

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- بعد از کدام مرحله مراجع لب به سخن می گشاید و احساساتی را که روان او را آزار می داده آشکار می سازد؟

۱. هم زبانی ۲. هم فهمی ۳. ایجاد امنیت خاطر ۴. تفاهم

۲- علل شکست مشاوران در تحقق اهداف تعیین شده در دوره راهنمایی تحصیلی در ایران چیست؟

۱. عدم تطابق برنامه ها با فرهنگ و هنجارها ایران ۲. تردید مدیران و معلمان نسبت به توانایی مشاوران  
۳. پایین بودن سابقه تجربه در مشاوران ۴. عدم تجهیزات و امکانات

۳- به اعتقاد کمز، تفاوت عمده مشاوران موثر و موفق از مشاوران غیر موثر و ناموفق در چیست؟

۱. هشیاری و توانایی درک دیگران ۲. عقاید و ویژگیهای شخصیتی  
۳. اندیشه فراخ و تعهد شغلی ۴. تعهد نسبت به ارزش های انسانی

۴- بیان قسمتی از زندگی شخص ثالث که با موقعیت مراجع همخوانی دارد، جزو کدامیک از پاسخ های مشاور محسوب می شود؟

۱. تعبیری و تفسیری ۲. اطلاعاتی ۳. ارزیابی ۴. حمایتی

۵- در کدامیک از مراحل رشد فعالیت های جنسی رکود می کنند؟

۱. مقعدی ۲. دهانی ۳. تناسلی ۴. نهفتگی

۶- فردی که ظاهرا بر علیه شرارت ها می جنگد در راه این مبارزه اشکال دیگری از شرارت و زشتی را نشان می دهد، نشاندهنده استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. جابجایی ۲. والایی گرایی ۳. درون فکنی ۴. همسان سازی

۷- طبق نظر فروید کدام رفتار در بیمار نشاندهنده نزدیک شدن به ریشه اصلی مشکل است؟

۱. انتقال ۲. مقاومت ۳. انتقال متقابل ۴. تداعی آزاد

۸- نظریه کدامیک از روان تحلیلگران جدید، در شکل گیری و رشد مشاوره و روان درمانی شناختی موثر بوده است؟

۱. آدلر ۲. هورنای ۳. یونگ ۴. اریکسون

۹- برای درمان رفتارهایی که به آسانی تن به خاموشی نمی دهند، کدام روش رفتار درمانی موثر تر است؟

۱. شرطی سازی تقابلی ۲. حساسیت زدایی ۳. تنفر درمانی ۴. غرقه سازی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- به اعتقاد اسکینر، با استفاده از قوانین شرطی سازی کنشگر، کدام مورد قابل توجیه است؟

۱. چگونگی رشد شخصیت
۲. نحوه شکل گیری رفتار و شناخت
۳. درمان اختلالات
۴. روان درمانی

۱۱- کدام مورد زیر از کاربردهای یادگیری مشاهده ای در مشاوره نمی باشد؟

۱. اکتساب
۲. بازداري آموزی
۳. تقریب های متوالی
۴. آسان سازی عمل

۱۲- وظیفه مهم مشاور رفتارگرا در مشاوره چیست؟

۱. یافتن منبع تقویت و تغییر یا جایگزین کردن رفتار و تفکر مطلوب
۲. به کار بردن انواع تقویت ها در فرایند مشاوره
۳. شناخت عواملی که منجر به تداوم رفتار مشکل زا می شود
۴. الگوسازی برای آموزش رفتارهای تازه

۱۳- طبق دیدگاه شناختی، افکار خود آیند به کدام شکل نمیتوانند خود را نشان دهند؟

۱. تصویری
۲. مفهومی
۳. صوتی
۴. نوشتاری

۱۴- اولین اقدام یک مشاور شناخت درمانی چیست؟

۱. آگاهی از شناخت های نادرست
۲. آگاهی از تحریف های شناختی
۳. ایجاد همدلی و هم فهمی در مراجع
۴. آگاه کردن مراجع نسبت به امکان تغییر

۱۵- ایس برای رفع مشکلات مددجویان از کدام شیوه استفاده کرده است ؟

۱. رویکرد عاطفی
۲. روان تحلیل گری
۳. یادگیری مشاهده ای
۴. گشتالتی

۱۶- چرا از نظر وجود گرایان نسبت دادن انواع تیپ های شخصیتی به افراد اقدامی بی معناست؟

۱. ماهیت انسان هر لحظه قابل تغییر است
۲. شناسایی صفات مشترک شخصیت کار دشواری است
۳. شخصیت افراد تحت تاثیر تاریخچه ژنتیکی آن ها قرار دارد
۴. شخصیت انسان تحت تاثیر محیط اجتماعی است

۱۷- به اعتقاد وجودگرایان، علل اصلی فعالیت در انسان چیست ؟

۱. انگیزه زندگی
۲. اراده و میل به زندگی
۳. اضطراب وجودی
۴. اضطراب اخلاقی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۸- کدام یک از رویکردهای زیر به شیوه خوددرمانی مراجع معروف است؟

۱. پدیدار شناختی      ۲. رفتارگرایی      ۳. وجود گرایی      ۴. مراجع محوری

۱۹- اولین و مهمترین مهارت مشاور و سنگ زیرین تشخیص کدام مورد زیر می باشد؟

۱. مشاهده      ۲. گرفتن شرح حال      ۳. مصاحبه      ۴. آزمون

۲۰- آزمون طرح های دیداری حرکتی بندر گشتالت جزو کدام دسته از آزمون های زیر قرار دارد؟

۱. تشخیصی      ۲. شخصیت      ۳. تحلیلی      ۴. ترکیبی

۲۱- کدامیک از مقیاس های نگرش سنج زیر، عکس العمل افراد را نسبت به یک مفهوم یا شی بررسی می کند؟

۱. لیکرت      ۲. افتراق معنایی      ۳. ثرستون      ۴. گاتمن

۲۲- در کدامیک از روش های درمانی زیر اهمیت وجود داشتن و زندگی کردن مشخص شده و به فرد چگونگی شناخت احساسات و نزدیکی به مورد خوشایند و دوری از موارد منفی آموزش داده می شود؟

۱. شادی درمانی      ۲. احساس درمانی      ۳. مثبت درمانی      ۴. زندگی درمانی

۲۳- به مجموعه تلاش هایی که در جهت شناخت استعداد ها و رغبت ها و به منظور جهت دهی تحصیلی صورت می گیرد، چه گفته می شود؟

۱. راهنمایی      ۲. روانشناسی بالینی      ۳. روانشناسی مدرسه      ۴. مشاوره تحصیلی

۲۴- با استفاده از کدام یک از موارد زیر بهتر می توان وضعیت فرد با افرادی مشابه وی را که در گذشته رشته تحصیلی خاصی انتخاب کرده و ادامه تحصیل داده اند مقایسه کرد؟

۱. آزمون      ۲. فرم های اطلاعاتی      ۳. پرونده های تحصیلی      ۴. جدول انتظارات

۲۵- در کدام مرحله از برنامه ریزی تحصیلی به این سؤال که چگونه می توان تعیین کرد که با فعالیت های انجام شده و تجارب به دست آمده به اهداف دست یافته ایم، پاسخ داده می شود؟

۱. سازماندهی      ۲. ارزشیابی      ۳. تعیین تجارب      ۴. تسهیل اهداف

۲۶- کدامیک از شاخه های زیر به بررسی روحیه افراد، توان آنها در انجام کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۱. روانشناسی بالینی      ۲. مشاور شغلی و حرفه ای      ۳. روانشناسی صنعتی      ۴. روانشناسی سلامت

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۷- مهمترین اقدام مشاور در برخورد با وسواس نوجوان کدام است؟

۱. بررسی علل ایجاد وسواس
۲. استفاده از روش های رفتاری برای کاهش وسواس
۳. حذف باورهای غلط و جایگزینی باورهای درست در نوجوان
۴. ارجاع به روانپزشک

۲۸- در کدام یک از مشکلات مطرح شده برای نوجوانان آسیب و اختلالی در اعضا و اندام ها دیده نمی شود؟

۱. اختلال خواب و خوراک
۲. خود بیمار پنداری
۳. هیستری نوجوانی
۴. بیماری روان تنی

۲۹- میزان فشار وارده در موقعیت های بحرانی و شدت احساس منفی نسبت به آن به چه چیز وابسته است؟

۱. نوع حادثه
۲. ارزیابی شخصی از واقعیت
۳. امکانات تحصیلی
۴. میزان خسارت وارد شده

۳۰- مرحله نهایی در درمان افراد معتاد کدام است؟

۱. تغییر خود پنداره و تقویت اراده
۲. درمان اجتماعی
۳. سم زدایی
۴. رفع وابستگی روانی

| وضعیت کلید پاسخ صحیح | د   | ج | ب | الف | شماره سوال |
|----------------------|-----|---|---|-----|------------|
| عادي                 | ج   | X |   |     | 1          |
| عادي                 | الف |   | X |     | 2          |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 3          |
| عادي                 | د   | X |   |     | 4          |
| عادي                 | د   | X |   |     | 5          |
| عادي                 | د   | X |   |     | 6          |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 7          |
| عادي                 | الف |   | X |     | 8          |
| عادي                 | ج   |   | X |     | 9          |
| عادي                 | الف |   | X |     | 10         |
| عادي                 | ج   |   | X |     | 11         |
| عادي                 | ج   |   |   | X   | 12         |
| عادي                 | د   | X |   |     | 13         |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 14         |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 15         |
| عادي                 | الف |   |   | X   | 16         |
| عادي                 | ج   |   | X |     | 17         |
| عادي                 | د   | X |   |     | 18         |
| عادي                 | ج   |   |   | X   | 19         |
| عادي                 | الف | X |   |     | 20         |
| عادي                 | ب   |   |   | X   | 21         |
| عادي                 | ج   | X |   |     | 22         |
| عادي                 | د   | X |   |     | 23         |
| عادي                 | د   | X |   |     | 24         |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 25         |
| عادي                 | ج   |   | X |     | 26         |
| عادي                 | الف |   |   | X   | 27         |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 28         |
| عادي                 | ب   |   | X |     | 29         |
| عادي                 | ب   |   |   | X   | 30         |

pasokh 95-1