

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: یک ۱

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷، ۱۲۱۷۰۵۵ -

۱- شروع نهضت راهنمایی ابتدایی ناشی از فعالیت های چه کسی می باشد؟

۱. ویلهلم وونت ۲. ویلیام برتھایمر ۳. راجرز ۴. سوپر

۲- آغاز ساخت و بهره گیری از آزمون های روانی میزان شده را می توان به کدام دوره مربوط دانست؟

۱. اواخر قرن هجده و اوایل قرن نوزدهم ۲. اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم
۳. اواخر قرن بیستم و اوایل قرن 21 ۴. اوایل قرن هجدهم

۳- هشتمین مرحله ی مشاوره چیست؟

۱. ارائه راه حل های ممکن ۲. اجرای راه حل ها
۳. بررسی نتایج حاصله ۴. انتخاب بهترین راه حل ممکن

۴- شکل گیری کدام یک از ساخت های بنیادی زیر ، به چگونگی تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والد وابسته است؟

۱. نهاد ۲. من ۳. فرامن ۴. ناهشیار

۵- زمانیکه موانعی در راه کشاننده های بن از طریق شرایط بیرونی ایجاد می گردد ، کدام نوع اضطراب بوجود می آید؟

۱. اضطراب نوروژی ۲. اضطراب واقعی ۳. اضطراب اخلاقی ۴. اضطراب وجودی

۶- انکار پیوند نزدیکی با کدام یک از مکانیسم های زیر دارد؟

۱. فلسفه بافی ۲. جابجایی ۳. بازگشت ۴. واپس رانی

۷- کدامیک از موارد زیر نشان دهنده ی نگرشی است که مددجو نسبت به یک شخص مهم و با ارزش در زندگی داشته و اکنون آنرا به درمانگر فرافکنی می کند؟

۱. انتقال ۲. فعال سازی روانپریشی ۳. تحلیل مقاومت ۴. جبران

۸- از نظر اریکسون فرد در کدام یک از سنین زیر در بحران زاینده گی و رکود قرار دارد؟

۱. 12 تا 18 سالگی ۲. 18 تا 35 سالگی
۳. 35 تا 55 سالگی ۴. 55 سالگی تا پایان عمر

۹- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می گردد؟

۱. کنترل هیجان ها ۲. کنترل استرس های ناخوشایند
۳. درمان شب ادراری در کودکان ۴. درمان اختلالات رفتاری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- روش حساسیت زدایی دارای چند مرحله می باشد؟

۱. ۲ ۲. ۳ ۳. ۴ ۴. ۵

۱۱- اولین فردی که نقش اطلاع از نتایج را به عنوان پاداش مطرح ساخت چه کسی بود؟

۱. بندورا ۲. اسکینر ۳. واتسون ۴. ثرندایک

۱۲- لبخند و تایید مشاور در جلسه مشاوره که نشان دهنده ی موفقیت و پیشرفت مراجع است، مثال واضحی برای کدام یک از تقویت کننده های زیر است؟

۱. کنشگر ۲. تعمیم یافته ۳. نخستین ۴. ثانوی

۱۳- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی به عهده دارد؟

۱. تسهیل کننده ۲. توانایی در فرآیند رفتاری ۳. خود نظم دهی ۴. مشوق

۱۴- بنا بر گفته بک مهمترین عامل رشد شخصیت چیست؟

۱. نحوه ارزیابی اطراف ، الگوها و رفتارهای فعالانه ۲. نحوه شناخت آدمی و تجارب جهان اطراف ۳. تصورات و طرح داده ها و یادگیری اولیه ۴. نحوه شناخت آدمی و طرح واره ها و ساخت های شناختی

۱۵- طبق نظریه ی اسپیرا ۲۰۰۴ خطاهای منطقی از چه طریقی تقویت شده و تحکیم می یابد؟

۱. خود برانگیختگی و یادگرفته های ناقص ۲. باورهای مضر و طرح واره ها ۳. گفتگو با خود و افکار خود آیند ۴. گفتگو با جهان و نقص در حافظه

۱۶- بر طبق عقیده ی الیس ، ارزش های غلط یا درست از چه زمانی شکل می گیرد؟

۱. اوان کودکی ۲. اوان نوجوانی ۳. اوان جوانی ۴. بزرگسالی

۱۷- اپیکتوس علت اصلی نگرانی های مردم را چه چیزی می دانست؟

۱. بیش از حد خود مدار بودن آنها ۲. وقایع و رویدادهای طبیعی ۳. نگرش آنها نسبت به حوادث ۴. خود مغلوب سازی

۱۸- از دید کدام یک از مکاتب زیر چنانچه انسان نسبت به آزاد بودن و اختیار داشتن خود آگاه شود ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۱. رفتارگرایی ۲. اصالت وجود ۳. شناختی ۴. شناختی - رفتاری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۹- وجودگرایان کدام عمل زیر را راهی برای عدم توجه به واقعیت و دورشدن از آن می دانند؟

۱. عدم تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناهشیار
۲. تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناهشیار
۳. توجه به تنگنا، ناکامی و تهدید
۴. عدم صداقت

۲۰- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

۱. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
۲. آگاهی از آزادی ها
۳. معنایی برای زندگی
۴. روبرو شدن با سختی ها

۲۱- بر طبق نظریه راجرز مهمترین انگیزه آدمی چیست؟

۱. گرایش به خودشکوفایی
۲. کاهش احساس حقارت
۳. بارورسازی استعدادهای درونی
۴. میل به برتری جویی

۲۲- راجرز تنها راه مناسب جهت سنجش شخصیت را چه می دانست؟

۱. توجه به تجربیات ذهنی و افکار
۲. توجه به عواطف
۳. توجه به وراثت
۴. توجه به ترتیب تولد

۲۳- چگونه می توان اضطراب را کاهش داد و تعادل روانی را برقرار ساخت؟

۱. با اعتقاد به ارزش دار بودن تمام انسانها
۲. با ایجاد تفاوت عمیق بین خود پنداره ، خود واقعی و خود آرمانی
۳. با افزایش میزان درک و فهم خود
۴. با کاهش فاصله بین خود پنداره و خود واقعی و خود آرمانی

۲۴- ویگوتسکی برای تاثیر کدام یک از موارد زیر در یادگیری و رشد نقش ویژه ای قائل است؟

۱. وسایل ارتباط جمعی
۲. فرهنگ
۳. تکنولوژی
۴. مدرسه

۲۵- کدامیک از روشهای زیر جنبه های رفتاری فرد را از حالت کیفی به کمی تبدیل می کند؟

۱. شرح حال نویسی
۲. آزمون
۳. مقیاس درجه بندی
۴. مصاحبه

۲۶- به منظور تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه از کدام فن زیر استفاده می شود؟

۱. مقیاس درجه بندی
۲. شرح حال نویسی
۳. سوسیو متری
۴. مشاهده

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰ سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۷- از دیدگاه چابک‌سازمان دهی فعالیت های آموزشی جزء کدام یک از مراحل برنامه ریزی تحصیلی محسوب می شود؟

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۲۸- بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای کدامیک از افراد زیر می باشد؟

۱. پارسونز ۲. لانگ ۳. یونگ ۴. سوانسون

۲۹- کدامیک از علوم زیر به مطالعه مواردی هم چون روحیه افراد ، توان آنها در انجام کار ، شرایط و روابط انسانی حاکم در محیط کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۱. روانشناسی کار ۲. جامعه شناسی مشاغل
۳. مشاوره شغلی و حرفه ای ۴. روانشناسی صنعتی

۳۰- کدامیک از گزینه های زیر جزو اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای می باشد؟

۱. کمک به حرفه شناسی
۲. کمک به مردم شناسی
۳. شناخت توانایی ها ، استعدادها و محدودیت های جسمی در ارتباط با جامعه
۴. بهبود وضع اجتماعی کشور از طریق استفاده از نیروهای بیکار

شماره سوال	پاسخ صحيح	وضعيت كليد
۱	ب	عادي
۲	ب	عادي
۳	ب	عادي
۴	ج	عادي
۵	الف	عادي
۶	د	عادي
۷	الف	عادي
۸	ج	عادي
۹	الف	عادي
۱۰	ب	عادي
۱۱	د	عادي
۱۲	د	عادي
۱۳	د	عادي
۱۴	د	عادي
۱۵	ج	عادي
۱۶	الف	عادي
۱۷	ج	عادي
۱۸	ب	عادي
۱۹	ب	عادي
۲۰	ج	عادي
۲۱	الف	عادي
۲۲	الف	عادي
۲۳	د	عادي
۲۴	ب	عادي
۲۵	ج	عادي
۲۶	ج	عادي
۲۷	ج	عادي
۲۸	الف	عادي
۲۹	د	عادي
۳۰	الف	عادي