

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی، آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی
روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸ - ۱۲۱۷۰۴۴

۱- مهمترین مساله بشریت چیست؟

۱. محیط زیست ۲. آب ۳. سلامت ۴. درمان

۲- در طیف سلامت- بیماری کدام عامل تعیین کننده است؟

۱. روانشناس ۲. شیوه زندگی ۳. خانواده ۴. امکانات درمانی

۳- طبق الگوی زیستی- روانی- اجتماعی و نظریه سیستم ها، شیوه زندگی در کدام نظام مطرح است؟

۱. زیستی ۲. روانشناختی ۳. اکولوژی ۴. اجتماعی

۴- کدام شخصیت در ایجاد و گسترش روانشناسی سلامت سهم بیشتری داشته است؟

۱. بایر ۲. ماتاراتزو ۳. اوگدن ۴. شوارتز

۵- طبق مطالعات روانشناسان سلامت چه چیز باعث سلامت یا بیماری می شود؟

۱. رفتار ۲. شناخت ۳. هیجان ۴. اجتماع

۶- مصرف دارو جزء کدام دسته از رفتارهای تقسیم بندی رفتاری کاسل و کوب است؟

۱. رفتار سلامتی ۲. رفتار بیماری ۳. رفتار نقش بیماری ۴. رفتار آسیب رسان

۷- آمادگی برای انجام رفتار سلامتی جزء کدام گزینه است؟

۱. انگیزش سلامتی ۲. سرنخ های عمل ۳. کنترل ادراک شده ۴. انگیزش هیجانی

۸- بالابودن شانس فرد برای ابتلا به یک بیماری در کدام مولفه نظریه حفظ انگیزش می گنجد؟

۱. وخامت ۲. آسیب پذیری ۳. خودکارآمدی ۴. ترس

۹- در کدام نظریه بر قصه ها و نیت رفتاری به عنوان پیامد ترکیب چندین باور تاکید می شود؟

۱. رفتار مدبرانه ۲. حفظ انگیزش ۳. باور سلامتی ۴. رفتار سلامتی

۱۰- طبق مدل مراحل تغییر، فرد بررسی تغییر را در چه مرحله ای شروع می کند؟

۱. پیش اندیشه ۲. اندیشه ۳. آمادگی ۴. عمل

۱۱- فردی که به باور خطر رسیده باشد در کدام مرحله مدل فرایند پذیرش احتیاطی است؟

۱. آگاهی از مشکل ۲. تصمیم سازی ۳. ناآگاهی از مشکل ۴. انجام عمل ضروری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی، گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۲- پاسخ به مواردی با منبع نامشخص، مبهم و معمولاً ناخود آگاه چه نامیده می شود؟

۱. ترس ۲. اضطراب ۳. استرس ۴. هراس

۱۳- کدام مورد در ارزیابی ثانویه فرد مطرح است؟

۱. ضرر ۲. تهدید ۳. چالش ۴. پاسخ های مقابله ای

۱۴- بیکاری از مهمترین منابع این نوع استرس است؟

۱. مزمن ۲. حاد ۳. محیطی ۴. روزانه

۱۵- به باور هلمز و راهه اطلاع از کدام نوع استرس سلامت آینده فرد را پیش بینی پذیر می کند؟

۱. وقایع روزانه ۲. وقایع عمده زندگی ۳. استرس های محیطی ۴. استرس های خانوادگی

۱۶- در کدام رویکرد سنجش حمایت اجتماعی به برتری شبکه روابط اجتماعی واقعی فرد پرداخته می شود؟

۱. ساخت گرایی ۲. عملکردی ۳. اراده گرایی ۴. شناخت گرایی

۱۷- افزایش حمایت اجتماعی، کاهش در ترشح کدام هورمون را در پی دارد؟

۱. اپی نفرین ۲. نوراپی نفرین ۳. تیروئید ۴. کورتیزول

۱۸- مفهوم منبع کنترل بعنوان یک متغیر موثر بر سلامت در راستای کدام نظریه است؟

۱. عقلانی-عاطفی ۲. شناختی ۳. یادگیری اجتماعی ۴. رفتاری- شناختی

۱۹- کدام جزء منبع کنترل سلامتی، در تصمیمات، اعمال شخصی و وضعیت سلامتی فرد را تعیین کننده است؟

۱. شانس ۲. درونی بودن ۳. دیگران قدرتمند ۴. سرسختی

۲۰- طبق نظریه اسناد، تبیین و اسناد فرد افسرده چگونه است؟

۱. کلی، بیرونی و ناپایدار ۲. کلی، درونی و پایدار ۳. اختصاصی، درونی و ناپایدار ۴. اختصاصی، بیرونی و پایدار

۲۱- کدام نوع کنترل به کنار آمدن موثرتر و سازگاری و بهبودی بعدی فرد کمک می کند؟

۱. شناختی ۲. رفتاری ۳. اطلاعاتی ۴. تصمیم گیری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۲- کدام مولفه رفتاری تیپ شخصیتی A مهمتر است؟

۱. رقابت ۲. خصومت و عصبانیت ۳. فوریت های زمانی ۴. احساس کنترل

۲۳- کدام یک از عوامل ۵ گانه شخصیت، ارتباط منفی تری با سلامت دارد؟

۱. وجدان گرایی ۲. نوروگزایی ۳. توافق گرایی ۴. گشودگی به تجربه

۲۴- درباره رفتار غذا خوردن کدام رویکرد بر اهمیت یادگیری و تجربه تاکید دارد؟

۱. تحولی ۲. شناختی ۳. رفتاری ۴. انگیزشی

۲۵- کدام مولفه، الگوهای شناختی را برای پیش بینی رفتار اجتماعی با شکست مواجه ساخته اند؟

۱. بازخوردها ۲. هنجارهای اجتماعی ۳. رفتار هدفمند ۴. کنترل رفتاری ادراک شده

۲۶- در کدام الگو، پرخوری منعکس کننده تصمیم گیری فعال معرفی شده است؟

۱. مرز ۲. فرار ۳. مهار ۴. جایگزین

۲۷- افراد دارای نمره بالا در کدام ویژگی، تجارب بیشتری از علائم بدنی در قیاس با دیگران گزارش می کنند؟

۱. نوروگزرا ۲. خودآگاه ۳. عاطفه منفی ۴. جسمانی کردن

۲۸- کدام گروه از بیماران مشکلات تعاملی بیشتری با پزشک دارند؟

۱. کودکان ۲. زنان ۳. مردان ۴. سالخوردگان

۲۹- اولین عامل مرگ و میر در کشور کدام است؟

۱. بیماری قلبی- عروقی ۲. سرطان ۳. تصادفات ۴. دیابت

۳۰- ناتوانی در پذیرش تصویر جسمی تغییر یافته به کدام یک از انواع مشکلات سازگاری اشاره دارد؟

۱. جسمی ۲. خودانگاری ۳. اجتماعی ۴. هیجانی

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ج	عادي
۲	ب	عادي
۳	ج	عادي
۴	ب	عادي
۵	الف	عادي
۶	ج	عادي
۷	الف	عادي
۸	ب	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	ب	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	الف	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	د	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	ب	عادي
۲۰	ب	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ب	عادي