

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸ - ۱۲۱۷۰۴۴

۱- "ورزش" در کدام جزء الگوی الگوی زیستی-روانی-اجتماعی جای می گیرد؟

۱. زیستی ۲. روانی ۳. اجتماعی ۴. یادگیری

۲- طبق نظریه ی سیستم ها، کدام نظام در سلامت ما گستره ی وسیع تری دارد؟

۱. روانشناختی ۲. اجتماعی ۳. زیستی ۴. اکولوژیکی

۳- در طیف سلامت- بیماری عامل تعیین کننده کدام است؟

۱. روانشناس ۲. شیوه زندگی ۳. خانواده ۴. امکانات درمانی

۴- "فرهنگ" ذیل کدام نظام نظریه سیستم ها مطرح است؟

۱. زیستی ۲. روانشناختی ۳. اکولوژی ۴. اجتماعی

۵- کدام یک از مدل های پیوستاری رفتار سلامت نیست؟

۱. حفظ انگیزش ۲. باور سلامتی ۳. رفتار مدبرانه ۴. یادگیری اجتماعی

۶- روانشناسان سلامت بر حسب تحقیقات علمی چه عاملی را سبب سلامت یا بیماری می دانند؟

۱. رفتار ۲. شناخت ۳. هیجان ۴. اجتماع

۷- آمادگی برای انجام رفتار سلامتی جزء کدام گزینه است؟

۱. انگیزش سلامتی ۲. سرنخ های عمل ۳. کنترل ادراک شده ۴. انگیزش هیجانی

۸- بالابودن شانس فرد برای ابتلا به یک بیماری در کدام مولفه نظریه حفظ انگیزش می گنجد؟

۱. وخامت ۲. آسیب پذیری ۳. خودکارآمدی ۴. ترس

۹- در کدام نظریه بر قصه ها و نيات رفتاری به عنوان پیامد ترکیب چندین باور تاکید می شود؟

۱. رفتار مدبرانه ۲. حفظ انگیزش ۳. باور سلامتی ۴. رفتار سلامتی

۱۰- "شروع بررسی تغییر" در چه مرحله ای از مدل مراحل تغییر، مطرح می شود؟

۱. پیش اندیشه ۲. اندیشه ۳. آمادگی ۴. عمل

۱۱- "فردی که به باور خطر رسیده" در کدام مرحله مدل فرایند پذیرش احتیاطی است؟

۱. آگاهی از مشکل ۲. تصمیم سازی ۳. ناآگاهی از مشکل ۴. انجام عمل ضروری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۲- در تبیین رفتار سلامتی، کدام گزینه به مدل ماورای نظریه شهرت دارد؟

۱. یادگیری اجتماعی ۲. باور سلامتی ۳. حفظ انگیزش ۴. مراحل تغییر

۱۳- رابطه بین چه متغیرهایی، کلیدی ترین موضوع مورد مطالعه در استقرار روانشناسی سلامت است؟

۱. استرس-ناکامی ۲. هیجان-اضطراب ۳. استرس-بیماری ۴. استرس-سلامت

۱۴- کدام مورد به ارزیابی ثانویه فرد در مدل لازاروس اشاره دارد؟

۱. ضرر ۲. چالش ۳. تهدید ۴. پاسخ های مقابله ای

۱۵- به باور هلمز و راهه اطلاع از کدام نوع استرس سلامت آینده فرد را پیش بینی پذیر می کند؟

۱. وقایع روزانه ۲. وقایع عمده زندگی ۳. استرس های محیطی ۴. استرس های خانوادگی

۱۶- "توضیحات استاد درس مقدمات روانشناسی سلامت در مورد نحوه برگزاری کلاس و آزمون درس"، به کدام نوع حمایت اجتماعی اشاره دارد؟

۱. عاطفی ۲. ارزشی ۳. اطلاعاتی ۴. ابزاری

۱۷- افزایش حمایت اجتماعی، کاهش در ترشح کدام هورمون را در پی دارد؟

۱. اپی نفرین ۲. نوراپی نفرین ۳. کورتیزول ۴. تیروئید

۱۸- کدام خصیصه از ویژگی های افراد با منبع کنترل درونی است؟

۱. هدف مداری ۲. عصبی تر بودن ۳. بی اعتمادی ۴. تحریک پذیری

۱۹- کدام جزء منبع کنترل سلامتی، در تصمیمات، اعمال شخصی و وضعیت سلامتی فرد نقش تعیین کننده دارد؟

۱. شانس ۲. درونی بودن ۳. دیگران قدرتمند ۴. سرسختی

۲۰- کدام نوع کنترل، در کنار آمدن موثرتر، سازگاری و بهبودی بعدی فرد کمک می کند؟

۱. شناختی ۲. رفتاری ۳. اطلاعاتی ۴. تصمیم گیری

۲۱- همه ی مولفه ها "جز مولفه ی"، درباره سخت رویی درست است؟

۱. کنترل ۲. تعهد ۳. حمایت ۴. چالش

تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰: زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰: سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۲- کدام مولفه رفتاری تیپ شخصیتی A مهمتر است؟

۱. رقابت ۲. خصومت و عصبانیت ۳. فوریت های زمانی ۴. احساس کنترل

۲۳- کدام عامل ۵ گانه شخصیت، ارتباط منفی تری با سلامت دارد؟

۱. وجدان گرایی ۲. نوروزگرایی ۳. توافق گرایی ۴. گشودگی به تجربه

۲۴- کدام رویکرد بر اهمیت یادگیری و تجربه در رفتار غذا خوردن تاکید دارد؟

۱. تحولی ۲. شناختی ۳. رفتاری ۴. انگیزشی

۲۵- کدام مولفه، الگوهای شناختی را برای پیش بینی رفتار اجتماعی با شکست مواجه ساخته اند؟

۱. بازخوردها ۲. هنجارهای اجتماعی ۳. رفتار هدفمند ۴. کنترل رفتاری ادراک شده

۲۶- در کدام الگو، پرخوری منعکس کننده تصمیم گیری فعال معرفی شده است؟

۱. مرز ۲. فرار ۳. مهار ۴. جایگزین

۲۷- افراد دارای نمره بالا در کدام ویژگی، تجارب بیشتری از علائم بدنی در قیاس با دیگران گزارش می کنند؟

۱. نوروزگرا ۲. خودآگاه ۳. عاطفه منفی ۴. جسمانی کردن

۲۸- کدام گروه از بیماران مشکلات تعاملی بیشتری با پزشک دارند؟

۱. کودکان ۲. زنان ۳. مردان ۴. سالخوردگان

۲۹- اولین عامل مرگ و میر در کشور ایران کدام است؟

۱. بیماری قلبی - عروقی ۲. سرطان ۳. تصادفات و سوانح ۴. دیابت

۳۰- ناتوانی در پذیرش تصویر جسمی تغییر یافته به کدام یک از انواع مشکلات سازگاری اشاره دارد؟

۱. جسمی ۲. خودانگاری ۳. اجتماعی ۴. هیجانی

1217258 - 98-99-1

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت گليد
۱	ب	عادي
۲	د	عادي
۳	ب	عادي
۴	د	عادي
۵	د	عادي
۶	الف	عادي
۷	الف	عادي
۸	ب	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	ب	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	ج	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	ب	عادي
۱۶	ج	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	الف	عادي
۱۹	ب	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	ج	عادي
۲۲	ب	عادي
۲۳	ب	عادي
۲۴	الف	عادي
۲۵	ب	عادي
۲۶	د	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	ب	عادي