

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی، روانشناسی عمومی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱- از خصوصیات روان درمان گران از نظر اسکا هولت و جنینگز می باشد.

۱. دارای سلامت ذهنی و روانی هستند.
۲. یادگیرندگان حریصی هستند.
۳. مهارت های ارتباطی قوی دارند
۴. تجارب سرشاری دارند

۲- از موارد نقض محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به درمانجو نمی باشد؟

۱. درمانجو زیر 16 سال بوده و قربانی تجاوز و سوء استفاده شده باشد.
۲. خانواده درمانجو سوابق را درخواست کند.
۳. اطلاعات در خصوص دعوای حقوقی باشد.
۴. درمانجو نیاز به بستری شدن داشته باشد.

۳- مهمترین دلیلی که موجب می شود افراد دارای اختلالات روانی به دنبال درمان نباشند، چیست؟

۱. خوردن برچسب بیماری روانی
۲. عدم اعتماد به نتیجه درمان
۳. توانمند نبودن درمانگر
۴. هزینه بالای آن

۴- پایه و اساس هر روش روان درمانی می باشد.

۱. نظریه
۲. دیدگاه مشاوره
۳. روش شناسی
۴. فنون

۵- روش درمانی فروید در درمان اختلالات روانی است.

۱. تخلیه هیجانی
۲. هیپنوتیزم
۳. تداعی آزاد خاطرات
۴. فراقکتی

۶- در دیدگاه فروید، قوه مجریه شخصیت انسان است.

۱. نهاد
۲. ناهشیار
۳. من
۴. فرامن

۷- از نظر فروید هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر است.

۱. کاهش تنش
۲. غریزه مرگ و زندگی
۳. کنترل رفتار
۴. انگیزه های ناهشیار

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی، روانشناسی عمومی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۸- از دیدگاه فروید بخش تاریک شخصیت انسان که تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت انسان می باشد، چیست؟

۱. هشیار ۲. نیمه هشیار ۳. ناهشیار ۴. نهاد

۹- از دیدگاه فروید، کدام بخش از شخصیت انسان نقش داور اخلاقی را دارد؟

۱. فرامن ۲. من ۳. هشیار ۴. نیمه هشیار

۱۰- یکی از ساخت های شخصیت فروید که در صورت حاکم بودن آن، افراد منطقی، مقاوم، اجتماعی و عقلانی خواهند بود.

۱. نهاد ۲. من ۳. فرامن ۴. خود آرمانی

۱۱- پافشاری در رفتار وسواس و تکرار آن ویژگی کدام مکانیزم دفاعی است؟

۱. سرکوبی ۲. انکار ۳. واکنش سازی ۴. بازگشت

۱۲- پر طرفدارترین و مشهورترین رویکرد مشاوره و روان درمانی است که بر پایه روانشناسی انسان گرایانه بنا شده است.

۱. روانکاوی ۲. درمان جومحور ۳. معنی درمانی ۴. گشتالت درمانی

۱۳- پایه گذار درمان مراجع محور چه کسی است؟

۱. زیگموند فروید ۲. برونر ۳. کارل راجرز ۴. ولفگانگ کهلر

۱۴- از نظر راجرز تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند را تشکیل می دهد.

۱. خود آرمانی ۲. خودارگانیزمی ۳. خودپنداره ۴. خود شکوفایی

۱۵- نظریه شخصیت فرد مدار راجرز بر دو فرض اساسی استوار است: گرایش تکوینی و گرایش

۱. شکوفا شدن ۲. همدلی ۳. پیدایش خود ۴. آزادی انسان

۱۶- مبنای رویکرد مراجع محور چیست؟

۱. رشد روانی افراد ۲. کمال افراد ۳. سعادت مندی ۴. درمان

۱۷- ویکتور فرانکل پایه گذار کدام مکتب روان درمانی است؟

۱. واقعیت درمانی ۲. فردمداری ۳. مراجع مداری ۴. معنی درمانی

۱۸- از نظر راجرز، هنگامی که افراد از ناهمخوانی بین خود ادراکی و تجربه ارگانیزمی آگاه شوند، چه حالتی در آنها مشاهده می شود؟

۱. حالت دفاعی ۲. عدم تعادل روانی ۳. اضطراب و تهدید ۴. آشفتگی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی، روانشناسی عمومی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۱۹- درک واقعیت و پذیرش آن مثل: تماشای گل و گیاهان و تحسین و قدردانی از زیبایی آنها و تلاش برای شاداب ماندن آنها، کدامیک از حالتهاى تحقق معناست؟

۱. جنبه خلاق ۲. جنبه تجربی ۳. جنبه نگرشی ۴. جنبه معنوی

۲۰- از نظر لوکاس مواردی نظیر اختلالات اضطرابی، ترس های مرضی، اختلالات هراس، اختلالات وسواسی، بی خوابی و ترس های اجتماعی با کدام روش معنی درمانی، درمان می شوند؟

۱. قصد متناقض ۲. بازتاب زدایی ۳. تعدیل نگرشی ۴. تعلیم حساسیت به معنا

۲۱- از دیدگاه معنی درمانی، علت مشکل گوارشی یا بی خوابی فرد چه چیزی می تواند باشد؟

۱. تعارض ارزش ها ۲. افسردگی ۳. ناکامی و چودی ۴. وسواس

۲۲- اجتناب از رنج و درد روانی در کدامیک از لایه های روان آزرده قرار می گیرد؟

۱. وانمودسازی ۲. هراس ۳. بن بست ۴. درون پاشی

۲۳- پرلز روان گسستگی یا روان آزرده را حاصل کوشش در پیروی از می داند.

۱. فرمان های تمامیت طلب ناظر چیره گر ۲. رابطه موجود زنده با محیط ۳. ادراک ضعیف ۴. تمایلات درونی غیرمنطقی

۲۴- منطقه غیر نظامی سازمان روانی در نظریه گشتالت درمانگری چیست؟

۱. خرد و اندیشه ۲. تعصبات و پیش داوری ها ۳. رفتارهای سازشی ۴. هیجانات سازشی

۲۵- پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آن، مربوط به کدام الگوی تعامل فرد با اشیاء و دیگران می باشد؟

۱. درون فکنی ۲. برون فکنی ۳. طفره رفتن ۴. هم آمیزی

۲۶- پیش فرض اساسی درمان عقلانی عاطفی چیست؟

۱. آشفتگی افراد ناشی از نوع دیدگاه آنها به حوادث خارجی است. ۲. آشفتگی افراد ناشی از حوادث خارجی است. ۳. آشفتگی افراد ناشی از شرایط اقتصادی و خانوادگی است. ۴. آشفتگی افراد ناشی از رویدادهای اجتماعی است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بررسی مقدماتی نظریه های روان درمانی، نظریه ها و فنون مشاوره و روان درمانی، نظریه های مشاوره و روان درمانی 1، نظریه های مشاوره رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۱۴۴۹ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷ - روانشناسی بالینی ۱۲۱۷۰۸۷ - روانشناسی، روانشناسی عمومی، روانشناسی شخصیت، روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۹

۲۷- رویکرد منطقی، علمی و نظام دار مشاوره و روان درمانی است.

۱. رویکرد رفتاری ۲. رویکرد شناختی ۳. رویکرد التقاطی ۴. رویکرد فلسفی

۲۸- آلبرت ایس در درمان اختلالات روانی از تمثیل چمدان استفاده می کند او نخستین قدم در درمان عقلانی-عاطفی را چه چیزی می داند؟

۱. شناسایی خطاهای شناختی ۲. شناسایی هسته باورهای غیر منطقی ۳. شناسایی باورهای مطلق گرا ۴. شناسایی طرحواره ای منفی

۲۹- آرون بک افسردگی و دیگر اختلالات روان شناختی را ناشی از می داند.

۱. افکار تحریف شده و باورهای غیر واقع بینانه ۲. محیط خانوادگی متشنج ۳. مثلث شناختی ۴. افکار منفی خود آیند

۳۰- یکی از وظایف اساسی و اصلی مشاور و درمانگر می باشد.

۱. فراهم ساختن فضایی برای درمانجو برای افشا کردن مسائل خصوصی خود ۲. انتخاب روش های مناسب روان درمانی و مشاوره ۳. ایجاد تغییر در درمانجو ۴. تسلط بر نظریه های روان درمانی و مشاوره

نظريه ها و فنون مشاوره و روان درمانی نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي	الف،ب،ج،د					۱
عادي	ب					۲
عادي	ب					۳
عادي	الف					۴
عادي	ج					۵
عادي	ج					۶
عادي	الف					۷
عادي	ج					۸
عادي	الف					۹
عادي	ب					۱۰
عادي	ج					۱۱
عادي	ب					۱۲
عادي	ج					۱۳
عادي	ج					۱۴
عادي	الف					۱۵
عادي	الف					۱۶
عادي	د					۱۷
عادي	ج					۱۸
عادي	ب					۱۹
عادي	الف					۲۰
عادي	الف					۲۱
عادي	ب					۲۲
عادي	الف					۲۳
عادي	ب					۲۴
عادي	الف					۲۵
عادي	الف					۲۶
عادي	ج					۲۷
عادي	ب					۲۸
عادي	الف					۲۹
عادي	الف					۳۰