

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: - علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴
روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱- الگوی زیستی- روانی اجتماعی به وسیله ی چه کسی مطرح شد؟

۱. پاستور ۲. کرتیس ۳. آنتونوفسکی ۴. جورج انگل

۲- بر اساس کدام حیطه از روان شناسی سلامت ، عوامل روان شناختی نه تنها پیامدهای بیماری اند بلکه به شیوه ای ناهوشیار در ایجاد بیماری نیز سهیم اند؟

۱. پزشکی روان تنی ۲. سلامت رفتاری ۳. روان شناسی پزشکی ۴. پزشکی رفتاری

۳- کدام دانشمند رویکرد زیستی- طبیی را با چالش مواجه کرد؟

۱. پاستور ۲. جورج انگل ۳. آنتونوفسکی ۴. کرتیس

۴- مصرف سیگار و مواد مخدر جزء کدام دسته از رفتارهاست؟

۱. رفتار بیماری ۲. پاتوژن رفتاری ۳. ایمونوژن رفتاری ۴. رفتار نقش بیماری

۵- بازنمایی باورهای افراد مهم در زندگی فرد درباره یک رفتار را در اصطلاح چه می گویند؟

۱. نگرش به رفتار ۲. هنجار ذهنی ۳. کنترل رفتاری ادراک شده ۴. باور سلامتی

۶- میزان باور فرد درباره توانایی دست زدن به رفتاری خاص چه نام دارد؟

۱. خودکارآمدی ۲. شرطی شدن عامل ۳. شرطی شدن کلاسیک ۴. پذیرش احتیاطی

۷- در نظریه لازاروس از استرس کدام فاکتور نقش کلیدی دارد؟

۱. ارزیابی ۲. عوامل بیرونی ۳. عوامل درونی ۴. عوامل روان شناختی

۸- وقتی موش را در آب سرد پرت می کنیم چه نوع استرسی پیدا می کند؟

۱. حاد ۲. مزمن ۳. آزمایشگاهی ۴. محیطی

۹- مکانیسم عملکرد ایپی نفرین در تولید استرس کدام است؟

۱. تاثیر بر متابولیسم گلوکز ۲. افزایش برون ده قلبی ۳. افزایش فشار خون ۴. آسیب به عضله

۱۰- راه های محافظت حمایت اجتماعی از نظر کوهن چیست؟

۱. ارزیابی شناختی و تعدیل واکنش ۲. نگرش مثبت و احساس تعلق ۳. تعدیل واکنش و نگرش مثبت ۴. ارزیابی شناختی و احساس تعلق

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۱- کدامیک از سلول های زیر به واسطه حمایت اجتماعی افزایش می یابد و توانایی مقابله با سرطان را بالا می برد؟

۱. NK ۲. همه سلول های ایمنی ۳. سلول های بنیادی ۴. سلول های تهاجمی

۱۲- این نوع حمایت شامل کمک های مستقیم دیگران است؟

۱. حمایت ابزاری ۲. حمایت ارزشی ۳. حمایت اطلاعاتی ۴. حمایت عاطفی

۱۳- اینکه فرد اقداماتی برای کاهش اثرات منفی یک موقعیت استرس زا انجام دهد مربوط به کدام نوع کنترل است؟

۱. شناختی ۲. خودکارآمدی ۳. اطلاعاتی ۴. رفتاری

۱۴- از دیدگاه کدام دانشمند رابطه مثبت بین مقابله فعالانه و منبع کنترل درونی وجود دارد؟

۱. لازاروس ۲. فلکمن ۳. کارور ۴. راتر

۱۵- طبق پژوهش ها ادراک کنترل پایین با تغییر در کدام سلول ها در پاسخ به استرس حاد همراه است؟

۱. افزایش سلول T ۲. کاهش سلول های B ۳. کاهش سلول T ۴. افزایش لنفوسیت ها

۱۶- کدام نوع از انواع تیپ های شخصیتی آمادگی ابتلا به سرطان را دارند؟

۱. تیپ A ۲. تیپ B ۳. تیپ C ۴. تیپ D

۱۷- کدام دسته از انواع تیپ های شخصیتی تصور می کنند که شبانه روز ۲۴ساعته برایشان کم است؟

۱. D ۲. C ۳. B ۴. A

۱۸- فردی که در مقیاس وجدان گرایی نمره بالا کسب می کند کدام ویژگی را داراست؟

۱. انگیزش بالا ۲. خشونت ۳. سهل گیری ۴. کنترل بیرونی

۱۹- الگوهای رفتاری که در افراد به صورت عادت در آمده اند در اصطلاح چه نام دارند؟

۱. عوامل خطرزا ۲. سبک زندگی ۳. الگوهای تحولی ۴. یادگیری اجتماعی

۲۰- وزنه برداری جزء کدام دسته از ورزش هاست؟

۱. ایزومتریک ۲. ایزوتونیک ۳. ایزوکنیتیک ۴. بی هوازی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۲۱- اینکه به واسطه رفتار عدم بازداری فرد بتواند خلق منفی را با خلق موقتی که به واسطه خوردن ایجاد شده پنهان کند بر کدام فرضیه دلالت دارد؟

۱. فرایند عجیب غریب کنترل ذهنی
۲. فرضیه پنهان کردن
۳. نظریه فرار
۴. فروپاشی انگیزشی

۲۲- کدام ویژگی روحی شامل انواع حالات خلقی تنفر امیز مثل خشم، بی اعتمادی و احساس ترس گناه است؟

۱. خودآگاهی
۲. جسمانی کردن
۳. نوروز گرایی
۴. عاطفه منفی

۲۳- در کدام الگوی ارتباطی مشاوره ها بر مشکلات روان شناختی متمرکزاند؟

۱. عامیانه دوطرفه
۲. عامیانه با وقفه
۳. کاملاً پزشکی
۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۴- در استفاده از کدام الگوی ارتباطی مشاوره کارکرد مناسبی ندارد؟

۱. الگوی کاملاً پزشکی
۲. عامیانه دو طرفه
۳. عامیانه باوقفه
۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

۲۵- در اولین مرحله در سیر بیماری واکنش بیمار چگونه است؟

۱. شوک
۲. افسردگی
۳. مواجهه
۴. خشم

۲۶- تبعیت نظام های روان شناختی از فرایند تعادل حیاتی راهکار کدام منطق است؟

۱. نظریه بحران موس
۲. سازگاری
۳. اختلال در سازش
۴. تغییر در هویت فردی

۲۷- آوردن کلماتی درباره پیامدهای غیرقابل اجتناب بیماری در اصطلاح چه نام دارد؟

۱. پذیرش مجدد
۲. تخلیه هیجانی
۳. اقدام به حل مسئله
۴. مقابله ارزیابی مدار

۲۸- قدیمی ترین نوع مداخله درمانگری کدام است؟

۱. رفتار درمانی
۲. شناخت درمانگری
۳. روان تحلیل گری
۴. هنر درمانی

۲۹- کدام یک از موارد زیر جزء تکنیک های درمانگری شناختی- رفتاری از دیدگاه دېسون است؟

۱. شیوه های حل مسئله
۲. تغییر رفتار
۳. شناخت قابلیت تغییر
۴. باورهای هسته ای

۳۰- کمک به بیماران برای کسب آگاهی از ریشه های احساسات و مشکلات مربوط به کدام موضوع است؟

۱. رفتار درمانی
۲. شناخت تحلیل گری
۳. بینش درمانی
۴. هنر درمانی



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ -
روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۱۲۱۷۲۵۸_۱۲۱۷۰۴۴_۱۲۱۱۶۵۶_

مقدمات روانشناسی سلامت نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۶

وضعیت کلید پاسخ صحیح د ج ب الف شماره سوال

۱				د	عادي
۲				الف	عادي
۳				ب	عادي
۴				ب	عادي
۵				ب	عادي
۶				الف	عادي
۷				الف	عادي
۸				ج	عادي
۹				الف	عادي
۱۰				الف	عادي
۱۱				الف	عادي
۱۲				الف	عادي
۱۳				د	عادي
۱۴				ج	عادي
۱۵				ج	عادي
۱۶				ج	عادي
۱۷				د	عادي
۱۸				الف	عادي
۱۹				ب	عادي
۲۰				ب	عادي
۲۱				ب	عادي
۲۲				د	عادي
۲۳				الف	عادي
۲۴				ج	عادي
۲۵				الف	عادي
۲۶				الف	عادي
۲۷				الف	عادي
۲۸				ج	عادي
۲۹				الف	عادي
۳۰				ج	عادي

96-2