

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی
روانشناسی ۱۳۱۷۲۵۸ - ۱۳۱۷۰۴۴

۱- تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت دارای دو وجه است آن دو کدامند؟

۱. جسمی و روانی
۲. ایجابی و سلبی
۳. سلبی و روانی
۴. روانی و ایجابی

۲- چه بیماری‌هایی سلامتی سالمندان را تهدید می‌کند؟

۱. سرطان و دیابت
۲. بیماریهای عفونی
۳. بیماریهای مزمن
۴. بیماریهای قلبی و عروقی

۳- در روش گذشته نگر چه چیزهایی مورد بررسی قرار می گیرد؟

۱. گذشته و آینده افراد
۲. گذشته و سابقه افراد
۳. بیماریها و سلامت افراد
۴. آینده و سلامت افراد

۴- ایمنوژنهای رفتاری چه نوع رفتاری هستند؟

۱. عادات آسیب‌زا
۲. رفتارهای حافظ سلامت
۳. رفتارهای آسیب‌زا
۴. رفتارهای افزایش سلامت

۵- در ارزیابی تهدیدی فرد چه چیزی را ارزیابی و در ارزیابی مقابله ای فرد چه چیزی را ارزیابی می کند؟

۱. پیروزی-خودش
۲. محیط اطراف - تجربه
۳. تجربه- محیط اطراف
۴. خودش- پیروزی

۶- چه کسی مدل فرآیند پذیرش احتیاطی را ارائه داد؟

۱. وینشتاین ۲. بندورا ۳. اوجزن ۴. اوگدن

۷- مهمترین و کلیدی ترین موضوع که مطالعه آن نقش زیادی در استقرار روانشناسی سلامت داشته چیست؟

۱. رابطه بیمار و بیماری
۲. رابطه استرس و بیماری
۳. رابطه روانشناس و بیماری
۴. رابطه علم سلامت و بیماری

۸- رفتارگرهای امریکایی نشان داده اند که ادراک استرس توسط افراد به چه مقوله ها و متغیرهایی وابسته است؟

۱. عوامل برونی، عوامل شخصی
۲. عوامل شخصی، عوامل برونی
۳. عوامل محیطی، عوامل انسانی
۴. عوامل انسانی، عوامل محیطی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۲۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۵۸

۹- عامل اصلی رشد و گسترش بیماری هاچه نام دارد؟

۱. استرس ۲. قند خون ۳. فشار خون ۴. غدد ، هورمون ها

۱۰- مشهورترین تعریف حمایت اجتماعی توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. کوپ ۲. ساراسون ۳. گیلوت ۴. استپنو

۱۱- افزایش حمایت اجتماعی با میزان کدام هورمون ربط دارد؟

۱. کورتیزول ۲. رشد ۳. اپی نفرین ۴. نور اپی نفرین

۱۲- حمایت اجتماعی با تکثیر کدام سلول ها ربط دارد؟

۱. لنفوسیتی-T-سلولهای کشنده طبیعی (nk) ۲. سلولهای موجود در خون ۳. سلولهای مغز ۴. سلولهای عفونی شده در خون

۱۳- مفهوم منبع کنترل در واقع چگونه خصیصه ای است و ابتدا توسط چه کسی مطرح شد.

۱. شخصیتی - راتر ۲. عمومی - راتر ۳. فردی - والستون ۴. شخصی - والستون

۱۴- یکی از جنبه های مفهوم کنترل فردی خودکارآمدی است که توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. راتر ۲. بندورا ۳. والستون ۴. اولیری

۱۵- چه نوع افرادی از نظر جسمی سالمتر و بیماریهای قلبی و فشار خون در آنها کمتر است؟

۱. افراد دارای کنترل هیجانی ۲. افراد دارای کنترل درونی ۳. افراد دارای کنترل بیرونی ۴. افراد دارای کنترل عصبی

۱۶- در کدام الگوی رفتاری سطح رقابت پایین است و فوریت زمان و خصومت وجود ندارد؟

۱. تیپ A ۲. تیپ B ۳. تیپ C ۴. تیپ D

۱۷- سه مولفه سخت رویی طبق نظریه کوباسا چیست؟

۱. کنترل، تعهد و چالش ۲. کنترل، محیط و زمان ۳. چالش، حس انسجام و عدم کنترل ۴. چالش، حس عدم انسجام و کنترل

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۳۱۷۲۵۸

۱۸- شایعترین علت بیماری و مرگ زودرس در ایالت متحده چیست؟

۱. بیماریهای قلبی
۲. بیماریهای عروقی
۳. مصرف تنباکو
۴. مصرف سیگار

۱۹- یک رژیم غذایی سالم شامل چه نوع غذاهایی است؟

۱. کربوهیدرات زیاد و کم چرب
۲. کربوهیدرات کم و پر چرب
۳. کربوهیدرات زیاد و قند کم
۴. کربوهیدرات کم و قند زیاد

۲۰- تلاش برای نخوردن بطور متناقض چه چیزی را افزایش می دهد؟

۱. احتمال پر خوری
۲. احتمال لاغر شدن
۳. احتمال چاقی
۴. احتمال کم خوری

۲۱- وزن برداری چه نوع ورزشی است؟

۱. هوازی ۲. ایزوتونیک ۳. ایزولیتیک ۴. ایزومتریک

۲۲- در اصطلاح بالینی به احساسات بدنی چه می گویند؟

۱. احساس
۲. نشانه
۳. علائم بدنی
۴. علائم جسمی

۲۳- بین آسیب به بافت و نشانه‌ها چه رابطه‌ای وجود دارد؟

۱. تعاملی ۲. خطی ۳. موقتی ۴. زیستی

۲۴- در این الگو بیماران به زبان عامیانه سخن می گویند، اما به هنگام استفاده پزشک از زبان پزشکی ساکت می شوند؟

۱. کاملاً پزشکی
۲. عامیانه دو طرفه
۳. عامیانه با وقفه
۴. چشم پوشی از زبان عامیانه

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

سری سوال : ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی سلامت، مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی، علوم تربیتی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۶۵۶ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۱۷۰۴۴ - روانشناسی ۱۳۱۷۲۵۸

۲۵- بیماری های غیر واگیر چند درصد مرگ و میرها را تشکیل می دهند؟

46% .A

59% . ۲

70% .۳

24% . ۴

۲۶- تلاش به منظور فهم بیماری و جستجوی معنایی بر آن کدام مقابله را معرفی می کند؟

۱. مساله دار

۲. ارزیابی مدار

۳. هیجان مدار

۴. عاطفه مدار

۲۷- اولین عامل مرگ و میر در ایران چیست؟

۱. بیماریهای قلبی و عروقی

٢. سرطان

۳. تصادف

٤. دیابت نوع A

۲۸- درمانگری شناختی رفتاری، میانجیگری شناختی چه چیزی را بعنوان هسته بنیادین درمان در نظر می گیرد؟

۱. رفتار

۲. مقابلہ

۳. تفاوت‌های فردی

۴. مشکلات روحی روانی

۲۹- کدام باورها مستحکم ترین و درونی ترین سطح باورها را تشکیل می دهند؟

۱. هسته ای

۲. درونی

۳. بیرونے

۴. واسطه ای

۳۰- کدام روش درمانی برای کمک به بیماران به منظور کسب آگاهی از ریشه های احساسات و مشکلات است؟

۱. بینش درمانی

۲. رفتار درمانی

۳. کنترل استرس

۴. ریلکسیشن

وضعیت کلید	پاسخ صحیح	د	ج	ب	الف	شماره سوال
عادي	ب					۱
عادي	ج					۲
عادي	ب					۳
عادي	ب					۴
عادي	الف					۵
عادي	الف					۶
عادي	ب					۷
عادي	ب					۸
عادي	الف					۹
عادي	الف					۱۰
عادي	الف					۱۱
عادي	الف					۱۲
عادي	الف					۱۳
عادي	ب					۱۴
عادي	ب					۱۵
عادي	ب					۱۶
عادي	الف					۱۷
عادي	د					۱۸
عادي	الف					۱۹
عادي	الف					۲۰
عادي	ب					۲۱
عادي	ب					۲۲
عادي	ب					۲۳
عادي	ج					۲۴
عادي	ب					۲۵
عادي	ب					۲۶
عادي	الف					۲۷
عادي	الف					۲۸
عادي	الف					۲۹
عادي	الف					۳۰