

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴ - مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵

۱- شروع نهضت راهنمایی ابتدایی ناشی از فعالیت های چه کسی می باشد؟

۱. وونت ۲. برتھایمر ۳. راجرز ۴. سوپر

۲- در چه سالی کلیات طرح تغییر نظام جدید آموزش متوسطه به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید؟

۱. ۱۳۳۴ ۲. ۱۳۳۷ ۳. ۱۳۶۹ ۴. ۱۳۷۸

۳- اولین مرحله مشاوره چیست؟

۱. تعیین هدف از تشکیل جلسه مشاوره ۲. اجرای راه حل ها
۳. مقدمه و معرفی طرفین ۴. درخواست از مراجع برای بیان مشکل

۴- گوش کردن چگونه فرآیندی است؟

۱. منفعل ۲. فعال ۳. هنر ۴. حالت پرسشی

۵- فروید کدامیک از گزینه های زیر را بهترین شیوه برای هدایت تکانه های جنسی و پرخاشگری می داند؟

۱. همسان سازی ۲. والایی گرایی ۳. فرافکنی ۴. جابجاسازی

۶- کدامیک از موارد زیر نشان دهنده نگرشی است که موجود نسبت به یک شخص مهم و با ارزش در زندگی داشته و اکنون آن را به درمانگر فرافکنی می کند؟

۱. انتقال ۲. فعال سازی روان پریشی
۳. تحلیل مقاومت ۴. جبران

۷- از نظر اریکسون فرد در کدام یک از سنین زیر در بحران زاینده گی و رکود قرار دارد؟

۱. ۱۲ تا ۱۸ سالگی ۲. ۱۸ تا ۳۵ سالگی
۳. ۳۵ تا ۵۵ سالگی ۴. ۵۵ سالگی تا پایان عمر

۸- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می شود؟

۱. کنترل هیجان های ناخوشایند ۲. کنترل هیجان ها
۳. درمان اختلالات رفتاری ۴. درمان شب ادراری کودکان

۹- "پول" مثال واضحی برای کدامیک از تقویت کننده های زیر است؟

۱. نخستین ۲. کنشگر ۳. تعمیم یافته ۴. ثانوی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱۰- پدیده تقسیم و تمیز به ایجاد کدام مورد کمک می کند؟

۱. تقویت مثبت ۲. الگوگیری ۳. ثبات صفت شخصیتی ۴. خود نظم دهی رفتار

۱۱- برای کاستن مشکلاتی همچون رفتارهای روان پریشی کدام مورد شیوه موثرتر است؟

۱. زنجیره سازی ۲. رهنموددادن ۳. زنجیره سازی وارونه ۴. شکل دادن

۱۲- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی به عهده دارد؟

۱. تسهیل کننده ۲. توانایی در فرآیند رفتاری ۳. خود نظم دهی ۴. مشوق

۱۳- کدام روش از نیرومندترین ترندهای دستیابی به موفقیت در برنامه تغییر رفتار است؟

۱. تقویت درونی ۲. تقویت وابسته ۳. تقویت جانشینی ۴. تقویت بیرونی

۱۴- در مشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرحواره ها از چه شیوه ای استفاده می گردد؟

۱. تسهیل کننده های گفتاری ۲. گفت و شنود سقراطی ۳. بیان استنتاج و تصویر سازی ۴. درمان شناختی و تصویر سازی

۱۵- برطبق عقیده ایس، ارزش های غلط یا درست از چه زمانی شکل می گیرد؟

۱. اوان کودکی ۲. اوان نوجوانی ۳. اواخر کودکی ۴. اوان جوانی

۱۶- ایس اعتقاد به تأثیر نگرش افراد نسبت به وقایع و تأثیر این نگرش ها بر هیجانات و رفتار را از گفته های کدامیک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۱. اپیکتوس ۲. سقراط ۳. دکارت ۴. سادوک

۱۷- از دید کدامیک از مکاتب زیر چنانچه انسان نسبت به آزاد بودن و اختیار داشتن خود آگاه شود ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۱. رفتارگرایی ۲. اصالت وجود ۳. شناختی ۴. شناختی - رفتاری

۱۸- وجود درمانگران چه چیزی را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۱. استقبال از اهداف ۲. پذیرش مسئولیت ۳. اضطراب وجودی ۴. تقسیم ذهنی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی
گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی
۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱۹- مهمترین دلیلی که مراجع را به سوی جلسات مشاوره می کشاند چیست؟

۱. ایجاد تکنیک رفتاری
۲. کاهش اختلال یا مشکلات
۳. برخورد درمانگر با مراجع
۴. غنی کردن دنیای روانی

۲۰- بر طبق نظریه راجرز مهمترین انگیزه آدمی چیست؟

۱. گرایش به خودشکوفایی
۲. کاهش احساسات حقارت
۳. بارورسازی استعدادهای درونی
۴. میل به برتری جویی

۲۱- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

۱. آگاهی از آزادی ها
۲. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
۳. روبرو شدن با سختی ها
۴. یافتن معنایی برای زندگی

۲۲- راجرز تنها راه مناسب جهت سنجش شخصیت را چه می دانست؟

۱. توجه به تجربیات ذهنی و افکار
۲. توجه به عواطف
۳. توجه به وراثت
۴. توجه به ترتیب تولد

۲۳- چگونه می توان اضطراب را کاهش داد و تعادل روانی را برقرار ساخت؟

۱. با اعتقاد به ارزش دار بودن تمام انسان ها
۲. با افزایش میزان درک و فهم
۳. با ایجاد تفاوت عمیق بین خود پنداره، خود واقعی و خود آرمانی
۴. با کاهش فاصله بین خود پنداره، خود واقعی و خود آرمانی

۲۴- برای فهم و تعیین چه مطلبی از فن جامعه سنجی استفاده می گردد؟

۱. میزان یادگیری و کیفیت پیشرفت
۲. تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه
۳. جهت ثبت اطلاعات
۴. درجه بندی رفتارهای فردی از حالت کیفی به کمی

۲۵- کدام مورد ارتباط دو جانبه ای است که به منظور تحقق هدفی معین انجام می گیرد؟

۱. سوسیومتری
۲. شرح حال نویسی
۳. مصاحبه
۴. مشاهده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی راهنمایی و مشاوره، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی

گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی

۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۶- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین هدف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

۱. انگیزه مراجع
۲. نقاط ضعف و قوت مراجع
۳. اهداف مراجع
۴. سبکهای تفکر مراجع

۲۷- پارسونز راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای را در کدام کشور آغاز نمود؟

۱. انگلیس
۲. فرانسه
۳. آلمان
۴. آمریکا

۲۸- کدامیک از علوم زیر به مطالعه مواردی همچون روحیه افراد، توان آن ها در انجام کار، شرایط و روابط انسانی حاکم در محیط کار و عوامل مؤثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۱. روانشناسی کار
۲. جامعه شناسی مشاغل
۳. مشاوره شغلی و حرفه ای
۴. روانشناسی صنعتی

۲۹- در کدام روش ارائه اطلاعات شغلی، در صورتی که اطلاعات به صورت مکتوب به مراجع داده شود می تواند چندین بار به آن ها رجوع کند و ویژگی های هر شغل با شغل دیگر را مقایسه کند؟

۱. تنظیم و ارائه اطلاعات به شکل مکتوب
۲. ارائه اطلاعات خاص و جزئی
۳. ارائه اطلاعاتی مختصر و کلی در جلسات مشاوره
۴. راهنمایی و تشویق مراجع با استفاده از منابع چاپ شده شغلی

۳۰- رضایت شغلی به کدامیک از عوامل زیر اشاره دارد؟

۱. درونی
۲. اجتماعی
۳. بیرونی
۴. فردی

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	ج	عادي
۳	ج	عادي
۴	ب	عادي
۵	د	عادي
۶	الف	عادي
۷	ج	عادي
۸	ب	عادي
۹	ج	عادي
۱۰	ج	عادي
۱۱	الف	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	ب	عادي
۱۴	ب	عادي
۱۵	الف	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ب	عادي
۱۸	ج	عادي
۱۹	د	عادي
۲۰	الف	عادي
۲۱	د	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	ب	عادي
۲۷	د	عادي
۲۸	د	عادي
۲۹	الف	عادي
۳۰	د	عادي