



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- کدام دانشمند لزوم مطالعه دقیق فرد برای شناخت اختلالات رفتاری و روانی را مطرح کرد؟

۱. بیرز ۲. پارسونز ۳. برتهایمر ۴. کمز

۲- اعتقاد به امکان توصیف همه رفتارهای انسان براساس روابط بین محرک و پاسخ پایه اصلی کدام یک از نظریه ها است؟

۱. روان کلاوی ۲. مراجع محوری ۳. رفتار گرایی ۴. شناخت درمانی

۳- کدام یک از آزمونهای زیر برای سنجش ویژگی های عاطفی و هیجانی ساخته شده و جهت سنجش مواردی مانند انگیزش، رغبت و نگرش مناسب تر است؟

۱. استعداد ۲. شخصیت ۳. هوش ۴. پیشرفت تحصیلی

۴- در فرامن چه بخشی رهبری را بر عهده داشته است؟

۱. ارضای خواسته ها و مشکلات عینی ۲. وجدان و من پذیرفته شده از سمت اجتماع ۳. تحول روانی و قوانین اجتماعی ۴. وجدان و من ایده آل

۵- برای دور شدن از احساسات و نگرانی های عاطفی، فرد به کدام مکانیسم دفاعی روی می آورد؟

۱. فلسفه بافی ۲. انکار ۳. جابجایی ۴. فرافکنی

۶- یونگ کدام یک از مراحل رشد را به عنوان "تولد روانی" یاد می کرد؟

۱. بلوغ ۲. کودکی ۳. میان سالی ۴. پیری

۷- کدام روانشناس معتقد بود تجربه های موروثی یک خانواده، قوم یا ملیت در کنار تجارب فردی ردهایی در اذهان باقی گذاشته و در شخصیت آنان موثر است؟

۱. فروید ۲. یونگ ۳. آدلر ۴. هورنای

۸- در کدامیک از برنامه های تقویتی اسکینر چنانچه رفتار در یک فاصله زمانی مشخص روی دهد تقویت می شود؟

۱. برنامه تقویتی پیوسته ۲. برنامه تقویتی فاصله ثابت ۳. برنامه تقویتی فاصله متغیر ۴. برنامه تقویتی نسبت متغیر

۹- در کدام شیوه، رفتارهایی که از افراد انتظار انجام آن را داریم ارائه داده و از او می خواهیم به قدم ها و مراحل قبلی برگردد؟

۱. زنجیره سازی ۲. رهنمود دادن ۳. زنجیره سازی وارونه ۴. شکل دادن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون
۲. اثر ارتباط بین محرک و پاسخ است.
۳. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می آید.
۴. پیامدهایی که به دنبال رفتار می آید.

۱۱- کدام روش از نیرومندترین ترفندهای دستیابی به موفقیت در برنامه تغییر رفتار است؟

۱. تقویت درونی
۲. تقویت وابسته
۳. تقویت جانشینی
۴. تقویت بیرونی

۱۲- طبق نظریه اسپیرا (۲۰۰۴) خطاهای منطقی از چه طریقی تقویت شده و تحکیم می یابد؟

۱. باورهای مضر و طرح واره ها
۲. رفع پریشانی ها و شناخت علت ها
۳. خود برانگیختگی یاد گرفته های ناقص
۴. گفتگو با خود و افکار خود آیند

۱۳- در مشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرح واره ها از چه شیوه ای استفاده می شود؟

۱. تسهیل کننده های گفتاری
۲. گفت و شنود سقراطی
۳. بیان استنتاج و تصویر سازی
۴. درمان شناختی و تصویر سازی

۱۴- اساس نظریه رفتار درمانی عقلانی-عاطفی الیس مبتنی بر کدام یک از فرض های زیر است؟

۱. افکار نادرست و فلج کننده به مشکلات روحی و عاطفی تبدیل می شود.
۲. رفتار ناشی از شرایط محیط به تغییر واقعیت های رخ داده شده بستگی دارد.
۳. افکار غیر منطقی به شیوه های حذف منتهی می شود.
۴. افکار غیر منطقی به استدلالهای نادرست منتهی می شود.

۱۵- الیس اعتقاد به تاثیر نگرش افراد نسبت به وقایع و تاثیر این نگرشها بر هیجانات و رفتار را از گفته های کدام یک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۱. اپیکتوس
۲. سقراط
۳. دکارت
۴. سادوک

۱۶- از دید مکتب اصالت وجود انسان چه هنگامی ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۱. چنانچه نسبت به اختیار داشتن خود آگاه شود.
۲. چنانچه نسبت به هستی خود آگاه شود.
۳. زمانیکه به احساسات خود واقف باشد.
۴. زمانیکه به مرگ و نیستی خود واقف شود.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۷- وجود درمانگران چه چیزی را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۱. استقبال از اهداف
۲. پذیرش مسئولیت
۳. اضطراب وجودی
۴. تقسیم ذهنی

۱۸- مهمترین دلیلی که مراجع را به سوی جلسات مشاوره می کشاند چیست؟

۱. ایجاد تکنیک رفتاری
۲. کاهش اختلال یا مشکلات
۳. برخورد درمانگر با مراجع
۴. غنی کردن دنیای روانی

۱۹- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

۱. آگاهی از آزادی ها
۲. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
۳. روبرو شدن با سختی ها
۴. یافتن معنایی برای زندگی

۲۰- آزمون مهارت های اساسی آیووا در کدام دسته از آزمون ها جای گرفته است؟

۱. رغبت سنج
۲. هوش
۳. استعداد
۴. پیشرفت تحصیلی

۲۱- در کدام یک از روشهای زیر بیمار به بیان افکار و احساسات خود تشویق می شود؟

۱. تحلیل رویا
۲. تحلیل خود
۳. تداعی آزاد
۴. انتقال مثبت

۲۲- کدام یک از شیوه های گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری به معنی انعکاس احساسات روان تحلیل گر در مقابل بیانات و رفتارهای مراجع است ؟

۱. انتقال متقابل
۲. انتقال
۳. تحلیل خود
۴. جدایی و فاصله گرفتن

۲۳- برای فهم و تعیین چه مطلبی از فن جامعه سنجی استفاده می شود؟

۱. میزان یادگیری و کیفیت پیشرفت
۲. نقش و جایگاه فرد در گروه
۳. جهت ثبت اطلاعات
۴. درجه بندی رفتارهای فردی از حالت کیفی به کمی

۲۴- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین هدف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

۱. انگیزه مراجع
۲. نقاط ضعف و قوت مراجع
۳. اهداف مراجع
۴. سبکهای تفکر مراجع



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۵- پارسونز راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای را در کدام کشور آغاز نمود؟

۱. انگلیس ۲. فرانسه ۳. آلمان ۴. آمریکا

۲۶- رضایت شغلی به کدام یک از عوامل زیر اشاره دارد؟

۱. درونی ۲. اجتماعی ۳. فردی ۴. فرهنگی

۲۷- مشاورین با استفاده از آزمون های سنجش و ارزیابی روانی چه چیزی را تعیین می کنند؟

۱. سطح رفتارهای ذهنی یا عملی فرد ۲. سطح رفتار هوشی یا روانی فرد
۳. سطح رفتار هوشیارانه یا عملی فرد ۴. سطح رفتار غیر هوشمندانه یا روانی فرد

۲۸- انجام تلاشهایی در خصوص کاهش میزان تنش جز کدام یک از مراحل مشاوره با افراد بحران زده است؟

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۲۹- رفتارگراها جهت حل مشکل چه موردی را پیشنهاد می کنند؟

۱. تغییر در موقعیت کنونی ۲. تغییر شناخت افراد
۳. تغییر تقویت کننده های محیطی ۴. تغییر عوامل موثر در ایجاد رفتارها

۳۰- نظریه یادگیری شناختی، اعتیاد را حاصل چه چیزی می داند؟

۱. اعتقاد به عدم امکان تغییر در موقعیت کنونی ۲. روان رنجوری های مراحل رشد
۳. شرطی شدن ۴. تقلید و یادگیری

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
1	الف، ب، ج، د	عادي
2	ج	عادي
3	ب	عادي
4	د	عادي
5	الف	عادي
6	الف	عادي
7	ب	عادي
8	ب	عادي
9	ج	عادي
10	د	عادي
11	الف، ب، ج، د	عادي
12	د	عادي
13	ب	عادي
14	د	عادي
15	الف	عادي
16	الف	عادي
17	ج	عادي
18	د	عادي
19	د	عادي
20	د	عادي
21	ج	عادي
22	الف	عادي
23	ب	عادي
24	ب	عادي
25	د	عادي
26	ج	عادي
27	الف	عادي
28	ج	عادي
29	ج	عادي
30	الف	عادي