

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱- طبق کدامیک از الگوهای زیر ما از ذرات اصلی جهان یعنی مولکول و اتم تشکیل شده ایم؟

۱. زیستی روانی
۲. زیستی - روانی اجتماعی
۳. زیستی طبی
۴. دوگانه نگری

۲- در مدل زیستی روانی اجتماعی چه کسی مسئول بیماری است؟

۱. بیمار مسئول نیست.
۲. خود فرد در بیمار شدن و نشدن نقش دارد.
۳. بیماری ناشی از یک عامل است.
۴. بیمار قربانی عوامل فیزیکی است.

۳- کدامیک از موارد زیر در تعریف رایج ماتاراتزو برای روانشناسی سلامت مطرح نشده است؟

۱. رابطه بین ذهن و بدن
۲. سبب شناسی و ردیابی علل
۳. پیشگیری و درمان
۴. ارتقاء و حفظ سلامت

۴- طبق نظر شوارتز و ویس ملغمه ای از عناصر رشته های علوم رفتاری که بر حفظ سلامتی پیشگیری از بیماری و درمان تمرکز دارد چه نامیده می شود؟

۱. پزشکی روان تنی
۲. سلامت رفتاری
۳. پزشکی رفتاری
۴. روانشناسی پزشکی

۵- مصرف چربی های مضر چه نوع رفتاری است؟

۱. حافظ سلامتی
۲. کاهنده سلامتی
۳. پاتوژن های رفتاری
۴. ایمنوژن های رفتاری

۶- کدام نظریه بر نیت رفتاری به عنوان پیامد ترکیب چندین باور تاکید می کند؟

۱. رفتار مدبرانه
۲. حفظ انگیزش
۳. باور سلامتی
۴. منافع یا سودمندی ها

۷- در کدام مدل فرد به باور خطر می رسد مثلاً کسیکه ورزش نمی کند خطر بیماری قلبی را باور دارد؟

۱. آمادگی یا تدارک
۲. پیش اندیشه
۳. فرایند پذیرش احتیاطی
۴. حفظ یا تداوم

۸- میزان باور فرد درباره توانایی دست زدن به رفتاری خاص چه نام دارد؟

۱. اعتماد به نفس
۲. عزت نفس
۳. خودکارآمدی
۴. تاب آوری

۹- کدام دو نظریه پرداز زیر استرس را به هر نوع شرایط طبیعی یا ذهنی که توسط ارگانیزم به صورت تهدید واقعی یا ذهنی قلمداد شود تعریف می کنند؟

۱. لازاروس و فلكمن
۲. براون و کمپل
۳. کمنی و کنون
۴. آدر و کوهن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۰- در کدام روش فرد با پیامدهای مساله مقابله می کند؟

۱. مقابله مساله محور ۲. مقابله هیجان محور ۳. ارزیابی اولیه ۴. ارزیابی ثانویه

۱۱- کدام نظریه پرداز بر وجود همبستگی کامل بین یک متغیر فیزیولوژیک و یک شاخص روانشناختی تاکید می کند؟

۱. لازاروس ۲. جیمز- لانگه ۳. سلیه ۴. کنون- بارد

۱۲- در کدام مرحله با افزایش فعالیت، ازدیاد حجم قسمت قشری غدد فوق کلیوی مشخص می گردد؟

۱. سازگاری ۲. فرسودگی ۳. مقاومت ۴. هشدار

۱۳- کدامیک از بیماری های زیر با استرس مرتبط نیست؟

۱. فشار خون ۲. لوپوس ۳. سرطان ۴. سردرد

۱۴- وقتی به فردی احترام می گذاریم، او را تشویق می کنیم و یا با نظرات و احساسات او موافقت می کنیم از چه نوع حمایت اجتماعی استفاده کرده ایم؟

۱. عاطفی ۲. ارزشی ۳. ابزاری ۴. شبکه ای

۱۵- صرف نظر از وجود یا عدم وجود استرس و یا میزان استرس حمایت اجتماعی همواره برای سلامتی مفید است، این جمله با کدامیک از مدل های حمایت اجتماعی مطابقت دارد؟

۱. فرضیه اطلاعاتی ۲. فرضیه شبکه ای ۳. فرضیه سپرمانند ۴. فرضیه تأثیر مستقیم

۱۶- تحقیقات نشان داده است که حمایت اجتماعی با افزایش این نوع سلولها توانایی مقابله با سرطان را افزایش می دهد.

۱. NK ۲. T ۳. B ۴. پلازما

۱۷- آیه " لیس للانسان الا ما سعی " با کدامیک از موارد زیر ارتباط دارد؟

۱. خود کارآمدی ۲. منبع کنترل بیرونی ۳. تاب آوری ۴. منبع کنترل درونی

۱۸- کدامیک از موارد زیر از ابعاد پرسشنامه چند بعدی منبع کنترل سلامتی والستون و دی ولیس نیست؟

۱. خودکارآمدی ۲. درونی بودن ۳. دیگران قدرتمند ۴. شانس

۱۹- انصراف توجه، چه نوع کنترلی است؟

۱. رفتاری ۲. شناختی ۳. اطلاعاتی ۴. تصمیم گیری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۰- از نظر ردفورد و ویلیامز مهمترین عامل تیپ شخصیتی A کدام است؟

۱. فوریت های زمانی ۲. شناخت ۳. عصبانیت ۴. رقابت

۲۱- آنتونووسکی با طرح کدامیک از سازه های زیر به شهرت رسید؟

۱. سخت رویی ۲. حس انسجام ۳. تاب آوری ۴. خودکارآمدی

۲۲- تحقیقات نشان داده اند که کدام عامل پیش بینی کننده مهمی است که مادران چگونه درباره فرزندانشان با متخصصان اطفال ارتباط برقرار می کنند؟

۱. نورو ز گرایي ۲. دلپذیری ۳. وجدان گرایي ۴. گشودگی نسبت به تجربه

۲۳- کدام مورد به تأثیر عوامل اجتماعی روی رفتار اشاره دارد؟

۱. مواجه شدن ۲. تناقض همه چیز خواری ۳. یادگیری اجتماعی ۴. یادگیری مبتنی بر تداعی

۲۴- کدام الگو بیانگر یکپارچگی رویکردهای شناختی و فیزیولوژیکی در جذب غذاست؟

۱. مرز پرخوری ۲. تحلیل علی پرخوری ۳. جایگزین ۴. مهار پرخوری

۲۵- دویدن آهسته جزء کدام نوع ورزش است؟

۱. ایزومتریک ۲. ایزوتونیک ۳. هوازی ۴. بی هوازی

۲۶- باور درباره اینکه آیا این بیماری کنترل می شود، جزء کدامیک از جنبه های مختلف شناخت درباره بیماری است؟

۱. ماهیت ۲. علت ۳. پیامدها ۴. معالجه پذیری

۲۷- در کدامیک از الگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار، مشاوره ها بر مشکلات روانشناختی متمرکز است؟

۱. کاملاً پزشکی ۲. کاملاً با وقفه ۳. عامیانه در طرفه ۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۸- بنا به اعتقاد فرانکلین و شانتس در کدامیک از مراحل واکنش های اولیه فرد احساس بهت زدگی می کند و رفتار غیر ارادی دارد؟

۱. شوک ۲. مواجهه ۳. عقب نشینی ۴. پذیرش



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۹- اگر بیماری باعث تغییر در شغل، مسافرت و کدام تغییر حادث شده است؟

۱. تغییر در نقش
۲. تغییر در هویت
۳. تغییر در حمایت اجتماعی
۴. تغییر در وضع آینده

۳۰- کدامیک از موارد زیر جزء درمانگری های شناختی رفتاری نیست؟

۱. بازسازی شناختی
۲. حل مسأله
۳. انطباق شناختی
۴. مهارت های مقابله ای

96-1

96-1

۱۲۱۷۲۵۸-۱۲۱۷۰۴۴

وضعیت کلید پاسخ صحیح د ج ب الف شماره سوال

عادی	ب				۱	X
عادی	ب				۲	X
عادی	الف				۳	X
عادی	ج				۴	X
عادی	ج				۵	X
عادی	الف				۶	X
عادی	ج				۷	X
عادی	ج				۸	X
عادی	د				۹	X
عادی	ب				۱۰	X
عادی	د				۱۱	X
عادی	ج				۱۲	X
عادی	ب				۱۳	X
عادی	ب				۱۴	X
عادی	د				۱۵	X
عادی	الف				۱۶	X
عادی	د				۱۷	X
عادی	الف				۱۸	X
عادی	ب				۱۹	X
عادی	ج				۲۰	X
عادی	ب				۲۱	X
عادی	د				۲۲	X
عادی	د				۲۳	X
عادی	الف				۲۴	X
عادی	ج				۲۵	X
عادی	د				۲۶	X
عادی	ج				۲۷	X
عادی	الف				۲۸	X
عادی	د				۲۹	X
عادی	ج				۳۰	X