آلبرت الیس مبنای باورهای منطقی و غیرمنطقی انسان چیست؟

۱. اجتماعی ۲. رفتاری ۳. زیستی ۴. محیطی

۲۸- در دیدگاه آلبرت الیس درمان باید روی کدام مؤلفه مدل درمانی او انجام پذیرد؟

۱. A ۲. B ۳. C ۴. S-R

۲۹- از دیدگاه آرون بک طرحواره های منفی از اجزای کدام تفکر است؟

۱. فرایند تفکر ۲. ساختار تفکر ۳. محتوای فکر ۴. شکل فکر

۳۰- کدام شیوه درمانی به مانند واکسیناسیون علیه بیماری های بدنی عمل می کند؟

۱. روش آرون بک ۲. روش آلبرت الیس ۳. روش مایکل بام ۴. روش راجلین

# 1217259 - 98-99-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت کليد
۱	الف	عادي
۲	ج	عادي
۳	د	عادي
۴	الف	عادي
۵	د	عادي
۶	ب	عادي
۷	د	عادي
۸	الف	عادي
۹	د	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	الف	عادي
۱۳	الف	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	الف	عادي
۱۹	الف	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	د	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	ب	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	ب	عادي
۲۹	ب	عادي
۳۰	ج	عادي