

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱- از جمله اشکالات تعریف Who از سلامت چه می باشد؟

۱. سلامت به معنای فقدان بیماری

۲. سلامت صرفاً جسمی نیست بلکه ابعاد روانی و اجتماعی را نیز دربردارد.

۳. عدم توجه به مفهوم نسبی بودن سلامت

۴. چند بعدی بودن سلامت

۲- دلایل اصلی مرگ و میر انسان ها در اعصار گذشته کدام مورد است؟

۱. تصادفات و بیماریهای قلبی

۲. مشکلات تغذیه ای و بیماریهای عفونی

۳. جنگ و صدمات ناشی از آن

۴. حوادث طبیعی (زلزله، آتش سوزی و سیل)

۳- در کدام حیطه مرتبط با روانشناسی سلامت روابط پزشک و بیمار باید مطالعه شود؟

۱. پزشکی روان تنی

۲. پزشکی رفتاری

۳. روانشناسی پزشکی

۴. طب روانشناختی

۴- بر اساس کدامیک از مدل های زیر، احتمال اینکه افراد پیشگیری را به خوبی انجام دهند تابعی از ۴ متغیر آسیب پذیری، شدت یا وخامت، منافع و هزینه هاست؟

۱. مدل زیستی-طبی

۲. مدل مرحله ای

۳. مدل زیستی-روانی-اجتماعی

۴. مدل پیوستاری

۵- طبق نظر ماتا راتزو مصرف سیگار جزء کدام تقسیم بندی زیر است؟

۱. پاتوژنهای رفتاری

۲. ایمونوژنهای رفتاری

۳. ویروسهای رفتاری

۴. واکنشهای رفتاری

۶- در کدام نظریه زیر وخامت، آسیب پذیری و ترس با هم باعث ارزیابی تهدید شده و دو متغیر موثر بودن پاسخ و خودکارآمدی باعث ارزیابی مقابله ای یا سازگارانه میشود؟

۱. حفظ انگیزش راجرز

۲. حفظ انگیزش لازاروس

۳. انطباق عمومی سلیه

۴. انطباق عمومی راجرز

۷- سرمشق سازی مستقیم و سرمشق سازی نمادین از عناصر مهم کدام نظریه می باشد؟

۱. شرطی سازی کلاسیک

۲. شرطی شدن عامل

۳. شناختی- رفتاری

۴. یادگیری اجتماعی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۸- پاسخ افراد به تغییرات تهدید کننده بیرونی چه نامیده می شوند؟

۱. ترس ۲. استرس ۳. اضطراب ۴. خشم

۹- بر اساس مدل ارزیابی استرس در نظریه لازاروس در چه مرحله ای فرد توانایی ها و منافع (مهارت های مقابله ای خود) را ارزیابی می کند؟

۱. ارزیابی اولیه ۲. ارزیابی ثانویه ۳. ارزیابی ضرر ۴. ارزیابی چالش

۱۰- کدامیک از هورمون های مترشحه زیر به علت تأثیر عمیقی که به سوخت و ساز گلوکز دارند آن را گلوکوکورتیکوئید می - نامند؟

۱. هورمون های استروئیدی ۲. اپینفرین ۳. کورتیزول ۴. نوراپی نفرین

۱۱- کاهش سریع تیموس، افزایش فعالیت، و ازدیاد حجم قشری غدد فوق کلیوی در کدام مرحله نشانگان انطباق عمومی سلیه می باشد؟

۱. جنگ یا آمادگی برای عمل ۲. فرسودگی ۳. مقاومت ۴. هشدار

۱۲- گریه کودک برای خراب شدن عروسکش چه نوع پاسخی است؟

۱. هیجان مدار ۲. مسأله مدار ۳. سازگارانه ۴. اجتنابی

۱۳- قرض دادن پول جزء کدامیک از حمایت های زیر است؟

۱. حمایت عاطفی ۲. حمایت اطلاعاتی ۳. حمایت ابزاری یا وسیله ای ۴. حمایت ارزشی

۱۴- بر اساس کدام مدل حمایت اجتماعی حمایت همواره برای سلامتی مفید است؟

۱. تأثیر غیرمستقیم ۲. سپرمانند ۳. تأثیر مستقیم ۴. سد مانند

۱۵- افزایش حمایت اجتماعی با کاهش کدام هورمون مرتبط است؟

۱. نورآدرنالین ۲. آدرنالین ۳. گابا ۴. کورتیزول

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۶- جولیان راتر کدامیک از مفاهیم زیر مرتبط با روانشناسی سلامت مطرح کرد؟

۱. انتسابها
۲. درماندگی آموخته شده
۳. منبع کنترل
۴. خودکارآمدی

۱۷- بر اساس دیدگاه لازاروس و فولکمن، افرادی که منبع کنترل درونی دارند بیشتر از کدام راهبردهای مقابله ای استفاده می کنند؟

۱. مسأله مدار
۲. هیجان مدار
۳. سازگارانه
۴. اجتنابی

۱۸- بر اساس کدامیک از جنبه های مهم کنترل، فردی که برای کاهش قند خون خود آموزش دیده است اگر کنترل قند خون را به نحو صحیح انجام دهد، قند خونسش پایین می آید؟

۱. خودکارآمدی
۲. کنترل درونی
۳. کنترل بیرونی
۴. کنترل پایدار

۱۹- کدامیک از ویژگی های زیر الگوی رفتاری تیپ A می باشد؟

۱. رقابت پایین
۲. برونگرایی
۳. فوریت زمانی
۴. آرامش

۲۰- از میان ویژگی های شخصیتی کدامیک پیش بینی کننده بهتری برای خودمراقبتی در بهداشت دهان و دندان است؟

۱. برونگرایی
۲. درونگرایی
۳. توافق طلبی
۴. بازبودن به تجربه

۲۱- نمره بالا در کدام جنبه شخصیت، نشانه سخت کوشی و انگیزش بالا و مصمم بودن است؟

۱. برون گرایی
۲. نورو زگرایی
۳. وجدان گرایی
۴. توافق طلبی

۲۲- کدام تیپ شخصیتی آمادگی بیشتری برای ابتلاء به سرطان دارند؟

۱. B
۲. D
۳. A
۴. C

۲۳- رویکرد تحولی رفتار غذاخوردن بر اهمیت کدامیک از موارد زیر در تحول ترجیح های غذایی کودکان تأکید دارند؟

۱. رژیم غذایی سالم
۲. نوع غذاهای مصرفی
۳. یادگیری و تجربه
۴. مواجهه با غذاهای فاقد ارزش غذایی

۲۴- شایعترین دلیل نارضایتمندی بدنی در زنان چیست؟

۱. قومیت
۲. فشار خانواده
۳. طبقه اجتماعی
۴. نقش رسانه های جمعی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۵- وزنه برداری جزء کدام نوع از ورزش های زیر است؟

۱. ایزومتریک ۲. ایزوتونیک ۳. هوازی ۴. بی هوازی

۲۶- در کدامیک از الگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار، بیماران به زبان عامیانه سخن می گویند اما به هنگام استفاده پزشکان از زبان پزشکی ساکت می شوند؟

۱. الگوی کاملاً پزشکی ۲. الگوهای عامیانه دوطرفه
۳. الگوی عامیانه باوقفه ۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۷- منفعل شدن به علت بیماری مزمن در نظریه بحران با تغییر در چه چیزی تفسیر می شود؟

۱. شخصیت ۲. نقش ۳. هویت ۴. عاطفه

۲۸- در کدامیک از مراحل ابتلاء به بیماری مزمن فرد مبتلا احساس گناه، یأس و ناامیدی دارد و احساس از پای درآمدن می کند؟

۱. انکار ۲. شوک ۳. عقب نشینی ۴. مواجهه

۲۹- از کدام شیوه درمانی به منظور تصحیح الگوی نارسای تفکر که خود موجب احساسات و رفتار مشکل آفرین شده اند، انجام می شود؟

۱. شناخت درمانگری ۲. رفتاردرمانی ۳. هنردرمانی ۴. روان تحلیل گری

۳۰- درمانگری شناختی- رفتاری تغییر در رفتار از تغییر در کدامیک از موارد زیر بدست می آید؟

۱. افکار منطقی ۲. رفتار و محرک های بیرونی
۳. باورهای غیر منطقی ۴. شناخت ها

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي	عادي				ج	1
عادي	عادي				ب	2
عادي	عادي				ج	3
عادي	عادي				د	4
عادي	عادي				الف	5
عادي	عادي				الف	6
عادي	عادي				د	7
عادي	عادي				الف	8
عادي	عادي				ب	9
عادي	عادي				ج	10
عادي	عادي				ج	11
عادي	عادي				الف	12
عادي	عادي				ج	13
عادي	عادي				ج	14
عادي	عادي				د	15
عادي	عادي				ج	16
عادي	عادي				الف	17
عادي	عادي				الف	18
عادي	عادي				ج	19
عادي	عادي				الف	20
عادي	عادي				ج	21
عادي	عادي				د	22
عادي	عادي				ج	23
عادي	عادي				د	24
عادي	عادي				ب	25
عادي	عادي				ج	26
عادي	عادي				ب	27
عادي	عادي				د	28
عادي	عادي				الف	29
عادي	عادي				د	30