

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- می دانید راهنمایی علمی دارای ویژگی هایی است از جمله این که:

۱. یک فرایند مقطعی است و با فعالیت های مداوم تفاوت دارد.
۲. درصدد انتقال اطلاعات است که به منظور ایجاد شناخت انجام می شود.
۳. در جستجوی گرفتن اطلاعات از مراجع برای ارائه به مراجع قانونی است.
۴. به دنبال انتقال اطلاعاتی است که فرد نسبت به آن آگاه است.

۲- در ربع اول قرن بیستم کدام وقایع در گسترش علم و فن مشاوره نقش ویژه ای داشتند؟

۱. ساخت آزمون های روانی استاندارد و توسعه نهضت بهداشت روانی
۲. تاسیس اولین آزمایشگاه روانشناسی توسط وونت و ارائه نظریه روان کاوی توسط فروید
۳. پذیرش رشته روانپزشکی به عنوان یکی از تخصص های علم طب و ارائه نظریه مزاج توسط بقراط
۴. راه اندازی نهضت راهنمایی تحصیلی توسط ورتایمر و تاسیس مرکز مشاوره خانوادگی توسط پارسونز

۳- در صورتی مشاور از پاسخ های حمایتی استفاده می کند که:

۱. تصور کند به اطلاعات بیشتری نیاز دارد.
۲. احساس کند مراجع نگران و مضطرب است.
۳. بخواهد شنیده ها را تعبیر و تفسیر کند.
۴. تصمیم داشته باشد موقعیت را ارزیابی کند.

۴- کدام یک از ساختارهای شخصیت در نظریه فروید به شیوه تکانشی، غیرمنطقی و غیراخلاقی عمل می کند؟

۱. من
۲. بن
۳. فرامن
۴. من برتر

۵- کدام یک از مکانیسم های دفاعی به معنی نپذیرفتن وجود یک خطر است که می تواند آسیب زا باشد؟

۱. تثبیت
۲. سرکوبی
۳. انکار
۴. دلیل تراشی

۶- از نظر آدلر در اثر عدم تطابق اهداف با توانایی ها و عدم به ثمر رسیدن تلاش کدام مورد ایجاد می شود؟

۱. حس برتری جویی
۲. خودشکوفایی
۳. رویا
۴. احساس حقارت

۷- مطابق با مراحل رشد روانی - اجتماعی اریکسون افراد در دوره میانسالی کدام بحران را تجربه می کنند؟

۱. هویت یابی در برابر ابهام
۲. خودمختاری در برابر شک
۳. زاینده گی در برابر رکود
۴. صمیمیت در برابر انزوا

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۸- واتسون که از نظریه پردازان رفتارگرا محسوب می شود نحوه ظهور هیجان ترس، خشم و عشق و شکل گیری شخصیت را به چه چیز وابسته می داند؟

۱. خاطرات واپس رانده شده
۲. محیط
۳. نحوه شناخت
۴. توجه مشروط

۹- در کدام یک از برنامه های تقویت پس از این که تعداد معینی از رفتار مطلوب ارائه شد تقویت دریافت می شود؟

۱. برنامه تقویتی نسبت ثابت
۲. برنامه تقویتی فاصله متغیر
۳. برنامه تقویتی پیوسته
۴. برنامه تقویتی فاصله ثابت

۱۰- کدام یک از موارد تقویت جانشینی محسوب می شود؟

۱. پیامد رفتاری که از خود فرد سرزده است.
۲. احساس رضایتی که پس از انجام عملی در فرد ایجاد می شود.
۳. پیامد رفتاری که از سوی فرد دیگری انجام شده است.
۴. احساس ناخوشایندی که پس از تنبیه ایجاد می شود.

۱۱- یکی از انتقاداتی که برای نظریه رفتارگرایی مطرح شده این است که:

۱. صرفا باتاکید بر منابع تقویتی محیط نمی توان تمامی رفتارها را تغییر داد.
۲. ناخودآگاه نمی تواند بخش مهمی از سطح هشیاری را به خود اختصاص دهد.
۳. نحوه شناخت خود و جهان در افراد متفاوت است.
۴. عواطف و احساسات در مرتبه دوم اهمیت قرار دارند.

۱۲- اگر طرح واره های افراد حالت مطلق داشته باشد مانند این که شکست حتما نشانه بی ارزشی است مطابق با رویکرد شناخت درمانی کدام حالت ایجاد شده است؟

۱. تفکر همه یا هیچ
۲. خودبرانگیختگی مضر
۳. فقدان توجه انتخابی
۴. عدم توجه به محرک های محیطی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۳- هدف کدام یک از تکنیک های شناخت درمانی مهار احساس خجالتی است که در اثر مورد تایید قرارنگرفتن ایجاد می شود؟

۱. خودبینی منطقی
۲. حمله به احساس شرم و خودکم بینی
۳. تعیین تکلیف
۴. ایفای نقش

۱۴- رویکردهای عاطفی چه دیدی نسبت به انسان دارند؟

۱. خاطرات واپس رانده شده گذشته را عامل اصلی شکل گیری شخصیت می دانند.
۲. برای محیط و شرایط محیطی نقش ویژه ای قایل هستند.
۳. به توانا بودن انسان در شناخت و تغییر خود معتقدند.
۴. به بد بودن اصالت انسان و نقش ناخودآگاه اعتقاد دارند.

۱۵- کدام یک از رویکردهای روانشناسی، سلامت روان را ناشی از یافتن معنایی برای زندگی می داند؟

۱. روان کلوان
۲. شناخت گرایان
۳. رفتارگرایان
۴. وجود گرایان

۱۶- خواست باطنی و طبیعی فرد برای بارورسازی استعدادها و کامل شدن در نظریه مراجع محوری راجرز نشان دهنده چیست؟

۱. شرطی سازی
۲. افکار خودآیند
۳. توجه نامشروط
۴. خودشکوفایی

۱۷- کدام یک از اختلالات با نشانه هایی از رفتارهای فاصله گرفته شده از فرهنگ، روابط ناصحیح با دیگران، ثبات و مداومت در انجام رفتار و توهم همراه است؟

۱. اختلالات زوال عقل
۲. اختلالات شخصیتی
۳. اختلالات نافذ رشدی
۴. اختلالات زبانی

۱۸- در کدام یک از رویکردهای مشاوره مسئولیت اصلی درمان به عهده مراجع است؟

۱. مراجع محوری
۲. شناخت درمانی
۳. رفتار درمانی
۴. روان تحلیل گری

۱۹- کدام یک از موارد زیر از نکاتی است که رعایت آن مصاحبه را اثربخش تر کرده و تحقق اهداف را تسهیل می کند؟

۱. متکلم وحده بودن مشاور
۲. آگاه ساختن مراجع نسبت به محرمانه نبودن بحث ها
۳. طرح سوالات و عباراتی جذاب جهت تشویق مراجع به سخن گفتن
۴. نپذیرفتن طرز فکر و احساس مراجعه کننده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۰- در کدام یک از انواع آزمون ها در برابر هر سوال پاسخ هایی در نظر گرفته می شود و آزمودنی باید یکی از آن ها را انتخاب کند؟

۱. ترکیبی ۲. ذهنی ۳. فرافکن ۴. عینی

۲۱- با استفاده از کدام یک از روش های درمانی گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری مراجع می تواند از طریق فرافکنی احساسات خود را به افراد مهم زندگی نسبت دهد؟

۱. انتقال ۲. جدایی و فاصله گرفتن ۳. تحلیل خواب ۴. تحلیل خود

۲۲- در کدام یک از روش های درمانی گرفته شده از رویکرد رفتار گرایی از ارائه تقویت ممانعت به عمل آمده یا فرد را از حضور در محیطی که خاصیت تقویت کنندگی دارد باز می دارند؟

۱. حساسیت زدایی ۲. محروم کردن ۳. جبران و اصلاح ۴. شرطی سازی

۲۳- با استفاده از کدام یک از روش ها علاوه بر حل اختلالات روانی سعی می شود چگونگی ایفای نقش در محیط کاری نیز آموزش داده شود؟

۱. تئاتر درمانی ۲. شناخت درمانی ۳. هیپنوتیزم درمانی ۴. شادی درمانی

۲۴- به منظور سنجش میزان موفقیت فرد در گروه کدام روش مناسب تر است؟

۱. مقیاس درجه بندی ۲. مصاحبه ۳. جامعه سنجی ۴. شرح حال نویسی

۲۵- در کدام یک از علوم مواردی مانند روحیه و توان افراد در کار و شرایط کاری مطالعه شده تا در نهایت اطلاعاتی درخصوص مرغوبیت محصول و افزایش کارایی به دست آید؟

۱. روانشناسی صنعتی ۲. جامعه شناسی مشاغل ۳. مشاوره شغلی و حرفه ای ۴. روانشناسی کار

۲۶- انجام مکرر امور و حمایت افراطی بدن در قبال سرایت بیماری ها بیانگر کدام یک از مشکلات نوجوان است؟

۱. خود بیمارپنداری ۲. بیماری روان - تنی ۳. هیستری نوجوانی ۴. وسواس

۲۷- کدام یک از موارد را می توان اولین مرحله مشاوره با افراد بحران زده دانست؟

۱. اطلاع رسانی ۲. برقراری رابطه ۳. کاهش تنش ۴. بازسازی شناختی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۸- رفتارگرایان برای حل مشکل معتادان کدام روش را پیشنهاد می کنند؟

۱. تحلیل روانی
۲. تغییر شناخت ها باورها و عقاید
۳. تغییر تقویت کننده های محیطی
۴. پذیرش بدون قید و شرط

۲۹- فنون غرقه سازی عمدتاً از نظریه های کدام رویکرد گرفته شده است؟

۱. وجود درمانی
۲. روان تحلیل گری
۳. رفتارگرایی
۴. شناخت درمانی

۳۰- از کدام یک از مقیاس های نگرش سنج به منظور اندازه گیری معنای مفاهیم نزد افراد استفاده شده و عکس العمل افراد نسبت به یک مفهوم یا شی را بررسی می کند؟

۱. فاصله اجتماعی
۲. گاتمن
۳. لیکرت
۴. افتراق معنایی

93-94-2

شماره سوال	الف	ب	ج	د	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
١				X	ب	عادي
٢		X			الف	عادي
٣		X			ب	عادي
٤		X			ب	عادي
٥		X			ج	عادي
٦				X	د	عادي
٧		X			ج	عادي
٨			X		ب	عادي
٩				X	الف	عادي
١٠		X			ج	عادي
١١	X				الف	عادي
١٢		X			الف	عادي
١٣		X			ب	عادي
١٤	X				ج	عادي
١٥			X		د	عادي
١٦				X	د	عادي
١٧	X				ب	عادي
١٨	X				الف	عادي
١٩			X		ج	عادي
٢٠	X				د	عادي
٢١	X				الف	عادي
٢٢		X			ب	عادي
٢٣		X			الف	عادي
٢٤			X		ج	عادي
٢٥	X				الف	عادي
٢٦			X		د	عادي
٢٧		X			ب	عادي
٢٨		X			ج	عادي
٢٩				X	ج	عادي
٣٠		X			د	عادي